



Ingeborg-Bachmann-Straße 26
81829 München
www.frauenwohnen-verein.de
vorstand@frauenwohnen-verein.de

Info-Brief Nr. 2/2018

München, April 2018

*Wer einen Regenbogen haben will,
muss den Regen akzeptieren.
(Dolly Parton)*

Liebe Mitfrauen,

nachdem wir in der Mitfrauenversammlung zwei neue Vorstandsfrauen, Gabriele Glässing aus dem Westend und Susanne Koch aus der Gertrud-Grunow-Straße dazugewinnen konnten, freuen wir uns, die Aufgaben nun auf mehrere Schultern verteilen zu können.

Neben den administrativen Aufgaben wie die Organisation der Finanzierung und die Verwaltung der Mitfrauendaten sind das die Öffentlichkeitsarbeit, die Vernetzungsarbeit und die Organisation des Programms.

Umso mehr freuen wir uns, dass wir euch mit unserem zweiten Programm 2018 wieder schöne Angebote machen können. So gibt es wieder die beliebten Wanderungen, für geübtere und weniger geübte Frauen, die bewährten Stammtische und das Angebot, sich durch spannende Ausstellungen, das Westend oder den jüdischen Friedhof führen zu lassen.







Für die Fortsetzung der gemeinsamen Theaterbesuche hat sich Lilo Becker-Gmahl zur Verfügung gestellt, wer daran Interesse hat, möge sich bitte bei ihr per Mail melden unter lilobeckergmahl@arcor.de.

An dieser Stelle wie immer der Dank an die engagierten Frauen, die dafür sorgen, dass all dies unter dem Dach von FrauenWohnen e.V. stattfinden kann!

Einen schönen Sommer wünschen Euch Eure Vereins-Vorstandsfrauen

Margit Fellermaid, Gabriele Glässing, Susanne Koch und Eva Weichert

Veranstaltungen FrauenWohnen e.V. Mai bis August 2018

| Mai | |
|---|--|
| <p>Sonntag 20.05.18 7:40 Uhr</p>  | <p>Auf den Spuren des Blauen Reiters Mittelschwere Bergtour zur Staffelalm (1321 m), wo zwei Fresken von Franz Marc erhalten sind. 700 bis 800 HM. Gehzeit: ca. 6 Std. Wer möchte, kann noch auf den Rabenkopf (1555 m) aufsteigen. Treffpunkt 7:40 Uhr vor Gleis 28. Abfahrt 7:59 Uhr Richtung Kochel. Rückkunft: ca. 17:30 Uhr. Anmeldung: Claudia Rappold c.eleila@gmx.de oder 0179-107 66 39</p> |
| <p>Donnerstag 24.05.18 09:35 Uhr</p>  | <p>Leichte Wanderung um den Schliersee von Fischhausen-Neuhaus über die Ruine Hohenwaldeck Länge ca. 9 km, 250 HM, Gehzeit ca. 3,5, Stunden, Stöcke empfohlen Brotzeit und Getränk mitnehmen, Einkehr geplant Treffpunkt 8:45 Uhr HBF vor BOB-Gleis (27-36) Abfahrt 9:04 Uhr Richtung Bayrischzell Rückkunft ca. 18 Uhr Anmeldung: lilobeckergmahl@arcor.de oder 089/23 54 17 10</p> |
| <p>Sonntag 27.05.18 10:30 Uhr</p>  | <p>Führung im Museum 5 Kontinente Fotoausstellung "Töchter des Lebens" - Starke Frauen in Afrika, und andere Highlights des Museums Eintritt Museum € 1,- Teilnahmebeitrag für Mitfrauen € 3,-, für Nichtmitfrauen € 6,- Treffpunkt: Kassenhalle/Café, Dauer ca 90 Minuten Anmeldung Vorstand@frauenwohnen-verein.de</p> |
| Juni | |
| <p>Dienstag 01.06.18 17 Uhr</p> | <p>Stammtisch (nur für Vereinsfrauen) FrauenWohnen Westend Thema: Umgang mit Schmerzen </p> |
| <p>Sonntag 17.06.18 8:10 Uhr</p>  | <p>Von Farchant über die Kuhfluchtfälle auf den Hohen Fricken (1940 m) Mittelschwere Bergtour, Kondition und Trittsicherheit erforderlich. Gehzeit: ca 7 Stunden, 1268 HM, Einkehr gegeben. Treffpunkt 8:10 Uhr vor Gl. 30, Abfahrt 8:32 Uhr Richtung Mittenwald/Innsbruck. Rückkunft: ca. 19:30 Uhr Anmeldung: Claudia Rappold c.eleila@gmx.de oder 0179-107 66 39</p> |
| <p>Freitag 22.06.18 16:00 Uhr</p>  | <p>Führung durch das Westend mit der Mitfrau Elisabeth Jüngling Geschichte und Geschichten des Westends mit anschließender Einkehr im Café und Restaurant Westend Treffpunkt 16:00 Uhr bei FrauenWohnen Westend Maximal 15 Personen, Anmeldung bis 15.06.18 erforderlich bei Vorstand@frauenwohnen-verein.de</p> |

| | |
|---|--|
| <p>Donnerstag 28.06.18 20 Uhr</p> | <p>Ariadne auf Naxos von Richard Strauss Isny Opernfestival - Gastspiel im Innenhof der Glyptothek Eintritt € 25,- Anmeldung bis 02.05.18 EILT bei dorisstegmann@gmx.de</p>  |
| <p>Samstag 30.06.18 8:25 Uhr</p>  | <p>Wasserburg am Inn - Stadtführung "Historische Frauengestalten Wasserburgs" mit Irene Kristen-Deliano Spaziergang entlang des Skulpturenwegs an der Innschleife Teilnahmegebühr für Mitfrauen 3,- €, Nichtmitfrauen 6,- € Fahrtkosten anteilig - Mittagspause Einkehr geplant Treffpunkt 8:25 Mü-Ost Gleis 5 Aufzug oben Abfahrt 8:38 S 6 Richtung Grafing - Rückkunft ca. 18:30 Uhr Anmeldung: lilobeckergmahl@arcor.de oder 089/23 54 17 10</p> |
| <p>Juli</p> | |
| <p>Donnerstag 12.07.18 19 Uhr</p> | <p>Fürsorge für einen lieben Menschen während seiner letzten Zeit Vortrag von Katharina Rizzi, Geschäftsführerin Hospizdienst DaSein mit Diskussion und Erfahrungsaustausch Was auf uns zukommen kann, wenn wir für einen lieben Menschen in der letzten Lebenszeit sorgen; wo gibt es Hilfe, wie kann ein Abschied gestaltet werden Gemeinschaftsraum FrauenWohnen Domagkpark Teilnahmebeitrag Mitfrauen € 3,- Nichtmitfrauen € 6,- Anmeldung über Vorstand@frauenwohnen-verein.de</p> |
| <p>Samstag 21.07.18 9:45</p>  | <p>Durch das Gleißental zum Deininger Weiher (evtl. barfuß) Leichte bis mittelschwere Wanderung, Weglänge: ca 17 km. Reine Gehzeit: ca. 3,5 Stunden Ein kleiner Waldsee lädt unterwegs zum Baden ein. Einkehr am Deininger Weiher geplant Treffpunkt 9:45 Uhr am Fischbrunnen, Marienplatz, Abfahrt 10:06 Uhr Richtung Holzkirchen Rückkunft ca 18:30 Uhr. Anmeldung: Claudia Rappold c.eleila@gmx.de oder 0179-107 66 39</p> |
| <p>Samstag 28.07.18 9:45 Uhr</p>  | <p>Radltour zu den Münchner Naturdenkmälern mit Eva Schneider Die Stadt München hat 100 Bäume unter besonderen Schutz gestellt. Wir besuchen einige dieser „Naturdenkmäler“. Die Tour geht vom Norden zum Süden des Englischen Gartens und wieder zurück. Dauer bis ca. 17 Uhr. Einkehr vorgesehen Treffpunkt 9:45 Uhr U-Bahn-Haltestelle "Alte Heide". Abfahrt: 10:00 Uhr. Rückkunft ca. 17 Uhr. Teilnahmebeitrag Mitfrauen € 3,- Nichtmitfrauen € 6,- Anmeldung: Claudia Rappold c.eleila@gmx.de oder 0179-107 66 39</p> |

| August | |
|--|---|
| Freitag 03.08.18 17 Uhr | Stammtisch (nur für Vereinsfrauen) FrauenWohnen Riem Thema: noch offen  |
| Sonntag 19.08.18 8:10 Uhr  | Barfuß-Rundwanderung um den Altmühlsee Leichte Wanderung ohne große Höhendifferenzen. Der See liegt etwa 60 km südwestlich von Nürnberg und bietet schöne Sandstrände und einen leichten Wanderweg um den See - Bademöglichkeit Gesamtstrecke: ca. 14 km, Dauer: ca. 3,5 Stunden. Einkehr gegeben. Treffpunkt 8:10 Uhr Hbf vor Gleis 20, Abfahrt 8:22 Uhr Richtung Nürnberg. Rückkunft: ca 19:30 Uhr Anmeldung: Claudia Rappold c.eleila@gmx.de oder 0179-107 66 39 |
| Sonntag 26.08.18 15:45 Uhr | Führung durch den jüdischen Friedhof Treffpunkt um 15:45 Uhr am Haupteingang Garchingerstr. 37 (Ecke Ungerer/Domagkstraße) Beginn 16 Uhr Teilnahmebeitrag Mitfrauen € 3,- Nichtmitfrauen € 6,- Anmeldung über Vorstand@frauenwohnen-verein.de  |
| Freitag 31.08.18 bis Sonntag 2.09.2018  EILT | Dreitagestour: Karwendel-Durchquerung Mittelschwere Hüttentour mit zwei Übernachtungen im Karwendelhaus und der Lamsenjochhütte <u>Etappe 1:</u> Scharnitz - Karwendelhaus (850/50 HM, 6 Std, 18 km, höchster Punkt 1771 m). <u>Etappe 2:</u> Karwendelhaus - Falkenhütte - Lamsenjochhütte (1350/1150 HM, 7 ¾ Stunden, 19 km, höchster Punkt 1.953 m). <u>Etappe 3:</u> Lamsenjochhütte- St. Georgenberg - Stans - Scharnitz (100/1500 HM, 4,5 Stunden, 12,5 km, höchster Punkt 1953 m). Anmeldung bis spätestens 9. Mai 2018. Anmeldung: Claudia Rappold c.eleila@gmx.de oder 0179-107 66 39 Schlafplatzreservierung: Jede Teilnehmerin soll sich selbst bei den Hütten Karwendelhaus (Nacht vom 31.8. zum 1.9.) und Lamsenjochhütte, (Nacht vom 1.9. zum 2.9.) für die jeweilige Übernachtung anmelden. http://karwendelhaus.com und https://www.alpenverein-muenchen-oberland.de/lamsenjochhuette |

| Vorankündigung - Details im Infobrief 3/2018 im August 2018 | |
|---|---|
| September | |
| Donnerstag 06.09.18 15:00 Uhr  | Evas Töchter - Frauenbewegung in München um 1900 Führung in der Monacensia-Ausstellung im Hildebrandhaus, Maria-Theresia-Straße 23, Teilnahmegebühr für Mitfrauen 3 €, Nichtmitfrauen 6 € Treffpunkt 15 Uhr im dortigen Café, Beginn der Führung 16 Uhr Anmeldung: lilobeckergmahl@arcor.de oder 089/23 54 17 10 |
| Sonntag 23.09.18 7:50 Uhr  | Leichte bis mittelschwere Bergtour über das Rotwandhaus (1737 m) auf die Rotwand (1884 m) Anmeldung: Claudia Rappold c.eleila@gmx.de oder 0179-107 66 39 |
| Oktober/November | |
| Samstage 27.10.18 10.11.18 24.11.18 14 - 17 Uhr | Schreibwerkstatt mit Agnes Gschwind und Anita Kuisle Für alle, die ihre Fähigkeiten im Schreiben und Formulieren von Texten erproben oder verbessern möchten Teilnahmebeitrag je Nachmittag Mitfrauen € 10,- Nichtmitfrauen € 12,- Abmeldung ab sofort möglich Anmeldung über Vorstand@frauenwohnen-verein.de |
| Dezember | |
| | Ausflug zum Weihnachtsmarkt in Abensberg mit Besichtigung der Brauerei und des Hundertwasserturms |

Redaktion und Layout des Infobriefs: Renate Ewald, Margit Fellermaier, Eva Weichert

Für alle Veranstaltungen des Vereins FrauenWohnen e.V. München gilt: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Veranstaltungen werden bei weniger als drei Anmeldungen oder bei unvorhergesehenen Umständen drei Tage vor der Veranstaltung abgesagt. **Teilnahmebeitrag für Mitfrauen 0 €, für Nichtmitfrauen 3 €, wenn nicht anders vermerkt.** Bei einigen Veranstaltungen werden Fotos gemacht und/oder kleinere Filme gedreht. Diese sind hauptsächlich für interne Zwecke vorgesehen, gelegentlich können sie auch extern veröffentlicht werden