



FrauenWohnen e.V. München

Info-Brief Nr. 1/2014

*Man bleibt jung, solange man noch lernen,
neue Gewohnheiten annehmen und
Widersprüche ertragen kann.
Marie v. Ebner-Eschenbach*

München, im Dezember 2013

Liebe Mitfrauen,

bald ist es wieder soweit – nein, Weihnachten ist damit nicht gemeint – bald gibt es wieder den Rundbrief, ab jetzt als Vereinszeitschrift. Ihr erhaltet ihn Anfang nächsten Jahres entweder als Anlage zu einer email oder per Post.

Rückblick

In den letzten Monaten gab es mehrere Treffen mit Frauen- und Projektgruppen aus anderen Städten Bayerns, die sich an FrauenWohnen eG gewandt hatten mit der Bitte, die Frauenwohnanlage Riem zu besuchen, um von den Erfahrungen des Frauenwohnprojekts Riem zu lernen. Aus **Memmingen** kam eine Gruppe von interessierten Frauen und aus **Rosenheim** die Initiative „mitFrauenwohnen“ zu Besuch. Eine weitere Initiative zur Gründung von Wohnprojekten aus **Regensburg und Landshut** besuchte die Frauenwohnanlage in Riem. Diese Vernetzungstreffen fanden in Kooperation mit dem Verein FrauenWohnen im Gemeinschaftsraum Riem statt, es wurde über Entstehungsgeschichte, Ziele, Finanzierungsfragen und Erfahrungen aus dem Leben im Frauenwohnprojekt berichtet. Anschließend wurden einige Wohnungen besichtigt und bei Kaffee und Kuchen diskutiert. Der Verein unterstützte diese Vernetzungstreffen, um die Idee des gemeinschaftlichen Wohnens insbesondere von und für Frauen zu verbreiten.

Nächstes Quartal und Ausblick auf 2014

Im nächsten Quartal wird der Fingeryoga-Kurs von Maria Rappel nochmals angeboten, diesmal mit zwei Terminen im Gemeinschaftsraum der Wohnanlage Riem. Dazu schrieb uns Maria Folgendes:

„Mit Fingeryoga können wir durch leichte Berührung der Fingerkuppen in verschiedenen Fingerstellungen die Möglichkeiten des ayurvedischen Medizinsystems nutzen, vorbeugend für Gesundheit, für körperliches und seelisches Wohlbefinden und für ein entspanntes stark im Leben Stehen. Die Werkzeuge, unsere Finger, haben wir ja immer bei uns und können sie in jeder

Situation sofort einsetzen und das ganz ohne schädliche Nebenwirkungen.

Nach einer Einführung wird die Anwendung der Fingerstellungen (Mudras) eingeübt und dadurch die Wirkung erfahren.

Ich freu` mich auf Euch! Maria“

Sodann wird es im Januar eine Winterwanderung geben, im März den traditionellen gemeinsamen Besuch des Faschingskonzerts der Hochschule für Musik und Theater sowie einen Theaterbesuch im Metropoltheater. Ebenfalls im März 2013: die alljährliche Mitfrauenversammlung, bitte Samstag, den 22.3.2013 17 Uhr schon mal vormerken. Einladung mit Tagesordnung folgt.

Die Jahresplanung für 2014 ist im Entstehen – wie immer sind Eure Ideen und Vorschläge gefragt und willkommen.

Wir wünschen Euch eine schöne Weihnachtszeit, erholsame Tage zwischen den Jahren und alles Gute zum Neuen Jahr -

Eure Vorstandsfrauen

Annette Brockob, Ria Sanden und Lilo B.Becker-Gmahl

Ingeborg-Bachmann-Straße 26, 81829 München, email: vereinfrauenwohnen@web.de

Einige unserer Veranstaltungsangebote werden gefördert durch die



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

Termine FrauenWohnen e.V. München – Januar bis März 2014

Januar

Sonntag
26.1.2014
Winterwanderung zur Ederkanzel bei Mittenwald – Leichte Wanderung
ca. 2-3 Stunden, ca. 300 Hm -Treffpunkt: 8:10 Uhr HBF Gleis 27-36,
Abfahrt 8:32 Uhr, Rückkunft ca. 17:30 Uhr -
Teilnahme für Mitfrauen kostenlos, für Nichtmitfrauen 3 €,
Kosten für Bahnticket anteilig - Mindestteilnehmerinnenzahl: 5 Frauen
Einkehr - Kaffeetrinken - in Mittenwald geplant
Bitte Getränk und Brotzeit mitbringen, Groideln und Stöcke empfohlen
Anmeldung bis zum 18.1.2014 unter vereinfrauenwohnen@web.de
oder bei Lilo B. Becker-Gmahl, Tel. 089/23 54 17 10
*Hinweis: die Wanderung wird anhand mitgenommener Karten
durchgeführt und ist nicht vorgewandert!*

Februar

Freitag
7.2.204
17 Uhr
Stammtisch – Thema: „Wie wir in Krisen handeln“
Einladung erfolgt durch Marianne Schneider
Gemeinschaftsraum, Ingeborg-Bachmann-Str. 26 in München-Riem

Donnerstag
27.2.2014
18 Uhr
Fingeryoga mit Maria Rappel 1. Termin
Gemeinschaftsraum, Ingeborg-Bachmann-Str. 26 in München-Riem
Mindest-/Höchstteilnehmerinnenzahl: 5/8
Teilnahmegebühr für Mitfrauen: 8 € /Nichtmitfrauen: 15 €
für beide Termine, zu zahlen zu Beginn des 1. Termins - s.a. 13.3.2014,
Anmeldung bis zum 13.2.2013 unter
<http://www.doodle.com/7r5n7hmp96kk2p8n>
oder bei Lilo B. Becker-Gmahl, 089/23 54 17 10

März

Dienstag
4.3.2014
19:19 Uhr
Faschingskonzert der Hochschule für Musik und Theater München
Arcisstraße 12, Großer Konzertsaal
Eintritt 19 €, verbindliche Kartenvorbestellung* bis zum 7.1.2014
unter vereinfrauenwohnen@web.de oder bei
Lilo B. Becker-Gmahl, Tel. 089/23 54 17 10

Dienstag
11.3.2014
20 Uhr
Schuld und Schein Ein Geldstück von Ulf Schmidt
Metropoltheater, Floriansmühlstraße 5, U 6, Freimann
14 €/erm. 10 €, noch 5 Karten vorhanden
Anmeldung bei Lilo Becker-Gmahl, Tel. 089/23 54 17 10

Donnerstag
13.3.2014
18 Uhr
Fingeryoga mit Maria Rappel 2. Termin
Gemeinschaftsraum, Ingeborg-Bachmann-Str. 26 in München-Riem
Mindest-/Höchstteilnehmerinnenzahl: 5/8, s.a. 1. Termin am 27.2.2014

Samstag
22.3.2014
17 Uhr
Mitfrauenversammlung
Im Gemeinschaftsraum, Ingeborg-Bachmann-Straße 26
München-Riem

* Bei verbindlicher Kartenvorbestellung muss die Karte bezahlt werden.
Änderungen vorbehalten, z.B. Absagen bei schlechtem Wetter oder wegen zu geringer Anmeldungen.