



**FrauenWohnen e.V.
München**

Ingeborg-Bachmann-Straße 26
81829 München
www.frauenwohnen-verein.de
vorstand@frauenwohnen-verein.de

Info-Brief Nr. 3/2016

*Es gibt Wichtigeres im Leben,
als beständig dessen Geschwindigkeit
zu erhöhen. (Mahatma Gandhi)*

München im Juni 2016

Liebe Frauen,

Rückblick auf vergangene Veranstaltungen:

Bei der **Lesung** aus „Mehr als Schöner wohnen“ am 19. April 2016 im SHZ kamen Zuhörerinnen nicht nur aus unseren Projekten, sondern auch Gäste von Wagnis, der Wogeno und anderen Wohnprojekten. Die Lesung löste eine lebhaft Diskussion aus, denn die vorgetragenen Texte benannten deutlich zugespitzt die Widersprüche zwischen Erwartungen und Realität beim gemeinschaftlichen Wohnen.

Warum sind manche Frauen nach dem Einzug so enttäuscht? Welche unausgesprochenen Erwartungen haben sich nicht erfüllt? Warum ist z.B. die Bewohnerinnenversammlung vielfach so unbeliebt? Geht es bei Auseinandersetzungen über Formalien nicht manchmal unausgesprochen um persönliche Konflikte? Wie nahe dürfen/sollen sich Nachbarinnen kommen? Muss eine Bewohnerin sich „abschleifen“ lassen, um fürs Wohnprojekt tauglich zu sein? Warum ist das Ganze so anstrengend, wo bleibt die Freude?

Diese und andere provokante Fragestellungen trugen die Autorinnen Ruth Becker und Eveline Linke auf witzige Weise vor. (Barbara Yurtdas)

Der gut besuchte **Vortrag** „Ein Testament richtig gestalten – was ist zu beachten?“ von Claudia Seidl und ihrer Kollegin Vanessa Hohenbleicher im Februar war ein spannender Einstieg in eine Reihe von Veranstaltungen, wie letzte Dinge geregelt werden können.

Für die nächsten Fachvorträge haben wir Frau Rizzi, Geschäftsführerin vom Hospizdienst DaSein, gewinnen können. Im September geht es um das Thema „Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht - Möglichkeiten und Grenzen der Selbstbestimmung bei Krankheit und Sterben“. Weitere Vorträge zu den Themen „Versorgung zu Hause“ und „Wie gehe ich mit Verlusterfahrungen um“ werden in 2017 folgen.

Wer am 14.9.16 verhindert, aber an dem Thema sehr interessiert ist, der können wir einen ähnlichen Fachvortrag am 10.11.16 beim Hospizdienst DaSein empfehlen.

HypoVereinsbank
IBAN: DE40 7002 0270 0045 3263 57
BIC: HYVEDEMMXXX

Mitglied im:



Gefördert durch:



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



Zum **Quartiersfest Domagkpark** am 9. Juli ab 14:30 Uhr können alle Interessierten kommen. Die Bewohnerinnen von FrauenWohnen machen einen kleinen "Stand" mit Kaffee und Kuchen gegen Spende. Mit viel Eifer haben sie einen „kostümierten“ Umzug - Motto Bauen – choreographiert. Umzug ab 17:30 Uhr innerhalb des Projektes, dann durch das Quartier zum Atelierhaus auf die Bühne. Dort wird ab 18:00 Uhr gefeiert.

Unser diesjähriges **Vereinsfest** wird am Termin des August Stammtisches, nämlich am 5.8.2016 ab 17:00 Uhr im Paulaner Biergarten am Nockherberg stattfinden. Wir Vorstandsfrauen organisieren die Platz Reservierungen. Bei hoffentlich schönem Wetter können wir Euer mitgebrachtes Essen auf einem Buffet arrangieren, bei Regen werden wir drinnen feiern. Bitte meldet Euch an, damit wir eine Abschätzung über die Anzahl haben

„Mein Leben – meine Wohnung – und ich“ – dieses Thema bieten wir im 4. Quartal als Workshop an.

Es soll um eine Analyse der eigenen Wohnsituation gehen. Welche Farben brauche ich? Welche Materialien tun mir gut? Woher weiß ich, was noch zu mir gehört? Und wie befreie ich meine Wohnung von Altlasten und Überfluss? Meine Wohnung als dritte Haut, als Tempel meiner Seele!

Saba Voss, gelernte Bauzeichnerin, Künstlerin, Einrichtungsfachberaterin und Feng Shui Beraterin, wird uns bei dieser Spurensuche kompetent unterstützen. Gemeinsam wollen wir mit dem Thema kreativ und spielerisch umgehen, mit Gespür für Formen, Farben und Menschen. Unsere Lebensfreude steht im Mittelpunkt.

Der Workshop besteht aus zwei Samstagen, jeweils von 12:00 – 17:00 Uhr am 6. und 13. Nov. in den Gemeinschaftsräumen im Wohnprojekt Domagkpark; Ihr könnt Euch jetzt schon bei uns Vorstandsfrauen anmelden; weitere Details folgen.

Wir sind jetzt 98 Vereins-Mitfrauen!

Als Anlagen zu diesem Info-Brief bekommen alle Mitfrauen:

- das Protokoll unserer Mitfrauenversammlung (MFV) am 19. März 2016
- den von der MFV verabschiedeten Finanzbericht des Jahres 2015
- die aktuelle Liste der Kontaktdaten unserer Mitfrauen.

Diese persönlichen Daten werden ausschließlich zur individuellen Betreuung und innerhalb der Vereins-Mitfrauen verwendet; sie werden keinesfalls an Dritte, die mit der Abwicklung der Vereinsangelegenheiten nicht in Verbindung stehen, weitergegeben oder zur Nutzung überlassen. Laut Datenschutzgesetz kann der Veröffentlichung in der Kontaktdaten Liste jederzeit widersprochen werden.

Vorankündigung der nächsten Mitfrauenversammlung am 4.3.2017.

Interesse in unserem Vorstandsfrauen Team mit zu machen?

Einen schönen Sommer wünschen Euch
Eure Vorstandsfrauen des Vereins

Annette Brockob, Hella Mansour, Iris Wagner, Susanne Rüger

Veranstaltungen FrauenWohnen e.V. München – Juli bis September 2016



Juli

Samstag
9.7.16
ab 14:30 Uhr

Quartiersfest Domagpark
FrauenWohnen Kuchenstand in der Gertrud-Grunow-Str. 41 ; Umzug ab 17:30 Uhr innerhalb des Projektes, dann durch das Quartier zum Atelierhaus

Samstag
16.7.16
8:50 Uhr

Bockerlbahn
Mittelschwere Wanderung, größtenteils im schattigen Wald; ca. 3,5 Std. 10km, 350 Hm; Wanderstöcke empfohlen; Brotzeit und Getränk mitnehmen, Einkehr zu Kaffee und Kuchen geplant.
Treffen:8:50 Uhr vor Gleis 33, Abfahrt 9:05 Uhr Richtung Bayrischzell; Rückkunft in München ca. 18 Uhr
Fahrtkosten anteilig; Teilnahme für Vereins-Mitfrauen 0€, andere 3€
Anmeldung via Veranstaltungen@FrauenWohnen-Verein.de
Lilo Becker-Gmahl kann mit SMS unter 0152 01 88 95 44 kontaktiert werden.

Donnerstag
21.7.16
18:30 Uhr

Erzählcafé Schrems
nach einer erlebnisreichen Exkursion nach Schrems mit einer sehr lehrreichen Werksführung, intensiven Gesprächen und vielen beeindruckenden Ausflügen in die Umgebung wollen wir anhand von Fotos das Erlebte anderen Frauen nahe bringen, unsere Eindrücke mit anderen teilen und die mitgenommenen Anregungen über Gemeinwohl-Ökonomie gemeinsam weiterspinnen.
Gemeinschaftsraum Wohnprojekt Westend, Westendstr. 74 a
Anmeldung via Veranstaltungen@FrauenWohnen-Verein.de erwünscht.

August

Freitag
5.8.16
17:00 Uhr

Stammtisch und Vereinsfest
Nockherberg Biergarten oder Gaststube; Verein reserviert Plätze; bei Biergartenwetter Essen mitbringen.
Anmeldung via Veranstaltungen@FrauenWohnen-Verein.de
Iris Wagner kann telefonisch unter 089 533 722 und. 0172 73 29 809 kontaktiert werden.

Sonntag
7.8.16
9:10 Uhr

Alpinweg südlich vom Peißenberg
Leichte Rundwanderung im hügeligen Pfaffenwinkel, ca. 4 Std, 9,6 km, 214 Hm; festes Schuhwerk erforderlich; Brotzeit mitnehmen, Einkehr nur in Peißenberg möglich.
Treffen:9:10 Uhr vor Gleis 28, Abfahrt 9:32 Uhr Richtung GAP; Rückkunft in München ca. 19:30 Uhr
Fahrtkosten anteilig; Teilnahme für Vereins-Mitfrauen 0€, andere 3€
Anmeldung via Veranstaltungen@FrauenWohnen-Verein.de
Claudia Rappold kann mit SMS unter 0179-107 66 39 kontaktiert werden.

Sonntag
28.8.16
8:50 Uhr

Lenggrieser Hütte (1338m)
Mittelschwere Bergtour mit Ausblick auf das Karwendel, ca. 4,5 Std, 650 Hm, optionale Aufstiege zum Seekarkreuz oder Grasleitenkopf; Einkehr möglich
Treffen:8:50 Uhr vor Gleis 33, Abfahrt 9:05 Uhr Richtung Lenggries;
Rückkunft in München ca. 20 Uhr
Fahrtkosten anteilig; Teilnahme für Vereins-Mitfrauen 0€, andere 3€
Anmeldung via Veranstaltungen@FrauenWohnen-Verein.de
Claudia Rappold kann mit SMS unter 0179-107 66 39 kontaktiert werden.

September

Sonntag
4.9.16
11:00 Uhr

Stadtteilführung "Hinter der Münchner Freiheit"
Die von StattReisen entwickelte Führung durch Katharina Pyziol bietet die Möglichkeit, das Umfeld des Domagkparcs kennen zu lernen; Dauer 2 Std.
Treffen 11:00 Uhr Tramhaltestelle "Münchner Tor" (Tram 23)
Teilnahme für Vereins-Mitfrauen 3€, andere 7€
Mindest-/Höchstteilnehmerinnenzahl: 10/25
Verbindliche Anmeldung via Veranstaltungen@FrauenWohnen-Verein.de
Claudia Rappold kann mit SMS unter 0179-107 66 39 kontaktiert werden.

Mittwoch
14.9.16
19:00 Uhr

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht - Möglichkeiten und Grenzen der Selbstbestimmung bei Krankheit und Sterben
Fachvortrag von Fr. Rizzi, Geschäftsführerin vom Hospizdienst DaSein
Gemeinschaftsraum Wohnprojekt Westend, Westendstr. 74 a
Teilnahme für Vereins-Mitfrauen 2€, andere 5€
Anmeldung via Veranstaltungen@FrauenWohnen-Verein.de
Annette Brockob kann auch unter 089 26 36 68 kontaktiert werden.

Sonntag
18.9.16
10:00 Uhr

Ebersberger Aussichtsturm
Leichte Rundwanderung über Weiherkette und Egglburger See, ca. 3,5 Std, 9,3 km,175 Hm, Bitte festes Schuhwerk anziehen; Einkehr unterwegs möglich
Treffen:10:00 Uhr am Marienplatz, Fischbrunnen; Abfahrt Marienplatz 10:23Uhr S4; Rückkunft in München ca. 18:00 Uhr
Fahrtkosten anteilig; Teilnahme für Vereins-Mitfrauen 0€, andere 3€
Anmeldung via Veranstaltungen@FrauenWohnen-Verein.de
Claudia Rappold kann mit SMS unter 0179-107 66 39 kontaktiert werden.

Für alle Veranstaltungen des Vereins FrauenWohnen e.V. München gilt:

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr;

Veranstaltungen werden bei weniger als 3 Anmeldungen 3 Tage vor der Veranstaltung, oder bei unvorhergesehen Umständen abgesagt.

Verbindliche Anmeldung heißt: die Anmeldende übernimmt den Teilnahmebetrag, außer ihre Absage erfolgt 4 Tage vorher.

Anmeldung zu den Veranstaltungen auch telefonisch möglich bei Annette Brockob, Tel. Nr. 089 26 36 68