



Ingeborg-Bachmann-Str. 26  
81829 München  
[www.frauenwohnen-verein.de](http://www.frauenwohnen-verein.de)  
[vorstand@frauenwohnen-verein.de](mailto:vorstand@frauenwohnen-verein.de)

München, Dezember 2022

## Infobrief 1 / 2023

**Verantwortung ist der Preis,  
den wir alle für unsere Freiheit bezahlen müssen.**  
Edith Hamilton (1867 - 1963)

Liebe Mitfrauen und Interessentinnen,

gerade steht Weihnachten vor der Türe und wir beschäftigen uns schon mit dem neuen Jahr, um euch wieder ein reiches und buntes Programm von Bildung, Bewegung und Begegnung anzubieten.

Unsere Reihe FrauenLeben hat wieder Raum gewonnen, Wissenschaftlerinnen, Künstlerinnen und das Bild auf das Muttersein werden wir gemeinsam unter verschiedenen Aspekten beleuchten.

Ausstellungen mit Führung, die bewährten Wanderungen, Filmabende und Kulturveranstaltungen runden unser Programm wie immer ab.

An dieser Stelle gerne wieder unser herzlicher Dank an die aktiven Frauen, die unser Programm zu so einem reichen Blumenstrauß an Veranstaltungen werden lassen, was wir als Vorstand alleine gar nicht in die Welt bringen könnten!

Wir freuen uns, wenn unsere Angebote auf euer Interesse stoßen, und Anregungen sind jederzeit herzlich willkommen!

Mit den besten Grüßen der Vorstandsfrauen

Margit Fellermaid, Gabriele Glässing, Susanne Koch und Eva Weichert

## Veranstaltungen FrauenWohnen e.V., Januar bis April 2023

Januar	
<p><b>Samstag,</b> 14.1.2023 7:50 Uhr</p> 	<p><b>Wanderung: Lautersee bei Mittenwald</b></p> <p>Leichte bis mittelschwere Winterbergtour zum Lautersee bei Mittenwald. 13 km, 510 HM, ca. 4,5 Stunden. Einkehr geplant.</p> <p>Treffen: 7:50 Uhr, Abfahrt: 8:13 Uhr RE 61, Richtung Mittenwald.</p> <p>Teilnahmegebühr: Mitfrauen frei €, Nicht Mitfrauen 3,- € Fahrkosten werden umgelegt</p> <p>Anmeldung bei Claudia Rappold: <a href="mailto:claudia.rappold@posteo.de">claudia.rappold@posteo.de</a> oder Tel. 0179-107 66 39</p>
<p><b>Freitag,</b> 20.1.2023 11.00 Uhr</p>  <p>Etel Adnan</p>	<p><b>Führung durch die Ausstellung Etel Adnan Lenbachhaus Kunstbau</b></p> <p>Etel Adnan (1925–2021) war eine bedeutende Vertreterin der Moderne. Ihr Werk zeichnet sich durch einen großen, gelebten Austausch zwischen der arabischen und der westlichen Welt aus. Das Werk der Dichterin, Malerin, Journalistin und Philosophin, die ihr Leben zwischen dem Libanon, Frankreich und Kalifornien verbrachte, verbindet ganz unterschiedliche Kunstformen, Medien, Sprachen und Kulturen.</p> <p>Mit dieser Ausstellung präsentiert das Lenbachhaus die erste umfassende Retrospektive Etel Adnans in Deutschland. Anschließend Einkehr im Restaurant Ella direkt vor Ort möglich. Bitte angeben, falls Reservierung erwünscht.</p> <p>Treffpunkt 11 Uhr Foyer Lenbachhaus Teilnahmegebühr: Mitfrauen frei, Nicht Mitfrauen 3 € Eintritt übernimmt jede Frau selbst, die Führung bezahlt der Verein.</p> <p>Anmeldung bei Gabriele Glässing: <a href="mailto:ggluessing@gmx.de">ggluessing@gmx.de</a></p>
<p><b>Montag,</b> 23.01.23 19.30 Uhr</p> 	<p><b>"Animal Farm" von George Orwell Volkstheater im Schlachthof, Tumblingerstr. 29</b></p> <p>Keine leichte Kost, aber sehr aktuell von seiner Aussage und hervorragend umgesetzt. .... und nachher vielleicht ins "Schmock"? Soll gut sein, man muss aber rechtzeitig reservieren. Karten zu 15/23/29/35/39 €, sehr rasche Entscheidung erhöht die Chance eine Karte zu bekommen. (10,- € Zuschuss vom Verein für Mitfrauen) über Doris Stegmann <a href="mailto:dorisstegmann@gmx.de">dorisstegmann@gmx.de</a> oder mobil: 0178/4885124.</p>

**Samstag,**  
28.1.2023  
14:00 – 18:00 Uhr



## Kreativer Nachmittag in Mischtechnik Mit Daniela Gmelch

In den vier Stunden geben wir unserer Kreativität einen festen Rahmen. Auf kleinem Format und nach selbst auferlegten Regeln lassen wir Neues, Individuelles, Überraschendes entstehen. Fundstücke und Eindrücke aus unserem täglichen Leben – eine Briefmarke, ein ansprechendes Wort, ein Zeitungsartikel, ein Gefühl, ein Traum – fügen wir zusammen.

Erlaubt ist Kleben, Zeichnen, Malen, Sticken, Schreiben, Stempeln... Entscheidungen sind nötig, vielleicht übermalen, überkleben, radieren?

So schaffen wir kleine Welten, die amüsieren, befremden, unterhalten und - vor allem - zum Rätseln einladen.

Gemeinschaftsraum Gertrud-Grunow-Str. 41, 80807 München  
Max. 12 Teilnehmerinnen  
Teilnahmegebühr: Mitfrauen frei, Nicht Mitfrauen 3 €

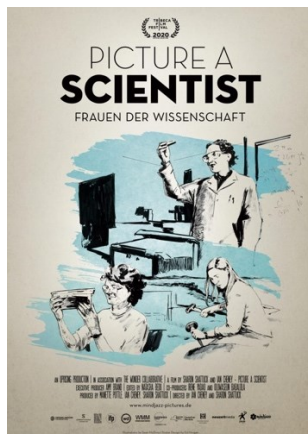
Anmeldung bei Daniela Gmelch: [daniela.gmelch@posteo.de](mailto:daniela.gmelch@posteo.de)

## Februar

**Donnerstag,**  
02.02.2023  
19:00 Uhr



**Reihe FrauenLeben**



## Filmabend:

### Picture a Scientist – Frauen der Wissenschaft Doku Film (USA / 2020) von Sharon Shattuck und Ian Cheney

Wer macht eigentlich Wissenschaft? Und weshalb ist es in unserer Vorstellung immer noch „der Wissenschaftler“? - Dieser Frage nehmen sich eine Biologin, eine Chemikerin und eine Geologin an und führen uns auf eine Reise durch die Erfahrungen ihrer akademischen Laufbahn – als Frauen der Wissenschaft. In ihren Karrieren sind sie von Beginn an Diskriminierungen ausgesetzt. Der Dokumentarfilm gibt aber auch Hoffnung, denn er erzählt die Geschichte von Stärke und Solidarität, von mutigen Wissenschaftlerinnen, die sich gegen Ungerechtigkeit stemmen und einen weltweiten Diskurs des Wandels und der Gleichberechtigung ins Rollen bringen.

19.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Gertrud-Grunow-Str. 41  
Teilnahmegebühr: Mitfrauen frei, Nicht Mitfrauen 3,- €

Anmeldung bis bei Susanne Koch: [dr.susanne.koch@gmx.de](mailto:dr.susanne.koch@gmx.de)

<p><b>Samstag,</b> 11.2.2023 9:50 Uhr</p> 	<p><b>Wanderung: Garching-Hochbrück bis Harthof</b></p> <p>Leichte bis mittelschwere Wanderung von Garching-Hochbrück bis zum Harthof. 12 km, 40 HM, ca. 3,5 Stunden. Einkehr geplant.</p> <p>Treffen: 11.02. um 9:50 Uhr an der U-Bahn-Haltestelle Garching-Hochbrück. Wanderung ab 10 Uhr.</p> <p>Teilnahmegebühr: Mitfrauen frei, Nicht Mitfrauen 3,- € Anmeldung bei Claudia Rappold: <a href="mailto:claudia.rappold@posteo.de">claudia.rappold@posteo.de</a> oder Tel. 0179-107 66 39</p>
<p><b>Donnerstag</b> 16.2.2023 17:45 Uhr</p> 	<p><b>TO BE SEEN - Queer Life von 1900 bis 1950</b> <b>NS – Dokuzentrum, Führung durch die Ausstellung</b></p> <p><i>TO BE SEEN</i> widmet sich den Geschichten von LGBTIQ* in Deutschland in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts. Mit historischen Zeugnissen und künstlerischen Positionen von damals bis in die Gegenwart zeichnet die Ausstellung queere Lebensentwürfe und Netzwerke, Freiräume und Verfolgung nach.</p> <p>Treffpunkt: 17.30 Uhr Eingangshalle des NS-Dokumentationszentrums Max-Mannheimer-Platz 1, 80333 München Teilnahmegebühr: Mitfrauen frei €, Nicht Mitfrauen 3,- € Die Führung übernimmt der Verein</p> <p>Anmeldung bei Eva Weichert: <a href="mailto:e.weichert@muenchen-mail.de">e.weichert@muenchen-mail.de</a></p>
<p><b>Samstag,</b> 25.02.2022 20.00 Uhr</p> 	<p><b>"Hommage a Schumann"</b> <b>Kammermusik von Schumann, Brahms, Kurtag und Bartok</b></p> <p>Max-Joseph-Saal in der Residenz.</p> <p>Karten zu 17/21/28 €, (10,- € Zuschuss vom Verein für Mitfrauen) Anmeldung bis <b>10.01.2023</b> über Doris Stegmann <a href="mailto:dorisstegmann@gmx.de">dorisstegmann@gmx.de</a> oder mobil: 0178/4885124.</p>

## März

**Freitag,**  
17.03.2023  
11.00 Uhr

### Reihe FrauenLeben



### **Frei Leben! Die Frauen der Boheme 1890** **Ausstellung in der Monacensia mit Führung**

Um 1900 ziehen von überallher junge Frauen nach München und wagen dort ein freies Leben als Künstlerinnen oder Schriftstellerinnen. Dafür nehmen sie ein hohes Risiko und prekäre Lebensumstände in Kauf. Zu diesen Frauen gehören: Franziska zu Reventlow, Margarete Beutler und Emmy Hennings. Sie stehen im Mittelpunkt der Ausstellung.

Das Aufbegehren gegen gesellschaftliche Schranken und bürgerliche Moral zeigt sich in ihren Lebensentwürfen und Texten. Freiere Formen des Zusammenlebens, Selbstbestimmung über den eigenen Körper und über ihre Sexualität sind ebenso zentrale Themen wie Unabhängigkeit, „freie Mutterschaft“ und Prostitution. Als Künstlerinnen fordern sie öffentliche Aufmerksamkeit ein und prägen die Subkultur der Boheme zwischen München, Berlin und Zürich.

Einkehr im Bistro im Anschluss möglich, bitte für Reservierung angeben.

#### **Führung 11.00 Uhr, Treffpunkt am Eingang**

Teilnahmegebühr: Mitfrauen frei €, Nicht Mitfrauen 3,- €

Anmeldung an Gabriele Glässing: [ggluessing@gmx.de](mailto:ggluessing@gmx.de)

**Samstag,**  
18.3.2022  
8:45 Uhr



### **Wanderung bei Pfaffenhofen a.d. Ilm**

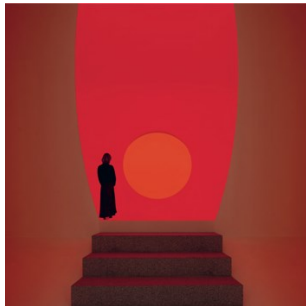
Mittelschwere Wanderrunde bei Pfaffenhofen an der Ilm. Abwechslungsreiche Wanderung durch das Schleiferholz. 16 km, 220 HM, Rundwanderung, ca. 4,5 Stunden. Einkehr geplant.

Treffen: 18.03. um 8:45 Uhr, Abfahrt 9:04 Uhr RE 1, Richtung Nürnberg

Teilnahmegebühr: Mitfrauen 0,- €, Nicht Mitfrauen 3,- €

Anmeldung bei Claudia Rappold:  
[claudia.rappold@posteo.de](mailto:claudia.rappold@posteo.de) oder Tel. 0179-107 66 39

**Samstag,**  
25.3.2023  
8.45 Uhr Moosach Bhf.



## **Führung im neuen Diözesanmuseum Freising**

Mit Direktor Dr. Christoph Kürzeder

Unser Ziel ist das neue DIÖZESANMUSEUM, das nach 10 jähriger Schließungszeit im Oktober 2022 wieder neu eröffnet wurde, mit einer Führung des Direktors Herrn Dr. Kürzeder um 10.30 Uhr. Außer der klassischen kirchlichen Kunst gibt es moderne Toptens wie z.B. das KREUZ von Arnulf Rainer und anderes. Der absolute Höhepunkt ist aber die Lichtinstallation von James Turrell, einem amerikanischen Lichtkünstler mit Farberlebnisräumen, die wir zusammen erleben dürfen.

Geplant ist anschließend die Einkehr am Domberg, dann Besuch des Doms sowie ein Gang durch die mittelalterlichen Innenstadt von Freising mit einem Halt im „Naschwerk,“ dessen Fülle und Qualität an Kuchen und Torten begeistert.

Treffpunkt: 8.45 Uhr Bahnhof Moosach (S1, U3, Bus X35)  
S- Bahnsteig Richtung Freising, ab dort Gruppenticket, das auf alle umgelegt wird.

In Freising: Fußweg zum Domberg ca. 15 Min, mit langer Treppe

Eintritt: 6,-/ 10,- €, Die Führung übernimmt der Verein.  
Teilnahmegebühr: Mitfrauen frei €, Nicht Mitfrauen 3,- €.

Anmeldung bei Maria Rappel: [marira@mnet-mail.de](mailto:marira@mnet-mail.de).

**Freitag**  
31.3.23  
20.00 Uhr  
(mit Konzerteinführung  
um 18.45 Uhr)



## **Julian Anderson" Exiles" und Schostakowitsch, "Symphonie Nr. 5 in D-moll"**

In der Isarphilharmonie, Hans-Preißinger-Straße 8, 81379 München

Karten zu 29/40 bis 96 €, (10,- € Zuschuss vom Verein für Mitfrauen)  
Anmeldung bis **31.01.23**  
über Doris Stegmann [dorisstegmann@gmx.de](mailto:dorisstegmann@gmx.de)  
oder mobil: 0178/4885124.

## April

**Samstag**

**15.4.23**

10:30 Uhr

Isarphilharmonie (HP8)



### “Qi Gong To Go” im Isartal mit Angela Schwarzenböck

Leichte QiGong Übungen verbunden mit einer Wanderung durch das Isartal lassen uns Natur und Körper genießen.

Entlang des Kanals geht es zum Flaucher und da die 1. Qigong Einheit (ca. 20'). Weiter isaraufwärts Richtung Marienklause, dazwischen wieder Qigong, dann je nach Kondition der Teilnehmerinnen zum Annakircherl am Hochufer, zu den 7 Quellen und Einkehr beim Gasthof Siebenbrunn.

Teilnahmegebühr: Mitfrauen frei, Nicht Mitfrauen 3,- €

Anmeldung bei Eva Weichert: [e.weichert@muenchen-mail.de](mailto:e.weichert@muenchen-mail.de)

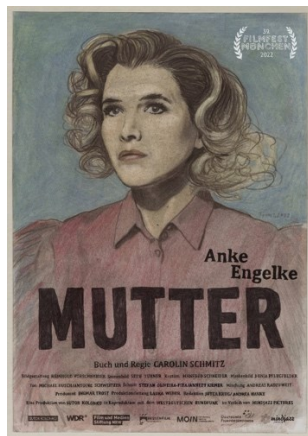
**Donnerstag,**

20.04.2023.

19 Uhr



**Reihe FrauenLeben**



### Filmabend: „Mutter“

**Doku-Drama (Deutschland 2022) von Carolin Schmitz**

Jede Frau will Mutter werden, oder? Dieses Bild herrscht zumindest vor und ist Basis für Carolin Schmitz experimentellen Dokumentarfilm „Mutter“.

Acht Mütter kommen darin zu Wort, zu sehen ist allerdings nur Anke Engelke, die sämtliche Aussagen spricht, während sie in meist alltäglichen Situationen zu sehen ist. Das Ergebnis ist ein ungewöhnlicher Blick auf das Muttersein.

Gemeinschaftsraum Gertrud-Grunow-Str. 41

Teilnahmegebühr: Mitfrauen frei, Nicht Mitfrauen 3,- €

Anmeldung bei Susanne Koch ([dr.susanne.koch@gmx.de](mailto:dr.susanne.koch@gmx.de)).

**Samstag**

29.04.2022

8:15 Uhr, Hbf, Gleis 15



### Buckelwiesen-Wanderung

Mittelschwere Wanderung von Klais über Barmsee, Tennsee und die Buckelwiesen nach Mittenwald. 16,5 km, 4 bis 4,5 Stunden, 200 HM. Einkehr geplant.

Treffen: 7:50 Uhr, Abfahrt 8:13 Uhr RE 61 Richtung Mittenwald.

Teilnahmegebühr: Mitfrauen frei, Nicht Mitfrauen 3,- €  
Fahrtkosten werden umgelegt

Anmeldung bei Claudia Rappold:

[claudia.rappold@posteo.de](mailto:claudia.rappold@posteo.de) oder Tel. 0179-107 66 39



Vorankündigung Sommer 2023	
Sonntag, 16. Mai	Führung Schloss Nymphenburg
Samstag, 20. Mai	Zu Fuß von Projekt zu Projekt (Westend bis Domagkpark) (Claudia Rappold)
Samstag, 27. Mai	Freising Staudengarten mit Führung (Heike Stockert)
Donnerstag 1. Juni	Wanderung von Gessertshausen zur Zisterzienserinnen-Abtei (C. Rappold)
Samstag, xx Juni	Radeltour mit Heike Stockert
Samstag, 1. Juli	Aufstieg zur Tuftlalm (500 HM) (Claudia Rappold)

Änderungen vorbehalten

Redaktion und Layout des Infobriefs:

Eva Weichert, Margit Fellermaier, Gabriele Glässing, Susanne Koch

**Für alle Veranstaltungen des Vereins FrauenWohnen e.V. München gilt:**

**Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.** Veranstaltungen werden bei weniger als 3 Anmeldungen oder bei unvorhergesehenen Umständen 3 Tage vor der Veranstaltung abgesagt.

**Teilnahmebeitrag für Mitfrauen frei, für Nichtmitfrauen 3 €, wenn nicht anders vermerkt.**

Bei einigen Veranstaltungen werden Fotos gemacht und/oder kleinere Filme gedreht. Diese sind nur für interne Zwecke. Wenn eine Teilnehmerin damit nicht einverstanden ist, möge sie dies vor Beginn der Veranstaltung der Fotografin eindeutig mitteilen, ansonsten wird von ihrer Zustimmung ausgegangen.