



München, April 2022

## Infobrief 2 / 2022

**Unsere Träume können wir erst dann verwirklichen,  
wenn wir uns entschließen, einmal daraus zu erwachen.**

Josephine Baker (1906 - 1975)

Liebe Mitfrauen und Interessentinnen,

im letzten Info-Brief mussten wir Euch verträsten und konnten noch keine kulturellen Angebote machen. Jetzt starten wir wieder durch. Doris Stegmann hat tolle Veranstaltungen für uns ausgesucht. Das Gärtnerplatztheater bietet in dieser Spielzeit unter dem Titel „Premierenfieber“ Einblicke in die Probearbeiten zu allen ihren Neuinszenierungen an. Im Mai geht es ins Ballett „Der Sturm“ mit Musik u.a. von Händel und Chopin. Natürlich gehen wir auch in eine Vorstellung des Metropoltheaters oder besuchen das Lustspielhaus. **Wichtig:** Umgehend verbindlich anmelden, da für jede Veranstaltung frühzeitig Karten bestellt werden müssen.

Herausheben möchten wir unsere zweitägige Fahrt nach Plauen. Im Mittelpunkt steht der Besuch eines feministischen Balletts im Vogtlandtheater, eine Hommage an Marie Curie, Romy Schneider und Petra Kelly. Dazu hat Gabriele Glässing auch ein interessantes Rahmenprogramm organisiert.

Kein Infobrief ohne die monatlichen Wanderungen von Claudia Rappold. Unter anderem wiederholt sie auf vielfachen Wunsch den Panorama-Rundwanderweg Eichstätt, der bei jeder Jahreszeit ein Erlebnis ist. Nicht verpassen! Ebenso die Fahrt in den Nepal-HimalayaGarten-Park nach Niederbayern mit Heike Stockert – das ist ein ganz besonderes Erlebnis.

Ein herzliches Dankeschön bei unseren Mitfrauen Claudia Rappold, Maria Rappel, Doris Stegmann und Heike Stockert, die einen großen-Teil des aktuellen Programms gestalten.

Am 6. August steigt unser **FrauenWohnenSommerfest!** Beachparty im Domagkpark für alle Mitfrauen unserer drei Wohnprojekte und des Vereins FrauenWohnen: „Ingeborg, Gertrud und Westa - meet at the beach“. Wir feiern am hauseigenen Stand, mit Drinks am Pool, mit Kaffee und Kuchen, Lagerfeuer und Chili sin Carne. Meldet Euch an, damit wir planen können und bringt gute Laune mit!

Wir freuen uns auf Euch beim Sommerfest und allen Veranstaltungen von Mai bis August.

Mit den besten Grüßen der Vorstandsfrauen,  
Margit Fellermaier, Gabriele Glässing, Susanne Koch und Eva Weichert

## Veranstaltungen FrauenWohnen e.V., Mai bis August 2022

<b>Mai</b>	
<p><b>Freitag</b> 13.5.2022 14.00 – ca 15.30</p> 	<p><b>Münchner Stadtsparziergang Petuelpark mit Besuch im Café Ludwig</b></p> <p>Der Petuelpark vereint wieder München Schwabing mit Moosach, das durch den Mittleren Ring getrennt wurde. Ein streng geometrisch angelegter Park, der auch „grüner Reißverschluss“ genannt wird. Hier ist so viel öffentliche Kunst zu finden wie in keiner anderen Parkanlage Münchens. Gespannt??</p> <p>Treffpunkt: 14.00 Uhr, Haltestelle der Tram 23, Anni-Albers-Straße</p> <p>Teilnahmegebühr: Mitfrauen frei, Nicht Mitfrauen 3,- € Anmeldung bei Maria Rappel: <a href="mailto:marira@mnet-mail.de">marira@mnet-mail.de</a></p>
<p><b>Dienstag</b> 17.5.2022 18.00 Uhr</p> 	<p><b>Gärtnerplatztheater „Premierenfieber“</b></p> <p>Seid dabei, wenn im Gärtnerplatztheater der Probenendspurt mit exklusiven Ausschnitten aus „Der Sturm“, Ballett mit Musik von Händel, Chopin usw. steigt.</p> <p>Eintritt 7 € <b>Anmeldung umgehend</b>, spätestens <b>bis 06.05.</b> bei Doris Stegmann</p>
<p><b>Samstag</b> 21.5.2022 8.55 – ca. 19.30 Uhr</p> 	<p><b>Wanderung zur Enzianblüte 1 Klais über Barmsee, Tennsee und Buckelwiesen nach Mittenwald</b></p> <p>Einfache bis mittelschwere Wanderung. Ca. 16 km, ca. 3,5 bis 4 Stunden reine Wanderzeit bei ca. 210 HM, unschwierige Wege.</p> <p>Treffen: 8:55 Uhr vor Gleis 26, Abfahrt: 9:13 Uhr RE61 Richtung Mittenwald. Rückkunft: ca. 19:30 Uhr. Einkehr geplant</p> <p>Teilnahmegebühr: Mitfrauen frei €, Nicht Mitfrauen 3,- € Fahrkosten werden umgelegt</p> <p>Anmeldung bei Claudia Rappold: <a href="mailto:claudia.rappold@posteo.de">claudia.rappold@posteo.de</a> oder Tel. 0179-107 66 39</p>

<p><b>Sonntag 22.5. – Montag 23.5.2022</b></p>  	<p><b>Fahrt nach Plauen: Marie! Romy! Petra! - Ballettaufführung</b> Choreographie Annett Göhre</p> <p>Plauen ist eine alte Textilstadt - Plauener Spitzen sind vielleicht noch einigen von Euch bekannt. Wir besuchen das Spitzen Museum und werden durch die historische Altstadt geführt.</p> <p>Am Sonntagabend wird im Voglandtheater ein feministisches Ballett aufgeführt, Titel: <b>Marie! Romy! Petra!</b> eine Hommage an Marie Curie, Romy Schneider und Petra Kelly.</p> <p>Restplätze vorhanden Anmeldung bei Gabriele Glässing: <a href="mailto:ggluessing@gmx.de">ggluessing@gmx.de</a></p>
<p><b>Mittwoch, 25.5.2022</b> 19.00 Uhr Metropoltheater</p> 	<p><b>„(R)Evolution“</b> <b>Eine Anleitung zum Überleben im 21. Jahrhundert</b></p> <p>Das Metropoltheater hat immer gute Stücke und ausgezeichnete Schauspieler.</p> <p>Eintritt 25 €/erm.21 € Zuschuss für Mitfrauen 10,-</p> <p>Anmeldung <b>spätestens bis 06.05.</b> bei Doris Stegmann <a href="mailto:dorisstegmann@gmx.de">dorisstegmann@gmx.de</a></p>
<p><b>Samstag, 28.5.2022</b> 14.00 Uhr</p> 	<p><b>Der Münchner Stadtgarten</b> <b>Rundgang mit Eva Schneider</b></p> <p>Zu jeder Jahreszeit bietet der Stadtgarten mit seinen vielfältigen Gehölzen und Bäumen einen interessanten Natureindruck.</p> <p>Rundgang 1,5 bis 2 Stunden, Treffpunkt: Eingang Sachsenstr. 2 (beim Schyrenbad)</p> <p>Teilnahmegebühr: Mitfrauen frei €, Nicht Mitfrauen 3,- € Anmeldung bei Margit Fellermaid: <a href="mailto:margitmuc@web.de">margitmuc@web.de</a></p>

## Juni

### Samstag

4.6.2022  
8.55 – ca. 19.30 Uhr



### Wanderung zur Enzianblüte 2 Klais über Barmsee, Tennsee und Buckelwiesen nach Mittenwald

Einfache bis mittelschwere Wanderung. Ca. 16 km, ca. 3,5 bis 4 Stunden reine Wanderzeit bei ca. 210 HM, unschwierige Wege.  
Treffen: 8:55 Uhr vor Gleis 26, Abfahrt: 9:13 Uhr RE61 Richtung Mittenwald. Rückkunft: ca. 19:30 Uhr. Einkehr geplant  
Teilnahmegebühr: Mitfrauen frei, Nicht Mitfrauen 3,- €  
Fahrtkosten werden umgelegt

Anmeldung bei Claudia Rappold:  
[claudia.rappold@posteo.de](mailto:claudia.rappold@posteo.de) oder Tel. 0179-107 66 39

Freitag, 10.6.2022  
19.30 Uhr



### Sokolow "Der Schneesturm" Akademietheater

Schauspiel, Bachelor-Abschlussprojekt des 3. Jahrgangs Schauspiel  
Eintritt 12 € ,

Zuschuss für Mitfrauen: 5,- €  
Anmeldung bis 15.5. bei Doris Stegmann  
[dorisstegmann@gmx.de](mailto:dorisstegmann@gmx.de)

Samstag, 11.6.2022  
7:05 – ca. 19.30 Uhr






### Panorama-Rundwanderung Eichstätt

Mittelschwere Rundwanderung rund um Eichstätt. Ca. 15 km, 3,5 bis 4 Stunden Wanderzeit bei ca. 330 HM. Naturbelassene Wege, Auf- und Abstiege im Wechsel.

Treffen: 7:05 Uhr vor Gleis 20, ab 7:22 RB16 Rtg Nürnberg. Rückkunft: ca. 19:30 Uhr. Einkehr geplant  
Teilnahmegebühr: Mitfrauen frei, Nicht Mitfrauen 3,- €

Anmeldung bei Claudia Rappold:  
[claudia.rappold@posteo.de](mailto:claudia.rappold@posteo.de) oder Tel. 0179-107 66 39

<p><b>Donnerstag</b> <b>Fronleichnam</b> 16.6.2022 Reihe <b>Frauenleben</b></p> 	<p><b>Lenbachhaus</b> <b>Rosmary Mayer: "Ways of Attaching"</b></p> <p>Ausstellung zum Werk der US-amerikanischen Künstlerin Rosemary Mayer (1943-2014), Gründungsmitglied der ersten Galeriekooperative für Frauen in den USA.</p> <p>In ihren Titeln bezog sie sich auf historische Frauenfiguren wie Hypsipyle aus der griechischen Mythologie oder Galla Placidia, Regentin des Weströmischen Reichs im 5. Jahrhundert. Die Ausstellung fokussiert Mayers skulpturale Methoden wie Drapieren, Knoten, Spannen und Verknüpfen. <a href="https://www.lenbachhaus.de/entdecken/ausstellungen/detail/rosemary-mayer">https://www.lenbachhaus.de/entdecken/ausstellungen/detail/rosemary-mayer</a></p> <p>Die Uhrzeit für eine Führung steht noch nicht fest. Anmeldung bei Gabriele Glässing: <a href="mailto:ggluessing@gmx.de">ggluessing@gmx.de</a></p>
<p><b>Samstag,</b> 25.6.2022 20.00 Uhr Einlass ab 18.30 Uhr</p> 	<p><b>Kabarett: Christian Springer „Nicht egal“</b> Lustspielhaus Occamstr. 8</p> <p>Das Platzangebot ist sehr begrenzt. Eintritt : 29 und 35 € , Zuschuss für Mitfrauen 10,- €</p> <p><b>Anmeldung umgehend</b>, spätestens <b>bis 13.05.</b> bei Doris Stegmann <a href="mailto:dorisstegmann@gmx.de">dorisstegmann@gmx.de</a></p>
<p><b>Sonntag,</b> 26.6.2022 13.00 Uhr</p> 	<p><b>Münchner Stadtpaziergang:</b> <b>Kulisse eines Volkstheaterstückes? Oder ab nach Wien?</b></p> <p>Wir entdecken eine Villa am Praterbergl, schauen uns das Maximilianeum von der Stadtseite her an, der Vertrag von Pavia winkt uns und wir besuchen den „Kini“ einsam in den Maximilians Auen und erkunden die Streetart Galerie unter dem Friedensengel.</p> <p>Anschließend Einkehr im Cafe Monacensia.</p> <p>Treffpunkt: 13.00 Uhr Wiener Platz, Eingang Hofbräukeller</p> <p>Teilnahmegebühr: Mitfrauen frei, Nicht Mitfrauen 3,- € Anmeldung bei Maria Rappel: <a href="mailto:marira@mnet-mail.de">marira@mnet-mail.de</a></p>

<b>Juli</b>	
<p><b>Samstag,</b> 16.7.2022 8.15 – ca. 19.30 Uhr</p> 	<p><b>Mittelschwere Bergtour Großer Illing</b></p> <p>Leichte bis mittelschwere Bergtour, die über Forstwege und kleine Waldpfade führt. 2 bis 2,5 Stunden im Aufstieg, 1,5 bis 2 Stunden im Abstieg. 610 HM.</p> <p>Treffen: 8:15 Uhr vor Gleis 28, Abfahrt: 8:32 Uhr RB6/60 Richtung Innsbruck. Rückkunft: ca. 19:30 Uhr. Einkehr geplant. Teilnahmegebühr: Mitfrauen frei, Nicht Mitfrauen 3,- €</p> <p>Anmeldung bei Claudia Rappold: <a href="mailto:claudia.rappold@posteo.de">claudia.rappold@posteo.de</a> oder Tel. 0179-107 66 39</p>
<p><b>Samstag,</b> 16.7.2022 20.00 Uhr</p> 	<p><b>Oper für alle: Janacek „Das schlaue Füchslein“</b> auf dem Marstallplatz (bestuhlt)</p> <p>Übertragung aus dem Nationaltheater, kostet nix. Letztes Jahr konnte man über das Internet Einlass-Karten reservieren.</p> <p>Wer kein Internet hat, kann sich an Doris wenden.</p> <p>Anmeldung bis 15.5. bei Doris Stegmann <a href="mailto:dorisstegmann@gmx.de">dorisstegmann@gmx.de</a></p>
<p><b>Mittwoch,</b> 27.7.2022 19.00 Uhr</p> 	<p><b>Gabriel Fauré, Requiem und Maurice Duruflé, Requiem</b> <b>Hochschule für Musik und Theater</b></p> <p>Karten 10 € /erm. 7 € (Rentnerinnen)</p> <p>Anmeldung bis 3.7.2022 bei Doris Stegmann <a href="mailto:dorisstegmann@gmx.de">dorisstegmann@gmx.de</a></p>

## August

**Samstag,**  
6.8.2022  
14.30 bis ca. 21.00 Uhr



### „Ingeborg, Gertrud und Westa meet at the beach!“ Sommerfest von FrauenWohnen

#### Einladung zur „BEACHPARTY“

am hauseigenen Strand  
Kaffee und Kuchen  
Führung durchs Viertel  
Boccia und Strand Ping Pong  
Lagerfeuer  
Chili sin Carne  
Abendliche Strand Disco

Alle BewohnerInnen der Projekte, alle Vereinsfrauen und alle Interessentinnen sind herzlich eingeladen mit uns ein schönes leichtes Sommerfest zu feiern.

Spenden willkommen!

Gerne in Strandkleidung, mit Sonnenhut und Sonnenbrille, FlipFlops oder Caprihose.

Zur besseren Planung bitte Anmeldung bis 20.7. an Susanne Koch:  
[dr.susanne.koch@gmx.de](mailto:dr.susanne.koch@gmx.de)

**Freitag,**  
12.08.  
17.30 Uhr  
U1/2



### Stadtspaziergang durch den Rosengarten Besuch des KulturCafés „Gans woanders“ (Hexenhäusel)

Das Café „**Gans woanders**“ ist ein ganz besonderes Kulturcafé. Mit viel Engagement wurde der alte Kiosk an der Pilgersheimerstraße zu neuem Leben erweckt.

Die Pizzen sind hervorragend und man sitzt ganz reizvoll. Nach einem Spaziergang durch den Städtischen Rosengarten gehen wir ins Kulturcafé und lassen uns von dem aktuellen Programm überraschen.

Treffpunkt: U-Bahnstation Fraunhoferstraße, Ausgang Reichenbachplatz, oben am Lift der U 1/2

Wer nur ins Café gehen möchte, um 19.00 Uhr beim Café.

Anmeldung bei Doris Stegmann [dorisstegmann@gmx.de](mailto:dorisstegmann@gmx.de)

<p><b>Samstag,</b> 13.8.2022 8:15 Uhr</p> 	<p><b>Bergtour zur Tuftlalm</b></p> <p>Mittelschwere Bergtour zur Tuftlalm unterhalb vom Daniel. 500 HM. Aufstieg ca 2 Stunden, Abstieg ca 1,5 Stunden.</p> <p>Treffen: 13.08.22 um 8:15 Uhr vor Gleis 28, Abfahrt 8:32 Uhr RB60 Richtung Pfronten-Steinach. Rückkunft ca. 19:30 Uhr Teilnahmegebühr: Mitfrauen frei, Nicht Mitfrauen 3,- € Fahrtkosten werden umgelegt</p> <p>Anmeldung bei Claudia Rappold: <a href="mailto:claudia.rappold@posteo.de">claudia.rappold@posteo.de</a> oder Tel. 0179-107 66 39</p>
<p><b>Donnerstag</b> 18.8.2022 19.00 Uhr</p>  <p>Jubiläumsseite der Stadt München: <a href="https://muenchen1972-2022.de">https://muenchen1972-2022.de</a></p>	<p><b>Olympia 1972 – Ich war dabei!</b> <b>Elisabeth Jüngling, eine Mitfrau erzählt</b></p> <p>Olympische Spiele verursachen und bedeuten auch viel Arbeit. Jenseits des Glamours zum Beispiel für die damaligen Olympia-Hostessen. Neben den geforderten beruflichen und sprachlichen Voraussetzungen musste eine umfangreiche und anspruchsvolle Ausbildung durchlaufen werden.</p> <p>Dr. Elisabeth Jüngling, Historikerin, Übersetzerin und langjährig im Schulwesen tätig, berichtet über ihre Zeit, Ausbildung und Arbeit als Münchner Olympia Hostess 1972.</p> <p>Gemeinschaftsraum Gertrud-Grunow-Str. 41 Teilnahmegebühr: Mitfrauen frei €, Nicht Mitfrauen 3,- € Anmeldung bei Eva Weichert: <a href="mailto:e.weichert@muenchen-mail.de">e.weichert@muenchen-mail.de</a></p>
<p><b>Samstag</b> 27.8.2022 9:20 bis ca. 20:15 Uhr</p> 	<p><b>Besuch des Nepal-Himalaya-Parks in Wiesent</b></p> <p>Am Fuße des bayerischen Waldes, unweit der Donau und der Walhalla, erwartet uns ein faszinierender nepalesischer Tempel, eingebettet in einen artenreichen Staudenpark gepaart mit zahlreichen asiatischen Kunstwerken.</p> <p>Wir fahren mit Bahn und Bus über Regensburg nach Wiesent. Dort kehren wir ein und wandern anschließend zum Park (2,5 km). Im Park erwartet uns eine Führung und Zeit, um das Gelände individuell zu erkunden. Anschließend gemeinsamer Rückweg und Rückfahrt nach München.</p> <p>Treffen: 9:20 Uhr vor Gleis 26, Abfahrt: 9:45 Uhr in Ri Regensburg Rückkunft: ca. 20:15 Uhr Teilnahmegebühr: Mitfrauen frei, Nicht Mitfrauen 3,- € Fahrtkosten werden umgelegt. Anmeldung bis 08.08.2022 bei Heike Stockert (<a href="mailto:hstockert@posteo.de">hstockert@posteo.de</a>)</p>



Ausblick Herbst/ Winter	
<b>2. bis 5.09.</b>	Fränkische Rhön vom 2. bis 5.09. (Wanderungen bei Fladungen)
<b>17.9.</b>	Wanderung: Kuhfluchtfälle bei Farchant, Garmisch
<b>24.9.</b>	Mitfrauenversammlung
<b>8.10.</b>	Wanderung: Steinerner Rinne bei Weißenburg, Mittelfranken
<b>5.11.</b>	“Zu Fuß von Projekt zu Projekt”
<b>10.12.</b>	Wanderrunde bei Gessertshausen mit Klosterbesuch
	Feldenkrais
	Sturzprophylaxe II

Änderungen vorbehalten

Redaktion und Layout des Infobriefs:

Eva Weichert, Margit Fellermaier, Gabriele Glässing, Susanne Koch

**Für alle Veranstaltungen des Vereins FrauenWohnen e.V. München gilt:**

**Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.** Veranstaltungen werden bei weniger als 3 Anmeldungen oder bei unvorhergesehenen Umständen 3 Tage vor der Veranstaltung abgesagt.

**Teilnahmebeitrag für Mitfrauen 0 €, für Nichtmitfrauen 3 €, wenn nicht anders vermerkt.**

Bei einigen Veranstaltungen werden Fotos gemacht und/oder kleinere Filme gedreht. Diese sind für interne Zwecke z.B.

Veröffentlichung in FrauenWohnen EXTRA vorgesehen. Wenn eine Teilnehmerin damit nicht einverstanden ist, möge sie dies vor Beginn der Veranstaltung der Fotografin eindeutig mitteilen, ansonsten wird von ihrer Zustimmung ausgegangen.