



München, Juni 2021

Info-Brief Nr. 2/2021

**"Wir können uns nicht aussuchen,
ob wir schwere Zeiten durchleben,
sondern nur, wie wir es tun."
Sandra P. Albrich (Amerik. Autorin)**

Liebe Mitfrauen und Interessentinnen,

wir alle atmen auf, dass wieder gemeinsame Veranstaltungen möglich sind und gleich ging es los mit den Planungen. Die Sehnsucht nach gemeinsamen Unternehmungen, nach Kultur und Ausflügen ist groß und wir freuen uns, dass wir in kürzester Zeit wieder interessante Angebote auf die Beine gestellt haben. Verschobene Veranstaltungen, die wir nachholen und Neues, was auch gesehen werden möchte.

Kultur mit Doris Stegmann, Wanderungen mit Claudia Rappold, ein Stadtrundgang im Rahmen unserer Reihe FrauenLeben mit Eva-Maria Volland, Pflanzen- und Tierwelt mit Eva Schneider, Feldenkrais mit Katrin Dirschwigl, Bad Tölz mit Barbara Brüll, Das „Schtetl“ mit Gabriele Glässing, JapanDult mit Susanne Koch und einiges andere wartet auf euch.



Sobald es wieder normale Führungen gibt, werden wir auch gerne zu Führungen im Lenbachhaus, wie „Unter freiem Himmel“ oder „Gruppendynamik“ des Blauen Reiters einladen.

Auch unsere Mitfrauenversammlung kann nun endlich im September vor Ort durchgeführt werden. Ab Oktober gibt es dann wieder ein neues Herbst- und Winterprogramm.

Eine frohe und reiche Sommerzeit wünschen euch die Vorstandsfrauen

Margit Fellermaier, Gabriele Glässing, Susanne Koch und Eva Weichert

Veranstaltungen FrauenWohnen e.V., Juli bis September 2021

Juli	
<p>Samstag 03.07.2021 8.15 bis ca. 19.00 Uhr</p> 	<p>Mittelschwere Bergtour auf den Großen Aufacker bei Oberammergau</p> <p>Der Aufacker ist ein bewaldeter Bergrücken nordöstlich von Oberammergau. Ein großer Pluspunkt zu den bisweilen überlaufenen Gipfeln wie Hörnle oder Ettaler Mandl ist die relative Ruhe, die am Aufacker herrscht. Zudem führt der Aufstieg durchgängig über nette Wald- und Wiesenpfade.</p> <p>Treffen: Sa, 03.07.2021 um 8:15 vor Gleis 28 Abfahrt: 8:32 Uhr Richtung Garmisch Rückkunft: ca 19:00 Uhr Einkehr: unterwegs keine, erst nach dem Abstieg in Oberammergau, deshalb bitte Brotzeit einpacken! FFP2 Maske nicht vergessen!</p> <p>Teilnahmegebühr: Mitfrauen 0,- €, Nicht Mitfrauen 3,- € Anmeldung: Claudia Rappold: c.eleila@gmx.de oder Tel. 0179-107 66 39</p>
<p>Mittwoch, 14.7.21, 19.00 Uhr</p> 	<p>„Die Drei Damen“ Pasinger Fabrik, Aufführung im Park des Ebenböckhauses.</p> <p>Die „Grand Dames“ der Jazz-Szene. Arrangement unterschiedlicher Musikstile, ein absoluter Hörgenuss. Beginn 19.00 Uhr, Eintritt 19 bzw. 24 €.</p> <p>Der Ebenböckpark ist mit der S-Bahn München Pasing in ca. 5 Minuten, (Bäckerstr. entlang, Offenbachstr. überqueren und dann ist man eigentlich schon da) zu erreichen.</p> <p>Ich würde Karten bestellen und am Aufführungstag abholen. Wir können uns dann 30 Min. vorher am Ebenböckhaus treffen.</p> <p>Anmeldung bis 18.6. bei Doris Stegmann dorisstegmann@gmx.de oder Tel. 089/1434 2367 (AB)</p>

Reihe FrauenLeben

Sonntag,
25. Juli 2021
11:00 bis 12:30 Uhr



**Immer das Gleiche – oder doch ganz anders?
Münchner Frauen in den 20er Jahren und heute**

Bei einem Stadtrundgang rund um das Rathaus mit Eva-Maria Volland, Lehrerin und Autorin, gehen wir der Frage nach, wie es vor 100 Jahren mit der Erwerbstätigkeit von Frauen, mit Bildung und Ausbildung, Bezahlung, Aufstiegschancen und der Vereinbarkeit von Familie und Beruf aussah. Wie es stand mit der Selbstbestimmung in der Ehe und der Verfügung über den eigenen Körper?

Beim Vergleich mit der Gegenwart wird deutlich, was sich verändert hat, wo es immer noch hakt und was zu tun ist, damit Gleichberechtigung in allen Bereichen und auf allen Ebenen erreicht werden kann.

Treffpunkt: Marienplatz, Fischbrunnen.
Anschließend geht's zum Mittagessen in einen Biergarten.

Teilnahmegebühr: Mitfrauen 0,-- €, Nicht Mitfrauen 3,-- €
Anmeldung bis Samstag, 17. Juli bei Susanne Koch -
dr.susanne.koch@gmx.de

Samstag,
31.07.2021
8.15 Uhr bis ca. 19.00
Uhr



Asamklammrunde bei Eschenlohe

Wanderzeit: 2 bis 2,5 Stunden, Wegstrecke: 7,21 km

Insgesamt eine leichte Wanderung, die dennoch Trittfestigkeit innerhalb der Klamm voraussetzt. Zudem sind hier die Wege zum Teil glitschig.

Durch die tiefe Schlucht der Asamklamm hat sich die Eschenlaine ihren Weg gebahnt. Vorbei an schroffen, steilen Felswänden windet sich der sanfte kleine Fluss, der manchmal ganz plötzlich zu einem wilden Sturzbach werden kann, der tobend durch das Flussbett donnert.

Treffen: Sa, 31.07.2021, um 8:15 Uhr vor Gleis 28
Abfahrt: 8:32 Uhr Ri. Mittenwald, Rückkunft: ca 18:00 Uhr
Einkehr geplant. Wann und wo noch nicht klar.
FFP2 Maske nicht vergessen!
10 Teilnehmerinnen, derzeit Anmeldung nur für Warteliste.

Teilnahmegebühr: Mitfrauen 0,- €, Nicht Mitfrauen 3,- €
Anmeldung: Claudia Rappold:
c.eleila@gmx.de oder Tel. 0179-107 66 39

August

Sonntag,
8.08.2021
11 Uhr bis ca 12:30 Uhr



Kleiner Sonntagsspaziergang mit Eva Schneider

Vom Kieferngarten zur Arena mit Blick auf Blumen und Kräuter am Weg und in den Wiesen (3km).
Empfehlung: kleine Sitzgelegenheit mitnehmen.

Für alle, die anschließend noch Lust haben, gibt es eine Kaffeerrunde bei FrauenWohnen im Domagkpark.

Treffpunkt: 10:45 Uhr U-Bahnhof Kieferngarten oben auf dem Bahnsteig

Teilnahmegebühr: Mitfrauen 0,- €, Nicht Mitfrauen 3,- €
Anmeldung bei Margit Fellermaid: margitmuc@web.de

Dienstag
10.08.2021
8:25 Uhr bis ca 19:00
Uhr



Höhenwanderung im Allgäu von Fischen nach Oberstdorf

Wanderzeit: 4 bis 4,5 Stunden, Weglänge: ca. 13 km
Höhendifferenz: ca 420 HM

Treffen: Di, 10.08.21 um 8:25 Uhr vor Gleis 30
Abfahrt 8:40 Uhr Richtung Kempten , Rückkunft: ca 19 Uhr
FFP2 Maske nicht vergessen!

Max. 10 Teilnehmerinnen
Teilnahmegebühr: Mitfrauen 0,- €, Nicht Mitfrauen 3,- €
Anmeldung: Claudia Rappold:
c.eleila@gmx.de oder Tel. 0179-107 66 39

Samstag
21.8.2021
8.45 Uhr bis 18.00 Uhr



**„Bad Tölz –
Flößer, Brauer, Bauernaufstand, Jodquellen“**

Ein mittelalterlicher Markt schickt seine Flöße die Isar hinunter bis nach Wien und noch weiter. Die Ladung?
Ein Jäger findet eine Quelle, deren Wasser schlecht riecht, und es entsteht ein mondäner Kurort. Wie kommt das?
Das sind nur zwei von vielen spannenden Geschichten, die euch unsere Mitfrau Barbara Brüll erzählen wird. Sie hat für uns ein sehr schönes individuelles Programm zusammengestellt.

Gegen 13 Uhr planen wir den Besuch im Binderbräu-Biergarten.

Treffpunkt 8.45 Uhr Hauptbahnhof vor Gleis 34 – BOB 86909
Zugteil nach Lenggries
Abfahrt 9.03 Uhr, Ankunft Bad Tölz 9:58 Uhr
Rückfahrt 17.00 Uhr, Ankunft München 17.54 Uhr
Fahrtkosten werden umgelegt.

Teilnahmegebühr: Mitfrauen 0,- €, Nicht Mitfrauen 3,- €
Anmeldung bis Montag, 16. August bei Susanne Koch -
dr.susanne.koch@gmx.de

Sonntag,
22. 8.2021
15:00 Uhr



Gemeinsamer Besuch der JapanDult

Exklusives Design, Schmuck, Mode, kulinarische Köstlichkeiten, Kunst und Kultur mit japanischem Flair bietet die JapanDult am 22. August 2021, von 13:00 bis 20:00 Uhr.

Weitere Infos unter www.japandult.de

Feierwerk Gelände, Hansastr. 39-41, 81373 München.

Treffpunkt um 15:00 Uhr an der Haltestelle „Hansapark“ der Buslinien 130 und 62.

Der Verein übernimmt für Mitfrauen den Eintritt; Nicht Mitfrauen 3,-- €

Anmeldung bis Montag, 16. August bei Susanne Koch -
dr.susanne.koch@gmx.de

Sonntag,
29. 8. 2021

10:00 Uhr bis ca. 16
oder 17 Uhr



"Das letzte Shtetl in Europa"

so nannte man nach dem Zweiten Weltkrieg das Lager für jüdische "displaced persons". Es existierte von 1945 bis 1957 in der Nähe von Wolfratshausen, in der Pupplinger Au. Tausende lebten dort über Jahre oder organisierten ihre Ausreise. Sie hatten sich ein Shtetl erschaffen mit Synagoge, Schule, Krankenstation, Sportverein, Kino und Waisenhaus.

<https://www.sueddeutsche.de/muenchen/wolfratshausen/ein-wolfratshauser-gedenkort-ausgepackte-erinnerung-1.4224012>

Im Badehaus gibt es ein sehenswertes Museum und auch wechselnde Veranstaltungen. Eine Führung für uns (1 Std) ist gebucht. Es gibt Klapphocker in der Ausstellung.

Anschließend Einkehr im Landhaus Café Wolfratshausen, Nähe Bahnhof, Bus oder ca 2,7 km Fußweg.

Treffpunkt 10:00 Uhr, Hauptbahnhof am Bahnsteig 26 vor Imbiss Yormas,
Rückkehr ca 16 oder 17 Uhr, Rückfahrt alle Stunde eine S-Bahn.

Eintritt und Führung für Mitfrauen kostenlos, andere 5 € anteilige Kosten. Fahrtkosten (11,40 €) mit Bayernticket
Anmeldung bis 22.8. bei Gabriele Glässing: ggluessing@gmx.de

September

<p>Samstag, 4.9.2021 7:40 Uhr – ca 19.00 Uhr</p> 	<p>Bannwald-Wanderung bei Ottobeuren mit anschließendem Besuch des Auszeithauses, das Sabine Weber aufbaut</p> <p>Wanderzeit: 2,5 bis 3 Stunden , Weglänge: ca 10 km Höhendifferenz: ca. 100 HM, Rundwanderung: ja</p> <p>Treffen: Sa, 4.9.21 um 7:40 Uhr vor Gleis 27 Abfahrt: 7:52 Uhr Richtung Füssen Rückkunft: ca. 19 Uhr</p> <p>Nach Besichtigung der berühmten und sehenswerten Basilika geht es in Richtung Ottobeurer Bannwald. Der Ottobeurer Bannwald-Rundwanderweg ist ein schöner Spazierweg mit Kneipptretbecken am Wegesrand. Nach der Bannwald-Runde kehren wir ein in Ottobeuren.</p> <p>Im Anschluss daran geht es zu Fuß weiter zum Auszeithaus für traumatisierte Frauen, welches Sabine Weber aufbaut. Dort werden wir mit Kaffee und Kuchen erwartet.</p> <p>FFP2 Maske nicht vergessen! Maximal 10 Teilnehmerinnen Teilnahmegebühr: Mitfrauen 0,- €, Nicht Mitfrauen 3,- € Anmeldung: Claudia Rappold: c.eleila@gmx.de oder Tel. 0179-107 66 39</p>
<p>Samstag, 25.09. 2020 16.00 Uhr</p> <p>50! 60!</p> 	<p>Jahresversammlung 2021 des Vereins</p> <p>Versammlungsort wird noch bekannt gegeben, Tagesordnung und Unterlagen werden versandt.</p>

Vorankündigungen	
Oktober	
<p>Samstag/Sonntag 1.-4.10.2021</p> 	<p>4 Tages-Ausflug rund um Waldsassen Wanderungen mit Claudia Rappold</p> <p>Zwei oder drei Tageswanderungen, Besichtigung des Klosters Waldsassen mit seiner berühmten Bibliothek, Gespräch mit den Zisterzienserinnen</p> <p>Anmeldung nur noch für Warteliste bei Claudia Rappold: c.eleila@gmx.de oder Tel. 0179-107 66 39</p>
<p>Samstag, 9.10.2021 10.00 – 17.00</p> 	<p>Schnuppertag „Feldenkrais“ Mit Katrin Dirschwigl</p> <p>Dieser Tag bietet Gelegenheit, die Feldenkrais-Methode kennen zu lernen und die eigenen Bewegungsgewohnheiten spielerisch zu erforschen.</p> <p>Gemeinschaftsraum Gertrud-Grunow-Str. 41 Teilnahmebeitrag Mitfrauen: 10,- €, Nicht Mitfrauen 20,- €</p> <p>Teilnehmerinnen: max. 12 Anmeldung bis 15.9.2020 bei Margit Fellermaid: margitmuc@web.de</p>

Änderungen vorbehalten

Redaktion und Layout des Infobriefs:

Eva Weichert, Margit Fellermaid, Gabriele Glässing, Susanne Koch

Für alle Veranstaltungen des Vereins FrauenWohnen e.V. München gilt:

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Veranstaltungen werden bei weniger als 3 Anmeldungen oder bei unvorhergesehenen Umständen 3 Tage vor der Veranstaltung abgesagt.

Teilnahmebeitrag für Mitfrauen 0 €, für Nichtmitfrauen 3 €, wenn nicht anders vermerkt.

Bei einigen Veranstaltungen werden Fotos gemacht und/oder kleinere Filme gedreht. Diese sind für interne Zwecke z.B.

Veröffentlichung in FrauenWohnen EXTRA vorgesehen. Wenn eine Teilnehmerin damit nicht einverstanden ist, möge sie dies vor Beginn der Veranstaltung der Fotografin eindeutig mitteilen, ansonsten wird von ihrer Zustimmung ausgegangen.