



München, Mai 2023

Infobrief 2 / 2023

**Eine Frau, die Ziele hat, wird Emanze genannt,
während ein Mann, der Ziele hat,
den Erwartungen entspricht.**
Toni Morrison (1931 – 2019)

Liebe Mitfrauen und Interessentinnen,

Wir freuen uns immer wieder, wenn wir so positive Rückmeldungen zu unseren Veranstaltungen erhalten. Das ist uns Motivation, immer wieder neue interessante Angebote zu suchen und Mitfrauen zu ermutigen, etwas aus ihrem Können und Wissen anzubieten. So können wir inzwischen auf einen soliden Stamm an Unterstützerinnen und Organisatorinnen zurückgreifen, die unser Programm so schön und vielgestaltig machen.

Auch diesmal gibt es Wanderungen, Musik und Theater, spannende Ausstellungsführungen und Naturspaziergänge. Neu im Programm ist eine Radeltour, am Pfingstsonntag geht es von Feldmoching nach Freising.

Im Mai dürfen wir bei der Süddeutschen Zeitung einen Blick hinter die Kulissen werfen. Freut euch auf Schloss Nymphenburg, einen Klosterbesuch bei den Zisterzienserinnen, Kräuterbuschen binden im Englischen Garten und vieles mehr!

Hinweis: Bereits jetzt wird das ab 1. Mai gültige Deutschlandticket für 49,- € für den Regional- und Nahverkehr verkauft. Unsere Fahrtkostenbeteiligung bei verschiedenen Veranstaltungen werden wir dann entsprechend anpassen.



Wir freuen uns über angeregte Gespräche, gemütliches Zusammensein und Bewegung in Kunst und Natur.


Mit den besten Grüßen,

die Vorstandsfrauen

Margit Fellermaid, Gabriele Glässing, Susanne Koch und Eva Weichert

Veranstaltungen FrauenWohnen e.V., Mai bis August 2023

Mai	
<p>Dienstag 9.5.2023 10.45</p> 	<p>„What Happend“ Nicole Eisenman im Museum Bandhorst</p> <p>In der Ausstellung erfahren wir von einer lesbischen Künstlerin mit feministischen Überzeugungen, die in der New Yorker Downtownszene der 1990er-Jahre für eine kleine alternative Community zu malen beginnt und deren Werke heute international gefeiert werden. Außerdem zeigt sie Eisenmans Sicht auf und Kommentar zur US-amerikanischen Gesellschaft und den Rissen, die durch sie gehen: den Auswirkungen der Präsidentschaft von George W. Bush, der Wirtschaftskrise 2008 oder dem Rechtsruck der Politik nach der Wahl Donald Trumps.</p> <p>Treffpunkt 10.45 Uhr Foyer Teilnahmegebühr: Mitfrauen frei, Nicht Mitfrauen 3 € Eintritt übernimmt jede Frau selbst, die Führung bezahlt der Verein. Anschließend auf Wunsch Einkehr. Keine Anmeldung erforderlich</p> <p>Anmeldung bei Gabriele Glässing: gglässig@gmx.de</p>
<p>Sonntag, 14.05.2023 19.30 Uhr</p> 	<p>Domkonzert mit Mozart und Haydn im Freisinger Dom</p> <p>Auf dem Programm steht Haydn, Trompetenkonzert, Mozart, "Venti fulgura" und Mozart, Sinfonie # 39 F-Dur.</p> <p>Frühere Anreise, mit interessanten Einblicken ins Freisinger Stadtleben mit Maria Rappel und Abendessen vor dem Konzert in einem besonderen Ambiente in Freising möglich.</p> <p>Mit dem Zug ist man vom Hbf in 24 Minuten in Freising. Karten zu 20 € (10,- € Zuschuss vom Verein für Mitfrauen) Der Dom ist sehr kalt. Bitte was Warmes drüberziehen.</p> <p>Wer keine Lust/Zeit hat kann direkt zur Abendkasse kommen. Karten sind hinterlegt. Weitere Details, Treffpunkt etc. bei Interesse mit mir klären. Anmeldung umgehend, spätestens bis 1. Mai über Doris. über Doris Stegmann dorisstegmann@gmx.de oder mobil: 0178/4885124.</p>

<p>Samstag, 20.5.2023 9:30 Uhr</p> 	<p>Wanderung: Zu Fuß von Projekt zu Projekt Vom Westend in den Domagpark</p> <p>Wir wandern von unserem zweiten Wohnprojekt im Westend zu unserem dritten Wohnprojekt in den Domagpark, quer durch die Stadt München über immer wieder überraschende Grünzüge.</p> <p>Wir treffen uns um 9:30 Uhr im Westend im Gemeinschaftsraum (Westendstraße 74) für eine Tasse Kaffee zum Start und wandern los um 10:30 Uhr.</p> <p>Weglänge: 10,5 km, 20 HM, einfache Wege. Kleiner Imbiss am Ende im Gemeinschaftsraum der Gertrud-Grunow-Str. 41 geplant.</p> <p>Teilnahmegebühr: Mitfrauen frei €, Nicht Mitfrauen 3,- €</p> <p>Anmeldung bei Claudia Rappold: claudia.rappold@posteo.de oder Tel. 0179-107 66 39</p>
<p>Freitag, 26.5.2023 16.45 Uhr</p> 	<p>Die Süddeutsche Zeitung - Ein Blick hinter die Kulissen</p> <p>Hier erfahren wir, wie die Süddeutsche Zeitung zustande kommt. Die Schlagzeilen kommen herein, die Druckermaschinen werden angeworfen und wir sind in der ersten Reihe dabei.</p> <p>Der Süddeutsche Verlag bietet uns die Gelegenheit, einen Blick hinter die Kulissen bei der technischen Produktion einer Tageszeitung zu werfen. Wir erleben eine interessante Tour durch das Druckzentrum, am Ende werden wir eine druckfrische SZ in den Händen halten.</p> <p>Die Tour dauert ca. 1 1/2 bis 2 Stunden.</p> <p>Der Eintritt und die Führung ist frei. Max. 20 Teilnehmerinnen, Empfehlung: geschlossenes Schuhwerk und dunkle Kleidung.</p> <p>Treffpunkt ist am Freitag, den 26.5.23 um 16.30 Uhr an der Zamdorfer Str. 40 in München, Nähe Berg am Laim.</p> <p>Bitte pünktlich sein! Die Drucker und somit die Führung starten Punkt 16.45 Uhr.</p> <p>Anmeldung bei Eva Weichert: e.weichert@muenchen-mail.de</p>

Pfingstsonntag
28.5.2023

Treffpunkt: 9:45 Uhr



**Pfingstradeltour von Feldmoching
über Dachau nach Freising mit Heike Stockert**

Wir fahren ab Feldmoching über den Regattasee nach Dachau. Von dort geht es auf wunderschönen Radwegen an der Amper entlang bis nach Kranzberg. Hier müssen wir einmal den gleichnamigen Berg hoch (wir lassen uns Zeit!). Dann geht es bergab direkt nach Freising. Von dort fahren wir mit der S-Bahn wieder nach Hause.

Unterwegs suchen wir uns einen schönen Picknickplatz (Brotzeit bitte mitbringen). Einkehr in Freising geplant.

Weglänge: ca. 50 km, Streckencharakter: Rad- und Feldwege sowie ruhige Nebenstraßen, einige Steigungen bei Kranzberg.

Treffpunkt: am S/U-Bahnhof Feldmoching (Walter-Sedlmayr-Platz). Für die Fahrradmitnahme im MVV braucht jede Frau eine Fahrrad-Tageskarte für 3,30 €.

Teilnahmegebühr: Mitfrauen frei €, Nicht Mitfrauen 3,- €
Fahrtkosten werden umgelegt

Anmeldung bei Heike Stockert: hstockert@posteo.de

Juni

Donnerstag,

1.6. 2023

8:40 Uhr

Reihe **FrauenLeben**



**Wanderung nach Gessertshausen mit Besuch und
Gespräch mit den Schwestern im Kloster**

In der Reihe "FrauenLeben" lernen wir diesmal wieder ein Kloster näher kennen, und besuchen die Zisterzienserinnen der Abtei Oberschönenfeld. Nach einer schönen Wanderung kehren wir im Klosterstüberl ein und am Nachmittag gibt es eine Führung in der Kirche und Gespräch im Kloster mit einer oder zwei der Schwestern.

Treffpunkt: 8:40 Uhr am Hauptbahnhof (Gleis noch offen)


Abfahrt 8:57 Uhr mit dem RB86 Richtung Dinkelscherben nach Gessertshausen
Ankunft 10:07 Uhr. Von dort wandern wir zur Abtei Oberschönenfeld (ca. 12 km).

Rückkunft: ca. 19:30 Uhr

Teilnahmegebühr: Mitfrauen frei €, Nicht Mitfrauen 3,- €
Fahrtkosten werden umgelegt



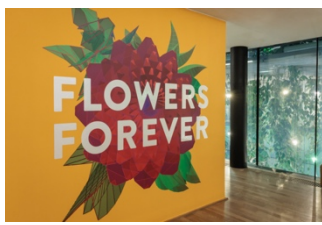
Anmeldung bei Claudia Rappold:


claudia.rappold@posteo.de oder Tel. 0179-107 66 39

<p>Samstag, 17.6.2023 9.45 Uhr Reihe FrauenLeben</p> 	<p>„Kurfürstin und Kehrweib“ - Frauenleben bei Hofe Führung Schloss Nymphenburg mit Doris Fuchsberger</p> <p>Welche Rolle spielten die Mütter, Ehefrauen und Witwen, Schwestern und Töchter der bayerischen Herrscher? Gab es ein Leben außerhalb des „dynastischen Gebärzwangs“? Was hatten Kurfürstin und Kehrweib gemeinsam? Anhand persönlicher Schicksale erfahren wir bei einem Rundgang durch Schloss Nymphenburg Wissenswertes zur Sozialstruktur und Organisation des als „Frauenzimmer“ bezeichneten weiblichen Hofstaats und dessen umfangreichen Personal.</p> <p>Treffpunkt: Schloss Nymphenburg, Freitreppe vor dem Museumsshop, Dauer 1 1/2 Stunden.</p> <p>Teilnahmegebühr: Mitfrauen frei, Nicht Mitfrauen 3,- € Eintritt zahlt jede Frau selbst, die Führung übernimmt der Verein. Anschließend gemeinsames Essen im Restaurant Palmenhaus möglich, bitte bei Anmeldung mit angeben.</p> <p>Anmeldung bei Eva Weichert: e.weichert@meunchen-mail.de</p>
<p>Dienstag, 27. 06.2023 19.30 / Einlass 18.30 Uhr</p> 	<p>Kabarett: Sigi Zimmerschied Kleiner Posthof im Deutschen Museum (Freiluftveranstaltung)</p> <p>Sigi Zimmerschied ist bekannt als sehr scharfzüngiger Kabarettist aus Passau.</p> <p>Karten ab 18 € (5,- € Zuschuss vom Verein) Anmeldung umgehend, spätestens bis 1. Mai</p> <p>über Doris Stegmann dorisstegmann@gmx.de oder mobil: 0178/4885124.</p>

Juli	
<p>Samstag, 1.7.2023 9:15 Uhr</p> 	<p>Bergtour zur Tuftalm</p> <p>Wir wandern von Lermoos aus auf die Tuftalm (ca. 500 HM), ca. 2 Stunden Aufstiegszeit, von wo wir bei gutem Essen auf der Alm einen herrlichen Blick auf das Zugspitzmassiv haben.</p> <p>Treffen: 9:15 Uhr Starnberger Flügelbahnhof (Gleisangabe noch nicht bekannt), Abfahrt: 9:32 Uhr, RB60 Rtg. Steinach-Pfronten, Ankunft Lermoos um 11:34 Uhr. Rückkunft: ca. 19:30 Uhr</p> <p>Teilnahmegebühr: Mitfrauen frei €, Nicht Mitfrauen 3,- € Fahrkosten werden umgelegt</p> <p>Anmeldung bei Claudia Rappold: claudia.rappold@posteo.de oder Tel. 0179-107 66 39</p>
<p>Samstag, 8.7.2023 8:30 Uhr am Hauptbahnhof</p> 	<p>Führung durch den Staudensichtungsgarten Freising/Weihenstephan</p> <p>Im 1947 gegründeten Sichtungsgarten werden Stauden- und Gehölzsportimente sowie Rosenneuheiten auf ihren Gebrauchswert geprüft. Die Führung gibt Einblick in die Verwendung und Kombination sowie die Pflege von Blühstauden, Gehölzen und Sommerblumen.</p> <p>Treffpunkt: um 8:30 Uhr am Hauptbahnhof, Gleis 24, Abfahrt 8:43 Uhr Ticket wird umgelegt</p> <p>Teilnahmegebühr: Mitfrauen frei €, Nicht Mitfrauen 3,- € Fahrkosten werden umgelegt, die Führung bezahlt der Verein Anmeldung bei Heike Stockert: hstockert@posteo.de</p>
<p>Samstag, 15.7.2023</p> 	<p>Charlotte Salomon Führung durch die Ausstellung im Lenbachhaus</p> <p>"Leben? oder Theater?" ist das Lebenswerk der Künstlerin Charlotte Salomon (1917 Berlin – 1943 Auschwitz), das innerhalb von zwei Jahren nach ihrer Flucht 1939 aus Berlin nach Südfrankreich entstanden ist. Dieses von ihr so genannte "Singespiel" besteht aus 769 Blättern, die in drei Akte eingeteilt sind und Zeichnungen, Textzeilen sowie szenische Anmerkungen in Gouache umfassen.</p> <p>Treffpunkt 11 Uhr Foyer Lenbachhaus Teilnahmegebühr: Mitfrauen frei, Nicht Mitfrauen 3 € Eintritt übernimmt jede Frau selbst, die Führung bezahlt der Verein. Anschließend auf Wunsch Einkehr, keine Anmeldung erforderlich.</p> <p>Anmeldung bei Gabriele Glässing: gglässing@gmx.de</p>

<p>Dienstag, 18.07.2023 um 19.30 Uhr</p> 	<p>"Juditha triumphas"- Oratorium von Vivaldi Akademietheater (hinter dem Prinzregententheater)</p> <p>Eintrittspreis noch nicht bekannt, wahrscheinlich im Bereich von 20 €. (10,- € Zuschuss vom Verein für Mitfrauen)</p> <p>Anmeldung bis Mitte Mai über Doris Stegmann dorisstegmann@gmx.de oder mobil: 0178/4885124.</p>
<p>Samstag 29.07.23 11.00 Uhr</p>  	<p>„From Mystic to plastic“ - Afrikanische Masken Fotografien von Stéfán Gladieu, Museum 5 Kontinente</p> <p>Afrikanische Maskenperformances stehen im Fokus zweier Serien des international renommierten französischen Fotografen Stéfán Gladieu.</p> <p>Der Zyklus <i>Egungun</i> (2018–2020) zeigt Fotografien der imposanten Egungun-Maskenkostüme aus der Republik Bénin. Die Tänzer in ihren eindrucksvollen Kostümen und Masken sind von Ahnengeistern besessen, die zur Gemeinschaft der Lebenden zurückkehren, um dort bei der Bewältigung von Herausforderungen des Lebens zu helfen.</p> <p><i>Homo Détritus</i> (2020/21) präsentiert Fotografien von Maskenkostüm-Neuschöpfungen des Künstler:innen-Kollektivs Ndaku Ya (Das Leben ist schön) aus Kinshasa (DR Kongo).</p> <p>Die DR Kongo ist durch ihre Bodenschätze eines der reichsten Länder der Erde. Gleichzeitig profitiert der allergrößte Teil der kongolesischen Bevölkerung von diesem Reichtum aber überhaupt nicht, weil dieser durch rücksichtslose Ausbeutung außer Landes geschafft wird. Zurück gelangt der Reichtum bestenfalls als Secondhandware oder gleich als Sondermüll.</p> <p>Aus diesem Sondermüll (Plastik, Metall...) werden heute nach den alten Vorbildern neue Skulpturen erschaffen: z.B. der Plastikbechermann, der Robotermann, der Trinkpäckchenmann.</p> <p>Treffpunkt: 10.45 Uhr Foyer des Museums, Maximilianstr. 42 Teilnahmegebühr: Mitfrauen frei, Nicht Mitfrauen 3 € Eintritt übernimmt jede Frau selbst, die Führung bezahlt der Verein. Anschließend auf Wunsch Einkehr, keine Anmeldung erforderlich.</p> <p>Anmeldung bei Gabriele Glässing: gglässing@gmx.de</p>

August	
<p>Mittwoch, 02. 08.2023 19.30 Uhr</p> 	<p>"Abschiedsdinner" Komödie im Bayerischen Hof</p> <p>Eine Komödie über Freundschaften mit menschlichen Abgründen.</p> <p>Karten zu 31 bis 45 €, (10,- € Zuschuss vom Verein für Mitfrauen)</p> <p>Anmeldung bis Mitte Mai über Doris Stegmann dorisstegmann@gmx.de oder mobil: 0178/4885124.</p>
<p>Samstag 5.8.2023 8:15 Uhr, Hbf, Gleis 15</p> 	<p>Bergtour auf den Großen Illing</p> <p>(ca. 650 HM). Ca. 2,5 Stunden Aufstiegszeit. Herrlicher Gipfel für Brotzeit machen. Einkehr in Ohlstadt geplant.</p> <p>Treffen: 9:15 Uhr Starnberger Flügelbahnhof (Gleisangabe noch nicht bekannt), Abfahrt: 9:32, RB6/RB60, Richtung Seefeld i. Tirol, Ankunft in Ohlstadt um 10:33 Uhr. Rückkunft ca. 19:30 Uhr.</p> <p>Teilnahmegebühr: Mitfrauen frei, Nicht Mitfrauen 3,- €. Fahrtkosten werden umgelegt</p> <p>Anmeldung bei Claudia Rappold: claudia.rappold@posteo.de oder Tel. 0179-107 66 39</p>
<p>Dienstag, 8.8.23 10.45 Uhr</p> 	<p>„Flowers“ – Kunsthalle</p> <p>Mit ihrer Pracht und Vielfalt ziehen Blumen uns seit jeher in ihren Bann. Flowers Forever bietet mit Objekten aus Kunst, Design, Mode und Naturwissenschaft einen faszinierenden, aufwendig inszenierten Rundgang durch die Kulturgeschichte der Blume vom Altertum bis heute.</p> <p>Treffpunkt 10.45, Führung 11 Uhr Teilnahmegebühr: Mitfrauen frei, Nicht Mitfrauen 3 € Eintritt übernimmt jede Frau selbst, die Führung bezahlt der Verein. Anschließend gemeinsamer Bistrosbesuch geplant, bitte bei Anmeldung mit angeben.</p> <p>Anmeldung bei Margit Fellermaid: margitmuc@web.de</p>

<p>Samstag 12.8.23 11:00 Uhr</p> 	<p>Kräuterbuschen binden Mit Eva Schneider</p> <p>An Mariä Himmelfahrt pflegen die Menschen den alten Brauch, spezielle Kräuter zu sammeln.</p> <p>Je nach Region sind unterschiedlich viele Kräuter in den Kräuterbuschen zu finden, die Anzahl schwankt, ist jedoch immer eine mystische oder symbolträchtige Zahl: drei, sieben, neun, zwölf oder 99.</p> <p>Wir sammeln Pflanzen und Kräuter und binden einen traditionellen Kräuterbuschen, Spaziergang ca. 2 h.</p> <p>Treffpunkt: Englischer Garten, am Chinesischen Turm Teilnahmegebühr: Mitfrauen frei, Nicht Mitfrauen 3,- €</p> <p>Anmeldung bei Margit Fellermaid: margitmuc@web.de</p>
--	--

Vorankündigung Herbst/Winter 2023	
September	Wandertage im Allgäu vom 1. bis 4. September (nur noch Warteliste)
	Tagesfahrt Straubing
	Sa, 23.09. Bergtour Rotwand
Oktober	Tages Seminar: Ersthilfe Kurs
	Sa, 14.10.: Wanderung zur Steinernen Rinne bei Ettenstatt
November	Führung Lenbachhaus William Turner
	Sa, 18.11.: S-Bahn-Wanderung bei Weßling
	Seminartag: Biografiearbeit
	Kreativer Nachmittag
Dezember	Sa, 9.12.: Wanderung im Münchner Raum

Änderungen vorbehalten

Redaktion und Layout des Infobriefs:

Eva Weichert, Margit Fellermaid, Gabriele Glässing, Susanne Koch

Für alle Veranstaltungen des Vereins FrauenWohnen e.V. München gilt:

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Veranstaltungen werden bei weniger als 3 Anmeldungen oder bei unvorhergesehenen Umständen 3 Tage vor der Veranstaltung abgesagt.

Teilnahmebeitrag für Mitfrauen frei, für Nichtmitfrauen 3 €, wenn nicht anders vermerkt.

Bei einigen Veranstaltungen werden Fotos gemacht. Diese sind nur für interne Zwecke. Wenn eine Teilnehmerin damit nicht einverstanden ist, möge sie dies vor Beginn der Veranstaltung der Fotografin eindeutig mitteilen, ansonsten wird von ihrer Zustimmung ausgegangen.