



München, August 2020

Info-Brief Nr. 2/2020

Sei die Heldin deines Lebens, nicht das Opfer.
Nora Ephron (1941 - 2012)

Liebe Mitfrauen,

auch an uns sind die Corona-Zeiten nicht spurlos vorüber gegangen. Wir mussten einige Veranstaltungen absagen, konnten nicht mehr gemeinsam wandern und auch die Weimarreise im Mai konnte nicht stattfinden.

So sind wir sehr froh, dass wir nun unser Programm unter den entsprechenden Hygiene- und Abstandmaßnahmen wieder aufnehmen können. Den Start macht im August eine Führung durch das Werksviertel-Mitte. Zudem werden die Wandertouren mit Claudia Rappold eine Bereicherung sein, nach der langen Zeit des Stillhaltens Müssens. Auch die Weimarreise, die Hilde Schwathe so akribisch vorbereitet hat, hat einen neuen Termin gefunden, ebenso wie der Schnuppertag Feldenkrais mit Katrin Dirschwigl, der nun im November stattfindet, so dass wir ermutigt nach vorne sehen. Auch unsere Mitfrauenversammlung mussten wir verschieben. Sie findet nun am Samstag, 24.10.2020 statt.

Da die Kulturangebote erst wieder anlaufen und noch kaum planbar sind, werden wir in Absprache mit Doris Stegmann kurzfristig per E-Mail zu einzelnen Veranstaltungen einladen, wie immer mit der Bitte, dies an Frauen ohne Internetzugang weiterzuleiten.

So dürft ihr euch wieder auf ein Programm freuen, das wir diesmal gleich bis Ende des Jahres geplant haben.

So freuen wir uns, wieder mit euch zusammen zu kommen und unsere gemeinsamen Interessen und Freuden zu teilen!

Eure Vorstandsfrauen

Margit Fellermaier, Gabriele Glässing, Susanne Koch und Eva Weichert

Veranstaltungen FrauenWohnen e.V., August bis Dezember 2020

August	
<p>Freitag, 21.8.2020 15.00 bis 17.00 Uhr</p>  <p>Treffpunkt am Eingang des Container Collective direkt unter dem Werksviertel-Mitte Schild an der Ecke Atelierstrasse/Friedenstrasse.</p>	<p>Von der Knödelfabrik zum kreativen Stadtquartier – Führung durchs Werksviertel-Mitte</p> <p>Wo einst Kartoffelknödel hergestellt wurden, entsteht Schritt für Schritt ein kreatives Stadtquartier mit einer bunt durchmischten Kunst- und Kulturlandschaft. Obendrein wird das Stadtviertel in den nächsten Jahren durch ein kulturelles Highlight bereichert: im Konzerthaus soll u.a. das BR-Symphonieorchester sein neues Zuhause erhalten!</p> <p>Wir planen eine 2-stündige Führung durch das Werksviertel-Mitte mit Einblicken in die architektonische Entwicklung des Areals und Informationen über zukünftige Projekte.</p> <p>Teilnahmegebühr: Mitfrauen 10,- €, Nicht Mitfrauen 15,- €</p> <p>Anmeldung bis Montag, 17.8.20: Susanne Koch - dr.susanne.koch@gmx.de</p>
September	
<p>Sonntag, 6.9.2020</p> <p>14.00 bis ca. 16:00Uhr</p>	<p>Wanderung mit Eva Schneider Rundgang im Münchner Stadtgarten mit Blick auf die Baumexoten</p> <p>Treffpunkt: 14:00 Uhr am Stadtgarten-Eingang Sachsenstr. 6 (hinterm Schyrenbad)</p> <p>Teilnahmegebühr: Mitfrauen 0,- €, Nicht Mitfrauen 3,- €</p> <p>Anmeldung bei Margit Fellermaier: margitmuc@web.de</p>
<p>Samstag – Montag 12. – 14.9.2020</p> 	<p>Wanderung in der Fränkischen Schweiz, organisiert von Claudia Rappold</p> <p>Übernachtung in Muggendorf, Gasthaus Wolfsschlucht. Schöne mittelschwere Tagestouren rund um Muggendorf und Gößweinstein.</p> <p>Anmeldungen leider bereits abgeschlossen.</p>

Oktober

Samstag,
3.10.2020,
8.00 – ca.19.30 Uhr



Von Dollnstein zur Burgruine Wellheim

Mittelschwere Wanderung im Altmühltal. Über den Urdonautalsteig geht es zuerst nach Kontal und von dort zur Burgruine.

Weglänge: 15 km, HM: 420, reine Wanderzeit: ca. 4,5 Std. Einkehr geplant. Erforderlich: gute Grundkondition, Trittsicherheit, Wanderausrüstung.

Treffen: 8:00 Uhr vor Gleis 20. Abfahrt: 8:25 Uhr.

Rückkunft: ca. 19:30 Uhr.

Teilnahmegebühr: Mitfrauen 0,- €, Nicht Mitfrauen 3,- €

Anmeldung: Claudia Rappold:

c.eleila@gmx.de oder Tel. 0179-107 66 39

Dienstag,
06.10.2020,
18.30 Uhr



Endlich wieder mal Essen gehen!

„Saigon Deli“ – Authentische vietnamesische Küche mit guten Restaurantkritiken.

Breisacher Str. 18, U5- oder S-Bahn Ostbahnhof

Anmeldung bis Montag, 28.09. bei Doris Stegmann

dorisstegmann@gmx.de oder Tel. 089/1434 2367 (AB)

Freitag – Sonntag
16. – 18.10.2020



Städtereise Weimar

2. Versuch der im Mai 2020 ausgefallenen Reise. Anmeldungen bereits abgeschlossen.

<p>Samstag, 24.10.2020 16.00 Uhr</p> 	<p>Jahresversammlung 2020 des Vereins</p> <p>Einladung, Tagesordnung und Unterlagen werden rechtzeitig versandt.</p> <p>16.00 Uhr im Gemeinschaftsraum Gertrud-Grunow-Str.41. 80807 München (Tram 23, Schwabing Nord)</p>
<p>November</p>	
<p>Dienstag, 17.11.2020 19.00 Uhr</p> 	<p>Infoabend FrauenWohnen eG und Verein</p> <p>Der Verein lädt zur Informationsveranstaltung ein. Vorgestellt werden die Ziele, Konzepte und Finanzierungsmodelle der FrauenWohnen eG sowie die Arbeit des Vereins.</p> <p>19.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Gertrud-Grunow-Str. 41, 80807 München (Tram 23, Schwabing Nord)</p>
<p>Samstag, 21.11.2020 10.00 – 17.00</p> 	<p>Schnuppertag „Feldenkrais“ Mit Katrin Dirschwigl</p> <p>Bewegung ist der Schlüssel zu jeder Aktivität, ohne Bewegung ist Leben unmöglich.</p> <p>Dieser Tag bietet Gelegenheit, die Feldenkrais-Methode kennen zu lernen und die eigenen Bewegungsgewohnheiten spielerisch zu erforschen. Im Kurs führen wir einfache auch völlig ungewohnte und allmählich immer komplexere Bewegungen aus – zumeist im Liegen, aber auch im Sitzen, Stehen oder Gehen. Dabei können wir erfahren, wie sich die Qualität der eigenen Bewegung verändert, Bewegung angenehm und leicht wird.</p> <p>Bitte bringt warme, bequeme Kleidung, Socken und wenn vorhanden, eine Matte mit. Max. 12 Frauen</p> <p>Gemeinschaftsraum Gertrud-Grunow-Str. 41</p> <p>Teilnahmebeitrag Mitfrauen: 10,- €, Nicht Mitfrauen 20,- €</p> <p>Anmeldung bis 1.11.2020 bei Margit Fellermaid: margitmuc@web.de</p>

Dezember	
<p>Samstag, 5.12.2020 10.15 – ca. 16.30 Uhr</p> 	<p>S-Bahn-Rundwanderung bei Lochhausen</p> <p>Leichte bis mittelschwere Wanderung bei Lochhausen. Weglänge: 9 km. Reine Wanderzeit: ca. 2,5 bis 3 Std., 70 HM. Einkehr geplant.</p> <p>Treffen: 10:15 Uhr Marienplatz, Fischbrunnen. Abfahrt: 10:35 Uhr, S3 Richtung Maisach. Rückkunft ca. 16:30 Uhr. Teilnahmegebühr: Mitfrauen 0,- €, Nicht Mitfrauen 3,- € Anmeldung: Claudia Rappold: c.eleila@gmx.de oder Tel. 0179-107 66 39</p>

Änderungen vorbehalten

Redaktion und Layout des Infobriefs:

Eva Weichert, Margit Fellermaid, Gabriele Glässing, Susanne Koch

Für alle Veranstaltungen des Vereins FrauenWohnen e.V. München gilt:

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Veranstaltungen werden bei weniger als 3 Anmeldungen oder bei unvorhergesehenen Umständen 3 Tage vor der Veranstaltung abgesagt.

Teilnahmebeitrag für Mitfrauen 0 €, für Nichtmitfrauen 3 €, wenn nicht anders vermerkt.

Bei einigen Veranstaltungen werden Fotos gemacht und/oder kleinere Filme gedreht. Diese sind für interne Zwecke z.B.

Veröffentlichung in FrauenWohnen EXTRA vorgesehen. Wenn eine Teilnehmerin damit nicht einverstanden ist, möge sie dies vor Beginn der Veranstaltung der Fotografin eindeutig mitteilen, ansonsten wird von ihrer Zustimmung ausgegangen.