



**FrauenWohnen e.V.
München**

Ingeborg-Bachmann-Straße 26
81829 München
www.frauenwohnen-verein.de
vorstand@frauenwohnen-verein.de

Info-Brief Nr. 1/2016

München im Dezember 2015

*„Wenn es einen Glauben gibt, der Berge versetzen kann,
so ist es der Glaube an die eigene Kraft“
Marie von Ebner-Eschenbach*

Liebe Frauen,

Die vielfältigen und interessanten Veranstaltungen der letzten Monate waren gut besucht, für die Führung im NS Dokumentationszentrum hatten wir sogar eine Warteliste. Auf der Wanderung im Werdenfelser Moor trotzten wir dem Dauerregen unter bunten Schirmen, die Tagesfahrt nach Pilsen entschädigte uns mit strahlendem Herbst.

Das Verfahren der einheitlichen Anmelde Adresse und der Erinnerungsmails hat sich schon bewährt und wird weiter geführt. Die Details der Veranstaltungen der nächsten Monate findet ihr auf dem 2. Blatt dieses Info-Briefs und auch jeweils aktualisiert auf unserer [Website](#).

- Karten für das **Faschingskonzert** könnt ihr bis zum 4.1.2016 bestellen, Details im Februar Eintrag.
- Kommt doch wieder mit zu den **Wanderungen** in die Berge oder in der Umgebung von München und zu der **Führung** auf der Fraueninsel.
- Zwei **Vorträge** finden diesmal im Westend statt: die Rechtsanwältin Claudia Seidl mit „Ein Testament richtig gestalten“ und die Permakultur Praktikerin Christine Nimmerfall mit „Balkon essbar bepflanzen und pflegen“

Am Samstag 19.3. 2016 hoffen wir möglichst viele unserer fast 100 Mitfrauen bei der **Mitfrauenversammlung** des Vereins FrauenWohnen e.V. im Gemeinschaftsraum Domagkpark begrüßen zu können. Vorher habt ihr Gelegenheit zu einem geführten Rundgang des neuen Wohnprojekts mit Begehung der Dachterrasse.

Für den **Vorstand** suchen wir eine weitere Mitstreiterin. Als Vorständin seid ihr in einem Team, bekommt die Gelegenheit zu professionellen Fortbildungen, vernetzt euch mit anderen Frauen und Organisationen und bekommt Anerkennung für euer Engagement.

HypoVereinsbank
IBAN: DE40 7002 0270 0045 3263 57
BIC: HYVEDEMMXXX

Mitglied im:



Gefördert durch:



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat

Herzlichen Glückwunsch unserer Mitfrau Barbara Yurtdas zum Übersetzerpreis Tarabya. ! Mit diesem Hauptpreis wird ihr Lebenswerk als Literaturübersetzerin gewürdigt, sie trägt viel zum gegenseitigen Verständnis der deutschen und der türkischen Kultur bei.

Frühling im Waldviertel, Österreich - Exkursion nach Schrems , 2. -6. Mai 2016

Wir fahren mit dem Zug durch eine Bilderbuchlandschaft nach Schrems, einem abgelegenen Städtchen in Niederösterreich nahe der tschechischen Grenze. Dort besichtigen wir GEA, ein internationales Vorbild für Gemeinwohl-Ökonomie, und die Waldviertler Werkstätten. Wir erfahren, wie durch Mut und Eigeninitiative den Menschen dort Arbeit verschafft wird und wie u.a. alleinerziehende Mütter gefördert werden.

Unsere Mitfrau Elisabeth Fahlbusch organisiert diese Reise und bietet uns folgendes Programm:

- Werksführung bei den Waldviertler Werkstätten (GEA)
- Erkundung der Unterwasserwelt und des Moorwanderwegs bei Schrems mit Wanderung zur Himmelsleiter
- Wanderung im Naturpark Blockheide bei Gmünd, mit bizarren und wuchtigen Wackelsteinen
- Ausflug nach Stadt und Kloster Zwettl

Im komfortablen GEA Hotel Post, sind 6EZ und 4 DZ mit WC, Bad/Dusche und kostenfreiem WLAN reserviert. Das opulente Frühstück gibt es in der nahe gelegenen GEA-Akademie.

Die Gesamtkosten für die Exkursion werden im Bereich um 300,- Euro liegen. Genaue Werte und Bedingungen werden euch mit dem Anmeldeformular zugeschickt.

Solltet Ihr jetzt Lust auf diese Exkursion bekommen haben – so meldet Euch bitte baldmöglichst über veranstaltungen@frauenwohnen-verein.de oder telefonisch bei uns.

In diesem Zusammenhang möchten wir auf eine Veranstaltung am 6. April 2016 hinweisen: **"Wirtschaften - wie geht das zum Wohle Aller?"** Es gibt zwei Kurzvorträge. „Gemeinwohl-Ökonomie“ von Anna-Lisa Schmalz (ehemalige Vorstandsfrau der ReWiG München) und „GEA – ein Beispiel aus der Praxis“ von Elisabeth Fahlbusch (Mitfrau) mit anschließender Diskussion. Diese Veranstaltung empfehlen wir auch Allen, die an der Exkursion nach Schrems teilnehmen.

Ein friedvolles Weihnachten und ein Gutes Neues Jahr wünschen Euch
Eure Vorstandsfrauen

Annette Brockob und Iris Wagner

Für alle Veranstaltungen des Vereins FrauenWohnen e.V. München gilt:

Änderungen vorbehalten, z.B. Absagen bei schlechtem Wetter oder wegen zu geringer Anmeldungen. Die Teilnahme bei den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

Die Wanderungen und Ausflüge werden nicht vorgewandert, sondern anhand von Karten durchgeführt.

* Verbindliche Anmeldung heißt: die Anmeldende übernimmt die Kosten, außer sie meldet sich eine Woche vorher ab, oder von der Warteliste kann jemand nachrücken.

Anmeldung zu den Veranstaltungen auch telefonisch möglich bei Annette Brockob, Tel. Nr. 089 26 36 68 oder bei Iris Wagner, Tel .Nr. 089 533 722.

Veranstaltungen FrauenWohnen e.V. München in 2016

Januar

Sonntag
10.1.16
8:45 Uhr

Wanderung auf die Ederkanzel (1208 m) bei Mittenwald
Schöner Ausblick auf das Karwendel, das Isartal und über die Leutasch.
Leichte Wanderung ca. 4 Stunden reine Wanderzeit 6 km 250 HM mit
Waldlehrpfad. Bitte Grödeln mitnehmen. Einkehr möglich im Berggasthof
Ederkanzel. Wer möchte, kann einen Rodel mitnehmen für die Abfahrt.
Treffen: 8:45 Uhr München Hbf vor Gleis 29, Abfahrt 9:13 Uhr Richtung
Mittenwald. Rückkehr in München ca. 18:30 Uhr.
Fahrtkosten anteilig; Teilnahme für Vereins-Mitfrauen 0€, andere 3€
Anmeldung via Veranstaltungen@FrauenWohnen-Verein.de
Die Organisatorin Claudia Rappold kann mit SMS unter 0179-107 66 39
kontaktiert werden.

Sonntag
17.1.16
8:30 Uhr

Fahrt zur Fraueninsel und Führung
Besichtigung der Großen Barock-Krippe, Führung durch Schwester
Katharina.
Treffen: 8:30 Uhr München Hbf vor Gleis 11, Abfahrt 8:54 Uhr Richtung
Salzburg. Rückkehr in München: ca. 19:00 Uhr.
Fahrtkosten anteilig; Teilnahme für Vereins-Mitfrauen 1€, andere 3€
Verbindliche Anmeldung via Veranstaltungen@FrauenWohnen-Verein.de
Die Organisatorin Claudia Rappold kann mit SMS unter 0179-107 66 39
kontaktiert werden.

Samstag
30.1.16
10:00 Uhr

Wanderung Hohenschäftlarn – Irschenhausen
Leichter Weg, je 1 Stunde durch den Wald; Aussichtspunkt und Bergblick
möglich. Einkehr bei bayerischen Lokal Rittergütln in Irschenhausen.
Treffen: 10:00 Uhr, München Hbf vor Gleis 26, Abfahrt: 10:33 Uhr mit der
S7 Richtung Wolfratshausen. Rückkehr nach München ca. 16:30 Uhr.
Fahrtkosten anteilig; Teilnahme für Vereins-Mitfrauen 0€, andere 2€
Anmeldung via Veranstaltungen@FrauenWohnen-Verein.de
Die Organisatorin Susanne Rüger kann mit SMS unter 0176 50 93 21 16
kontaktiert werden.

Februar

Freitag
5.2.16
17:00 Uhr

Stammtisch mit Marianne Schneider
Gemeinschaftsraum FrauenWohnen in München Riem, Ingeborg-
Bachmann-Str. 26

Sonntag
7.2.16
19:00 Uhr

Faschingskonzert der Hochschule für Musik und Theater München
Lilo Becker-Gmahl besorgt Karten (max. 10) im Vorverkauf am 11.1.16.
Karten zu 29 €, ermäßigt um 5 € mit Schwerbehindertenausweis.
Verbindliche Anmeldung bis zum Montag, den **4.1.2016** unter
lilobeckergmahl@arcor.de oder telefonisch unter 089 23 54 17 10 (bitte
auf AB sprechen) mit Angabe ob eine Ermäßigung vorliegt.
Bezahlung der Tickets in der Woche nach dem 11.1.16 nach Vereinbarung.

Sonntag
21.2.16
8:45 Uhr

Bergtour auf den Wank bei Garmisch
Mittelschwere Bergtour, ca. 5,5 Stunden Gehzeit. Aufstieg 800 HM, 3 Stunden. Einkehr im Wankhaus oder Garmisch möglich.
Treffen: 8:45 Uhr München Hbf vor Gleis 29, Abfahrt 9:13 Uhr Richtung Garmisch. Rückkehr in München ca. 18:30 Uhr.
Fahrtkosten anteilig; Teilnahme für Vereins-Mitfrauen 0€, andere 3€
Anmeldung via Veranstaltungen@FrauenWohnen-Verein.de
Die Organisatorin Claudia Rappold kann mit SMS unter 0179-107 66 39 kontaktiert werden.

Donnerstag
25.2.16
19:00 Uhr

Ein Testament richtig gestalten - was ist zu beachten?
Mit Anmerkungen zum Thema: wie kann ich FrauenWohnen eG bedenken? Erbrecht geht uns alle an. Jede von uns kann davon betroffen sein, entweder als Erbin oder als Erblasserin. Claudia Seidl, Rechtsanwältin und Vorsitzende des Aufsichtsrates von FrauenWohnen eG, erklärt uns das nicht einfache Thema und geht auf alle persönlichen Fragen ein.
Gemeinschaftsraum Wohnprojekt Westend, Westendstr. 74 a

März

Donnerstag
3.3.16
18:00 Uhr

Balkon essbar bepflanzen und pflegen
Pflücksalate, Radieschen, Minigurken, feurige Chili und Cocktailtomaten all das und noch einiges mehr können in Balkonkästen oder Kübeln kultiviert werden. Die Referentin Christine Nimmerfall bringt uns ihre Erfahrungen als Permakultur-Praktikerin in der Praxis nahe.
Gemeinschaftsraum Wohnprojekt Westend, Westendstr. 74 a
Teilnahme für Vereins-Mitfrauen 3 €, andere 5 €
Wir besorgen Pflanztöpfchen für Tomatensamen daher bitte
Anmeldung via Veranstaltungen@FrauenWohnen-Verein.de

Sonntag
13.3.16
8:30 Uhr

Wanderung von Tutzing über Gut Kerschlach nach Herrsching
Mittelschwere Wanderung, ca. 19 km, 248 HM. Ungefähr zur Hälfte (ca. 2 Std) Einkehr im Gut Kerschlach.
Treffen: 8:30 Uhr vor Gleis 29, Abfahrt 8:49 Uhr Richtung Mittenwald.
Rückkehr in München ca. 18:30 Uhr.
Anmeldung via Veranstaltungen@FrauenWohnen-Verein.de
Die Organisatorin Claudia Rappold kann mit SMS unter 0179-107 66 39 kontaktiert werden.

Samstag
19.3.16
16:00 Uhr

Mitfrauenversammlung
Gemeinschaftsraum FrauenWohnen, Gertrud-Grunow-Straße 43
Rundgang, Dachterrasse, Treffen: 14:30 Uhr vor dem Gemeinschaftsraum.

April

Freitag
1.4.16

Stammtisch mit Marianne Schneider
In einem FrauenWohnen Gemeinschaftsraum