



**FrauenWohnen e.V.
München**

Ingeborg-Bachmann-Straße 26
81829 München
www.frauenwohnen-verein.de
vorstand@frauenwohnen-verein.de

Info-Brief Nr. 4/2016

*„Es wird Zeit, genau das zu tun,
wovon wir schon immer geträumt haben.
Oder etwas ganz anderes.“*
(Brigitte Huber, Chefredakteurin von BRIGITTE)

München im September 2016

Liebe Frauen,

Rückblick auf den Sommer, der Einiges zu bieten hatte:

Ein Highlight war der Kostümmzug anlässlich des Quartiersfestes im Domagkpark, Bilder und einen Bericht seht ihr bald. Bei den Wanderungen entlang der Bockerlbahn am Schliersee, dem Isarweg und der sehr heißen Bergtour auf die Lengrieser Hütte konnten mehr als 60 Frauen die Gelegenheit nutzen gemeinsam draußen zu sein und sich auszutauschen. Auch die Teilnehmerinnenzahl an der Stadtteilführung Nord Schwabing und dem Vortrag über Patientenverfügung zeigt, dass wir die Bedürfnisse der Frauen ganz gut treffen.

Das Jahresende und Weihnachten naht, hoffentlich sind bei euch noch ein paar Termine frei für unsere Angebote unterwegs und in München:

Unsere Mitfrau Doris Stegmann organisiert einen Restaurantbesuch und besorgt Karten für zwei Konzerte dorisstegmann@gmx.de Tel. 089 14 34 23 67 und 0176 53 76 98 75

- Freitag 14.10. 18:00 Uhr
Das ausgezeichnete vietnamesische Lokal „**Thao**“ in Bogenhausen, Nähe Prinzregentenplatz. Neben der vorzüglichen Küche sind die Preise sehr moderat, Bedienung und Ambiente stimmen. Ein echter Geheimtipp! Anmeldung **bis 11.10.**
- Mittwoch 30.11. Prinzregententheater, Karte 18 €
Christmas Classics „Mit Weihnachtsliedern einmal um die Welt“. Ausführende: Münchner Rundfunkorchester und BR-Chor unter der neuen Leitung von Howard Arman. Moderation ebenfalls Howard Arman. Zu dem neuen Leiter des BR-Chors ist zu sagen: Doris hatte Gelegenheit ihn bei den „Chorwürmern“ im Circus Krone zu erleben. Er ist unglaublich witzig und es macht großen Spaß ihm zuzuhören. Es wird bestimmt ein sehr gelungener Abend. Anmeldung **bis 14.10.**

- Sonntag 11.12. Musikhochschule, Karte 23 €
Münchner Transeamus „**Bayerische Weihnachtslieder und Stub'n-Musi**“ .
Anmeldung **bis 14.10.**

„**Mein Leben – meine Wohnung – und ich**“ ein zweitägiger Work an den Samstagen 6. und 13.11.16, von 12 – 17 Uhr, im Domagkpark - nicht nur für Frauen, die bald umziehen wollen, sondern für alle Frauen. Die eigene Wohnsituation wollen wir analysieren, unter anderem anhand des Grundrisses der eigenen Wohnung, Welche Farben brauche ich? Welche Materialien tun mir gut? Woher weiß ich, was noch zu mir gehört? Und wie befreie ich meine Wohnung von Altlasten und Überfluss? Meine Wohnung als dritte Haut, als Tempel meiner Seele!

Saba Voss, gelernte Bauzeichnerin, Künstlerin, Einrichtungsfachberaterin und Feng Shui Beraterin, wird uns bei dieser Spurensuche kompetent unterstützen. Gemeinsam wollen wir mit dem Thema kreativ und spielerisch umgehen, mit Gespür für Formen, Farben und Menschen. Unsere Lebensfreude steht im Mittelpunkt.

Anzahl Teilnehmende: mindestens 6 und max. 15 Frauen; Teilnahmegebühr: 15,- € für Mitfrauen des Vereins FrauenWohnen, 25,- € für alle anderen Teilnehmerinnen. **Verbindliche Anmeldung** bis zum **25.10.16**, per E-Mail veranstaltungen@FrauenWohnen-Verein.de oder Tel. 089-26 36 68 (Annette Brockob).

Vorausschau 2017:

- Samstag 4.3.2017 Mitfrauenversammlung
- Wir suchen wieder weitere Vorstandsfrauen – welche Mitfrau hat Interesse an der Vorstandsarbeit? Als Vorständin seid ihr in einem Team, bekommt die Gelegenheit zu professionellen Fortbildungen, vernetzt euch mit anderen Frauen und Organisationen und bekommt Anerkennung für euer Engagement.
- Warum es uns wichtig ist, dass immer jemand dazu kommt und auch 2 bis 3 Jahre bleibt: Es geht um die Kontinuität in der Vereinsaktivität. Nur wenn sich kontinuierlich mindestens 3 Frauen im Vorstand engagieren, ist es ein aktiver Verein mit Wirkung nach innen und nach außen.
- Seit vier Jahren werden wir auch von der Stadt München gefördert, damit können wir schon Einiges auf die Beine stellen.

Haben es denn die fast 100 Mitfrauen des Vereins nicht verdient, dass wir gemeinsam und aktiv die Themen Frauen und Wohnen in München voran bringen? Also, macht mit!

Einen bunten Herbst wünschen Euch
Eure Vorstandsfrauen des Vereins

Annette Brockob, Hella Mansour, Iris Wagner, Susanne Rüger

Über den Tellerrand geschaut: Die schönste Möglichkeit LETS kennen zu lernen Die LETS Tauschgemeinschaften - einigen sind sie vielleicht schon bekannt - veranstalten jedes Jahr das LETS Winterfest. Und Gäste sind herzlich willkommen. Am Sonntag, den 20. November, von 14:00 bis 20:00 Uhr in der Kultur-Etage-Messestadt, Erika-Cremer-Str. 8 gibt es einen Vor-Weihnachtsmarkt, ein buntes Buffet mit Getränken und viele nette und engagierte Frauen.

Veranstaltungen FrauenWohnen e.V. München – Oktober bis Dezember

Oktober

- Freitag
7.10.16
17:00 Uhr
- Stammtisch**
Gemeinschaftsraum in München Riem, Ingeborg-Bachmann-Str. 26
- Sonntag
9.10.16
8:15 Uhr
- Über das Hörnle nach Bad Kohlgrub**
Mittelschwere Bergtour, Gehzeit: 4 Std. 650 HM; Kondition mittel, Bergschuhe. Einkehr ja.
Treffen: 8:15 Uhr am Gleis 28; Abfahrt 8:32 Uhr Richtung Murnau; Rückkunft in München ca. 19:30 Uhr
Fahrtkosten anteilig; Teilnahme für Vereins-Mitfrauen 0€, andere 3€
Anmeldung via Veranstaltungen@FrauenWohnen-Verein.de
Claudia Rappold kann mit SMS unter 0179-107 66 39 kontaktiert werden
- Freitag
14.10.16
18:00 Uhr
- Restaurantbesuch im vietnamesischen Thao**
Beschreibung siehe oben
Lucille-Grahn-Str. 36a, U4, Prinzregentenplatz, Ausgang Lucille-Grahn. Str.
Anmeldung bei Dorisstegmann@gmx.de oder telefonisch unter 089 1434 2367 bis **11. 10.**
- Sonntag
30.10.16
9:00 Uhr
- Ebersberger Aussichtsturm**
Leichte Rundwanderung über Weiherkette und Egglburger See, ca. 3,5 Std, 9,3 km, 175 Hm, Bitte festes Schuhwerk anziehen; Einkehr möglich
Treffen: 10:00 Uhr am Marienplatz, Fischbrunnen; Abfahrt Marienplatz 9:23 Uhr S4; Rückkunft in München ca. 17:00 Uhr
Fahrtkosten anteilig; Teilnahme für Vereins-Mitfrauen 0€, andere 3€
Anmeldung via Veranstaltungen@FrauenWohnen-Verein.de
Claudia Rappold kann mit SMS unter 0179-107 66 39 kontaktiert werden.

November

- Sonntag
6.11.16
12:00 – 17:00 Uhr
- Workshop „Mein Leben – meine Wohnung – und ich“ - Teil 1**
Unter der kompetenten Leitung von Saba Voss wollen wir mit dem Thema kreativ und spielerisch umgehen, mit Gespür für Formen, Farben und Menschen. Unsere Lebensfreude steht im Mittelpunkt. Bitte Grundriss der eigenen Wohnung mitbringen.
Ort: Gemeinschaftsräume in der Gertrud-Grunow-Str. 43/45
Teilnahmegebühr für Vereins-Mitfrauen 15 €, andere 25€
Mindest-/Höchstteilnehmerinnenzahl: 6/15.
Verbindliche Anmeldung via Veranstaltungen@FrauenWohnen-Verein.de
- Sonntag
13.11.16
12:00 – 17:00 Uhr
- Workshop „Mein Leben – meine Wohnung – und ich“ – Teil 2**
Beschreibung siehe 6.11.16

Samstag
19.11.16
9:15 Uhr
Städtetour nach Weißenburg/Mittelfranken
mit Stadtführung unter besonderer Berücksichtigung der weiblichen
Persönlichkeiten. Die Altstadt Weißenburgs zählt zu den beeindruckendsten
Stadtkernen und Denkmalensembles der Region.
Treffen: 9:15 Uhr vor Gleis 20, Hbf, Abfahrt 9:29 Uhr Richtung Nürnberg
12:00 Uhr Stadtführung; Einkehr ja (Reservierung), Rückkunft ca.20 Uhr
Fahrtkosten anteilig; Teilnahme für Vereins-Mitfrauen 1 €, andere 3 €
Anmeldung via Veranstaltungen@FrauenWohnen-Verein.de
Claudia Rappold kann mit SMS unter 0179-107 66 39 kontaktiert werden

Mittwoch
30.11.16
19:30 Uhr
Chrismas Classics „Mit Weihnachtsliedern einmal um die Welt“
Prinzregententheater
Münchner Rundfunkorchester und BR-Chor unter der neuen Leitung von
Howard Arman; Karte 18 €
Anmeldung **bis 14.10.** bei Doris Stegmann, Tel. 089 14 34 23 67, 0176 53
76 98 75, dorisstegmann@gmx.de

Dezember

Freitag
2.12.16
17:00 Uhr
Stammtisch mit Marianne Schneider
Gemeinschaftsraum im Wohnprojekt Domagkpark, Gertrud-Grunow-Str. 43

Sonntag
11.12.16
15:00 Uhr
**Münchner Transeamus, „Bayerische Weihnachtslieder und Stub’n-
Musi“**
Musikhochschule, Arcisstr. 12, Gr. Saal; Karte 23 €
Anmeldung **bis 14.10.** bei Doris Stegmann, Tel. 089 14 34 23 67, 0176 53
76 98 75, dorisstegmann@gmx.de

Sonntag
18.12.16
9:45 Uhr
Winterwanderung „Auf den Spuren der Römer“
Drei Attraktionen: Burg Grünwald, Georgenstein und Römerschanze bei
München-Grünwald.
Leichte Winterwanderung Dauer: ca 2,5 Stunden , 120 Hm, Kondition
gering, Ausrüstung: Winterwanderausrüstung mit solidem Schuhwerk;
Einkehr unterwegs keine, verschiedene in Grünwald
Treffen: 9:45 Uhr Rosenheimer Platz, Tram-Haltestelle. Abfahrt: 10:00 Uhr,
Tram25, Richtung Grünwald.
Fahrtkosten anteilig; Teilnahme für Vereins-Mitfrauen 0€, andere 3€
Anmeldung via Veranstaltungen@FrauenWohnen-Verein.de
Claudia Rappold kann mit SMS unter 0179-107 66 39 kontaktiert werden

Für alle Veranstaltungen des Vereins FrauenWohnen e.V. München gilt:

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr;

Veranstaltungen werden bei weniger als 3 Anmeldungen 3 Tage vor der Veranstaltung, oder bei unvorhergesehen
Umständen abgesagt.

Verbindliche Anmeldung heißt: die Anmeldende übernimmt den Teilnahmebetrag, außer ihre Absage erfolgt 4 Tage
vorher.

Bei einigen Veranstaltungen werden Fotos gemacht und/oder kleinere Filme gedreht. Diese sind hauptsächlich für
interne Zwecke vorgesehen, gelegentlich können sie auch extern veröffentlicht werden.

Anmeldung zu den Veranstaltungen auch telefonisch möglich bei Annette Brockob, Tel. Nr. 089 26 36 68