



München, Juni 2021

Info-Brief Nr. 3/2021

**Kleine Taten, die man ausführt,
sind besser als Große, die man plant.**
George Sand (1804 - 1876)

Liebe Mitfrauen und Interessentinnen,

wir sind gespannt, was von unseren kleinen Taten, sprich Veranstaltungen, stattfinden kann und was weiter auf uns zukommen wird. Dennoch versuchen wir, unter den gegebenen Bedingungen für euch wieder ein schönes Programm zusammenzustellen, um sich zu treffen und gemeinsam vielfältige Dinge kennenzulernen, wieder zu entdecken oder einfach zu genießen.

Das Angebot, einmal einen Tag die Kunst der Bewegung nach Moshe Feldenkrais kennenzulernen, eine Führung über den Westfriedhof, schöne Wanderungen und Spaziergänge sind diesmal wieder dabei sowie ein lange geplanter Besuch des NS-Dokumentationszentrums in München.

Gegebenenfalls müssen wir alle mit kurzfristigen Änderungen rechnen, Geltung der 3G Regel, Mund- und Nasenschutz, Höchstteilnehmerinnenzahl oder auch Absagen, so dass wir unser Programm immer wieder anpassen werden. Auch kann einmal kurzfristig ein Angebot noch dazu kommen.

Wir freuen uns, wenn ihr dabei seid und sich so immer wieder ein schönes Zusammensein erfahren lässt!

Mit den besten Grüßen der Vorstandsfrauen

Margit Fellermaier, Gabriele Glässing, Susanne Koch und Eva Weichert

Veranstaltungen FrauenWohnen e.V., Oktober bis Dezember 2021

Oktober	
<p>Samstag/Sonntag 1.-4.10.2021</p> 	<p>4 Tages-Ausflug rund um Waldsassen Wanderungen mit Claudia Rappold</p> <p>Zwei oder drei Tageswanderungen, Besichtigung des Klosters Waldsassen mit seiner berühmten Bibliothek, Gespräch mit den Zisterzienserinnen</p> <p>Anmeldung abgeschlossen</p>
<p>Samstag, 9.10.2021 10.00 – 17.00 Uhr</p> 	<p>Schnuppertag „Feldenkrais“ Mit Katrin Dirschwigl</p> <p>Dieser Tag bietet Gelegenheit, die Feldenkrais-Methode kennen zu lernen und die eigenen Bewegungsgewohnheiten spielerisch zu erforschen.</p> <p>Gemeinschaftsraum Gertrud-Grunow-Str. 41 Teilnahmebeitrag Mitfrauen: 10,- €, Nicht Mitfrauen 20,- €</p> <p>Teilnehmerinnen: max. 10 Anmeldung bis 1.10.2021 bei Margit Fellermaid: margitmuc@web.de</p>
<p>Samstag, 16.10.2021 14 bis ca 16 Uhr</p> 	<p>Rundgang auf dem Westfriedhof zu interessanten Frauengräbern und ihren Geschichten</p> <p>mit Gertrud Fetzer-Wenngatz</p> <p>Wir begeben uns auf Spurensuche zu oft versteckten Grabstellen und hören die spannenden Geschichten bekannter Frauen. Wegstrecke ca. 4 km, ggfs. kleine Sitzgelegenheit mitnehmen.</p> <p>Treffpunkt: Nordost-Eingang Waldfriedhof Ecke Fürstenrieder Str./Würmtalstr.</p> <p>Teilnahmegebühr: Mitfrauen 0,- €, Nicht Mitfrauen 3,- €</p> <p>Anmeldung über margitmuc@web.de</p>

November	
<p>Donnerstag, 04.11.2021 18.30 Uhr</p>  <p style="font-size: small; text-align: center;">ks6806901 www.fotosarch.com</p>	<p>Besuch eines Indischen Restaurants: „Bindaas“</p> <p>in der Rumford Str. 5 ganz in der Nähe des Reichenbachplatzes Viermal getestet und für wirklich gut befunden. Preis- /Leistungsverhältnis stimmt. Auch der Gastraum ist sehr angenehm.</p> <p>Anmeldung bis 25.10. bei Doris Stegmann , E-Mail: dorisstegmann@gmx.de</p>
<p>Dienstag, 09.11.2021 20.00 Uhr</p>  <p style="font-size: x-small;">Von Maximilian Dörrbecker - Eigenes Werk,</p>	<p>Lach- und Schießgesellschaft „Aufgestaut“</p> <p>Das neue Ensemble der Lach- und Schießgesellschaft begeistert mit seinem Programm „Aufgestaut“ (SZ).</p> <p>in der Ursulastr. 9, Ecke Haimhauserstr.</p> <p>Karten für 26 €, Kartenreservierung bis 10.10. über Doris Stegmann E-Mail: dorisstegmann@gmx.de</p>
<p>Donnerstag, 11.11.2021 19.00 Uhr</p> 	<p>„XXXX“ Filmabend mit Diskussion</p> <p><i>Der schweizerisch-deutsche Dokumentarfilm der Regisseurin Barbara Miller begleitet fünf junge Frauen aus fünf verschiedenen Kulturen, die sich gegen die Repression der weiblichen Sexualität ihrer kulturellen und religiösen Gemeinschaften auflehnen. Er zeigt ihren Kampf für eine selbstbestimmte weibliche Sexualität.</i></p> <p>Ort: Gemeinschaftsraum Domagkpark Teilnahmegebühr: 3,-- €</p> <p>Anmeldung: Susanne Koch: dr.susanne.koch@gmx.de</p>
<p>Samstag, 13.11.2021 8:15 Uhr, HBF Gleis 28</p>	<p>Auf den Großen Illing</p> <p>Der Große Illing ist eine kleine dem Heimgarten vorgeschobene Aussichtskanzel über dem Loisachtal. Vom Gipfelkreuz hat man einen schönen Blick über das Loisachtal zu den Ammergauer</p>

 	<p>Alpen, auf das Murnauer Moos, sowie zum Hohen Peißenberg und auf den Staffelsee und den Riegsee.</p> <p>Charakter: Leichte bis mittelschwere Bergwanderung, die über Forstwege und kleine Waldpfade führt. Der Abstiegsweg führt an einer Stelle nah an eine Abbruchkante heran, hier ist Vorsicht geboten.</p> <p>Wegstrecke: ca. 6 km Höhendifferenz: ca 610 HM Wanderzeit: ca 2,5 bis 3,5 Stunden</p> <p>Treffen 23.10.21 um 8:15 Uhr vor Gleis 28 Abfahrt: 8:32 Uhr Richtung Garmisch, Mittenwald Rückkunft: ca 18 Uhr</p> <p>Teilnahmegebühr: Mitfrauen 0,- €, Nicht Mitfrauen 3,- € Fahrtkosten werden umgelegt, Max. 10 Teilnehmerinnen</p> <p>Anmeldung bei Claudia Rappold: c.eleila@gmx.de oder Tel. 0179-107 66 39</p>
<p>Samstag 20.11.2021 8:15 Uhr, Hbf, Gleis 15</p>  	<p>Rund um Pleinfeld Einfache Rundwanderung in Mittelfranken.</p> <p>Die Strecke verläuft durch das schöne Arbachtal in Richtung Walting (ca. 9 km) . Vorbei an der 1000-jährigen Eiche (13 km) gelangt man zu Schloss Sandsee (14 km) und schließlich nach Mischelbach (15 km). Von dort ist es schließlich nicht mehr weit bis zum Ausgangspunkt (18 km).</p> <p>Wegstrecke: ca 18 km Wanderzeit: ca 4,5 bis 5 Stunden</p> <p>Einkehr geplant.</p> <p>Treffen: Sa, 20.11.2021 um 8:15 Uhr vor Gleis 15, Abfahrt 8:35 Uhr Richtung Augsburg Rückkunft ca. 19 Uhr</p> <p>Teilnahmegebühr: Mitfrauen 0,- €, Nicht Mitfrauen 3,- € Fahrtkosten werden umgelegt, Max. 10 Teilnehmerinnen</p> <p>Anmeldung bei Claudia Rappold: c.eleila@gmx.de oder Tel. 0179-107 66 39</p>

<p>Mittwoch 24.11.2021 17.00 – 18.30 Uhr</p>  <p><small>©:Von Guido Radig - Eigenes Werk, CC BY 3.0,</small></p>	<p>München und der Nationalsozialismus Geführter Rundgang durch das NS-Dokumentationszentrum</p> <p>Bei einem geführten Rundgang durch die Dauerausstellung erfahren wir viel über die politischen Ereignisse in München in dieser Zeit.</p> <p>Treffpunkt: Infostand Erdgeschoss NS-Dokumentationszentrum Max-Mannheimer-Platz 1 (Ostseite Königsplatz)</p> <p>Teilnehmerinnen: max. 10 Teilnahmegebühr: Mitfrauen 0,- €, Nicht Mitfrauen 3,- €</p> <p>Anmeldung bei Margit Fellermaid: margitmuc@web.de</p>
<p>Montag, 29.11. 19.30 Uhr</p> 	<p>Auf ins Metropoltheater!</p> <p>Floriansmühlstr. 3 in Freimann (U6, Haltest. Freimann) mit dem Stück „Die Wahrheiten“.</p> <p>Ein intensiver Abend über Frauen, Männer und Me Too. Karten von 19 bis 25 € (Theatertag, Karten um 4 € billiger).</p> <p>Kartenreservierung bis Mitte Oktober über Doris Stegmann. E-Mail: dorisstegmann@gmx.de</p>

Dezember	
<p>Mittwoch, 01.12.2021 18.30 Uhr</p> 	<p>Besuch eines Äthiopischen Restaurants: „Blue Nile“</p> <p>Auf Wunsch einer Mitfrau möchte ich das „Blue Nile“, in der Viktor-Scheffel-Str. 22 im Herzen Schwabings einbringen. Es ist üblich auf das Besteck zu verzichten und das Fladenbrot <i>Injera</i> mit den Speisen zu belegen und mit der rechten Hand zum Mund zu führen. Bestimmt eine sehr interessante, kulinarische Erfahrung. Das Lokal ist gut zu erreichen mit der Tram 12 oder 27/Kurfürstenplatz bzw. Bus 53 oder 59 Pündterpl. (noch näher).</p> <p>Anmeldung bis 22.11. bei Doris Stegmann. E-Mail: dorisstegmann@gmx.de</p>

<p>Donnerstag, 9.12.2021 19.00 Uhr</p> 	<p>„XXXX“ Filmabend mit Diskussion</p> <p>Xxxx</p> <p>Ort: Gemeinschaftsraum Domagkpark Teilnahmegebühr: 3,-- €</p> <p>Anmeldung: Susanne Koch: dr.susanne.koch@gmx.de</p>
<p>Samstag 11.12.21 7:40 Uhr HBF Gleis 27 Bis ca 19.00 Uhr</p>  	<p>Ottobeuren, Bannwald-Wanderung, AuszeitHaus</p> <p>Aufgrund hoher Nachfragen an o.g. Veranstaltung biete ich hierzu einen weiteren Termin an.</p> <p>Wanderzeit: 2,5 bis 3 Stunden Weglänge: ca 10 km Höhendifferenz: ca. 100 HM Rundwanderung: ja</p> <p>Treffen: Sa, 11.12.21 um 7:40 Uhr vor Gleis 27 Abfahrt: 7:52 Uhr Richtung Füssen Rückkunft: ca. 19 Uhr</p> <p>Der Ottobeurer Bannwald-Rundwanderweg ist ein schöner Spazierweg rund um den Ottobeurer Bannwald mit Kneipptrittbecken am Wegesrand.</p> <p>Nach der Bannwald-Runde kehren wir ein in Ottobeuren.</p> <p>Im Anschluss daran geht es zu Fuß weiter zum AuszeitHaus für Traumatisierte Frauen, welches Sabine Weber aufbaut. Dort werden wir mit Kaffee und Kuchen erwartet.</p> <p>Teilnehmerinnen: max. 10 Teilnahmegebühr: Mitfrauen 0,- €, Nicht Mitfrauen 3,- € Fahrtkosten werden umgelegt</p> <p>Anmeldung bei Claudia Rappold: c.eleila@gmx.de oder Tel. 0179-107 66 39</p>

<p>Mittwoch, 15. 12. 2021 19.30 Uhr</p> 	<p>Gärtnerplatztheater „Primadonnen“</p> <p>Ein unterhaltsamer Abend voll Frauenpower und mitreißenden Hits von Mozart bis Sullivan.</p> <p>Karten von 40 bis 15 € (für 35 oder 25 € bekommt man wahrscheinlich akzeptable Karten) über Doris Stegmann.</p> <p>Anmeldung bis 10.10. bei Doris Stegmann. E-Mail: dorisstegmann@gmx.de</p>
<p>Samstag 18.12.21</p>  	<p>Spaziergang zum Prinz-Eugen-Park mit Besichtigung</p> <p>Wir spazieren gemeinsam von der U Bahn Haltestelle Alte Heide aus durch den Englischen Garten Richtung Bogenhausen zum Prinz-Eugen-Park und besichtigen dort das neu angelegte Quartier.</p> <p>Charakter: Einfacher Spaziergang Wegstrecke: ca 8,5 km Wanderzeit: ca 2,5 bis 3 Stunden</p> <p>Einkehr geplant</p> <p>Treffen: 10 Uhr an der U-Bahn-Haltestelle Alte Heide, oben beim Aufzug.</p> <p>Anmeldung bei Claudia Rappold: c.eleila@gmx.de oder Tel. 0179-107 66 39</p>

Vorankündigungen

Januar bis März 2022

Samstag, 22.01.2022	Besichtigung der Wohnanlage in Baumkirchen
Samstag, 19.2.2022	Winterwanderung von Weilheim nach Polling.

Änderungen vorbehalten



Ingeborg-Bachmann-Str. 26
81829 München
www.frauenwohnen-verein.de
vorstand@frauenwohnen-verein.de

Redaktion und Layout des Infobriefs:

Eva Weichert, Margit Fellermaid, Gabriele Glässing, Susanne Koch

Für alle Veranstaltungen des Vereins FrauenWohnen e.V. München gilt:

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Veranstaltungen werden bei weniger als 3 Anmeldungen oder bei unvorhergesehenen Umständen 3 Tage vor der Veranstaltung abgesagt.

Teilnahmebeitrag für Mitfrauen 0 €, für Nichtmitfrauen 3 €, wenn nicht anders vermerkt.

Bei einigen Veranstaltungen werden Fotos gemacht und/oder kleinere Filme gedreht. Diese sind für interne Zwecke z.B.

Veröffentlichung in FrauenWohnen EXTRA vorgesehen. Wenn eine Teilnehmerin damit nicht einverstanden ist, möge sie dies vor Beginn der Veranstaltung der Fotografin eindeutig mitteilen, ansonsten wird von ihrer Zustimmung ausgegangen.