



München, April 2024

Infobrief 2 / 2024

**Glaube nicht, es muß so sein,
weil es so ist und immer so war.**
Hedwig Dohm (1831 bis 1919)

Liebe Mitfrauen und Interessentinnen,

der April erfreut uns mit vielfältigem Wetter und wir wollen euch wieder mit einem vielfältigen Programm drinnen und draußen erfreuen! Dazu wie immer Wandern und Bewegung, Kunst und Musik, die bereits angekündigte Städtetour nach Ulm, eine Fahrt nach Herrenchiemsee, zur gemeinsamen Radltour zum Paterzeller Eibenwald und Wissenswertes aus Wald und Wiese im Domagkpark und Kapuzinerhölzl.

Da wir auch immer wieder Interessentinnen dabei haben, die gerne (nur) an den Wanderungen teilnehmen, möchten wir an dieser Stelle darauf hinweisen, dass wir vom Verein für die Versicherung, die Aufwandsentschädigung, die Organisation sowie die Information und Vermittlung der Teilnehmerinnen eintreten. Claudia Rappold ist mit Planung, Vorwandern, Durchführung, Fahrkarten und Essen organisieren, Beiträge kassieren und Abrechnung befasst. Da dies alles nicht sichtbar dahinter steht, werden wir den Teilnehmerinnenbeitrag für nicht Mitfrauen auf 6,- € pro Wanderung erhöhen. Auch für die Wandertage im Herbst werden wir von den Nicht-Mitfrauen 40,- € extra einsammeln.

Gerne laden wir ein, 3 x beim Wandern zum Schnuppern dabei zu sein. Danach freuen wir uns sehr, wenn Sie Mitfrauen werden. Für 5,- € im Monat, d.h. 60,- € im Jahr können Sie an allen anderen spannenden Veranstaltungen meist kostenlos teilnehmen.




Also ein herzliches Willkommen im Verein FrauenWohnen mit seinen vielfältigen Angeboten!

Mit den besten Grüßen der Vorstandsfrauen

Margit Fellermaier, Gabriele Glässing, Susanne Koch, i.A. Eva Weichert



PS: Für alle, die keine Karte mehr fürs Metropol "Post von Karlheinz" bekommen haben ein Hinweis: Das Stück ist noch mal 09.05./10.05./13.05. oder 17.05. auf dem Spielplan. Das Stück war wirklich beeindruckend. Da müsste man/frau sich selbst kümmern. Tel. 3219 5333 oder info@metropoltheater.com




Veranstaltungen FrauenWohnen e.V., Mai bis August 2024

Mai	
<p>Samstag 18.05.2024 8:20 Uhr vor Gleis 10 HBF</p> 	<p>Wanderung bei Oberaudorf mit Claudia Rappold</p> <p>Hoheckrunde bei Oberaudorf. Leichte bis mittelschwere Wanderung. Ca. 15 km, ca. 4 Std., ca. 350 HM.</p> <p>Treffen: 8:20 Uhr vor Gleis 10, Abfahrt: 8:41 Uhr Richtung Kufstein. Einkehr geplant. Rückkunft: ca. 18:30 Uhr</p> <p>Mitfrauen frei, Nicht-Mitfrauen 6,- €, max 15 Teilnehmerinnen</p> <p>Anmeldung bei Claudia Rappold: claudia.rappold@posteo.de oder Tel. 0179-107 66 39</p>
<p>Sonntag, 26.05.2024 11:00 Uhr Lenbachplatz</p> 	<p>Stadtrundgang zu den Frauen in Bronze und Stein mit Claudia Mayr</p> <p>Bei diesem Rundgang durch die Altstadt werden wir bekannte und unbekanntere Frauen-Denkmäler der Altstadt erwandern und die Stadt München aus einem weiblichen Gesichtspunkt betrachten.</p> <p>Wir besuchen Salome, Nereiden, Nornen, Petronella Stromair, Renata von Lothringen, die Gretl mit der Buttn, Elise Aulinger, Ida Schumacher, Liesl Karlstadt und viele mehr!</p> <p>Treffpunkt am Wittelsbacher-Brunnen (Lenbachplatz), um 11.00 Uhr; Ende am Viktualienmarkt.</p> <p>Dauer: ca. 2 Std. Anschließend geht es zum gemeinsamen Mittagessen.</p> <p>Teilnahmegebühr: Mitfrauen frei, Nicht-Mitfrauen 3,- €</p> <p>Anmeldung bei Susanne Koch: dr.susanne.koch@gmx.de</p>
Juni	
<p>Mittwoch 05.06.2024 19:30 Uhr</p> 	<p>Prinzregententheater Musical Crosses Opera.</p> <p>Sehr unterhaltsames Abend über, das, was Oper, Operette und Musical gemeinsam haben.</p> <p>Karten zu 10 - 39 €.</p> <p>Anmeldung bis 05.05. 2024 bei Doris Stegmann dorisstegmann@gmx.de oder mobil: 0178/4885124.</p>

<p>Samstag 08.06.2024 10:00 Uhr - 18:00Uhr Riem, Buga Gelände</p> 	<p>FrauenWohnen e.V. auf der Stadteilwoche Trudering – Riem</p> <p>An einem zentralen Festplatz im Stadtviertel werden Veranstaltungszelte, Ausstellungswägen und Aktionsstände aufgestellt und eine Gastronomie mit Biergarten eingerichtet. In Trudering-Riem wird dafür der Riemer Park (Höhe Skateplatz) genutzt., U-Bahn Messestadt West. Dort wird die ganze Woche über jeweils ein abwechslungsreiches Programm mit Konzerten, Theatervorstellungen, Kabarett Darbietungen, Ausstellungen, Mitmachaktionen und Kinderprogramm gegeben.</p> <p>Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei!</p> <p>Der Verein FrauenWohnen e.V. will sich mit seinem vielfältigen Angeboten ebenfalls bei der Stadteilwoche Riem präsentieren.</p> <p>Wir freuen uns über Unterstützung und Besuche am 08.06. 2024 an unserem Stand am zentralen Festplatz.</p>
<p>Mittwoch 12.06.2024 19:30 Uhr</p> 	<p>Deutsches Theater Frida Kahlo, Preview, Pasion por la vida</p> <p>Tanzcompagny, Fridas Leben. Ein Fest für die Sinne. Karten zu 44 € .</p> <p>Anmeldung umgehend bei Doris Stegmann dorisstegmann@gmx.de oder mobil: 0178/4885124.</p>
<p>Samstag 15.06.2024 13:00 -16:00 Uhr Domagkpark</p> 	<p>Vogel- und pflanzenkundliche Tour mit Dr. Eva Schneider</p> <p>Naturkundlicher Rundgang im Domagkpark. Wir betrachten und bestimmen Pflanzen; wir sehen nach Tieren am Boden und in der Luft. Wir hören unterhaltsame Geschichten.</p> <p>Ab ca 16 Uhr Kaffee und Kuchen bei FrauenWohnen Domagkpark, am Ausgangspunkt.</p> <p>Treffpunkt 13.00 Uhr vor dem Gemeinschaftsraum Gertrud-Grunow-Str. 41, Mitfrauen frei, Nicht-Mitfrauen 3,- €.</p> <p>Anmeldung bei Eva Weichert: e.weichert@muenchen-mail.de oder 089/60 51 52.</p>

<p>Samstag 29.06.2024 8:15 Uhr vor Gl. 28 HBF</p> 	<p>Von Farchant auf den Schafkopf Wanderung mit Claudia Rappold</p> <p>Mittelschwere Bergtour von Farchant aus auf den Schafkopf (1380 m). Ausblick über das Loisachtal. 690 HM, 10,7 km. Einkehr geplant.</p> <p>Treffen: 8:15 Uhr vor Gl. 28, Abfahrt: 8:32 Uhr Richtung Innsbruck. Rückkunft: ca. 19:30 Uhr</p> <p>Mitfrauen frei, Nicht-Mitfrauen 6,- €, max. 15 Teilnehmerinnen</p> <p>Anmeldung bei Claudia Rappold: claudia.rappold@posteo.de oder Tel. 0179-107 66 39</p>
<p>Sonntag 30.06.2024 10:00 Uhr – 13:00 Uhr Gemeinschaftsraum Gertrud-Grunow-Str.41</p> 	<p>Bodybliss – sanfte Körperarbeit mit Sarah Bäumle</p> <p>Dieser Körperworkshop lädt zeitgleich zur Entspannung wie Kräftigung, diesmal von Rücken und Schultern ein. Anhand von einfachen und kreativen Übungen trägt er zu mehr Beweglichkeit und Haltekraft bei. Untermalt mit Musik steht die Bewegungsfreude dabei im Vordergrund. Vorwissen ist nicht von Nöten. Bitte Matte und bequeme Kleidung mitbringen.</p> <p>Mehr Infos: www.in-bewegung.de/bewegung</p> <p>Mitfrauen 3,- €, Nicht-Mitfrauen 6,- €, max. 9 Teilnehmerinnen Anmeldung bei Eva Weichert: e.weichert@muenchen-mail.de</p>

Juli	
<p>Samstag/Sonntag 05./06.7.2024</p> 	<p>Stadtfahrt Ulm mit Margit Fellermaier</p> <p>Die Stadt ist bekannt durch ihr Münster, den Schneider von Ulm und Einstein. Mit Stadtrundgang, Theaterbesuch und Museumsbesichtigung</p> <p>Anmeldung bereits abgeschlossen.</p>
<p>Freitag 12.07.2024 20:00 Uhr (Einlass 18:30) Rosenheimerstr.123</p> 	<p>Drehleier: "Notenlos"</p> <p>Das Wunschkonzert der Extraklasse, Musik Show.</p> <p>Karten zu 26 €.</p> <p>Anmeldung bis 01.06. bei Doris Stegmann dorisstegmann@gmx.de oder mobil: 0178/4885124.</p>

<p>Samstag 13.07.2024 10:00 Uhr Thalkirchner Platz</p> 	<p>Qigong To Go entlang der Isar mit Angela Schwarzenböck</p> <p>Leichte QiGong Übungen verbunden mit einer Wanderung durch das Isartal lassen uns Natur und Körper genießen.</p> <p>Treffpunkt: 10 Uhr am Thalkirchner Platz (U3, Haltestelle Tierpark, Ausgang Ri Tierpark) am Bücherturm. Wir sind ca. 3 Std. unterwegs und werden dann wieder beim Italiener (Café am Tierpark) einkehren. Teilnahmegebühr: Mitfrauen frei, Nicht - Mitfrauen 3,- €</p> <p>Anmeldung bei Eva Weichert: e.weichert@muenchen-mail.de</p>
<p>Samstag 20.07.2024 8:45 Uhr S-Bahnsteig Marienplatz unten</p> 	<p>Von Wolfratshausen nach Starnberg Wanderung mit Claudia Rappold</p> <p>S-Bahn-Wanderung von Wolfratshausen bis Starnberg. Ca. 18 km. Einkehr geplant. Treffen: 8:45 Uhr Bahnsteig Marienplatz unten (Richtung Hauptbahnhof). Abfahrt: 9:08 Uhr S7 Richtung Wolfratshausen. Rückkunft: ca. 17:30 Uhr</p> <p>Mitfrauen frei, Nicht-Mitfrauen 6,- €, max. 15 Teilnehmerinnen</p> <p>Anmeldung bei Claudia Rappold: claudia.rappold@posteo.de oder Tel. 0179-107 66 39Samstag, 20.07.2024</p>
<p>Sonntag 28.07.2024 10:00 Uhr Tram 17 Amalienburgstr.</p> 	<p>Geführte "Mitmach-Tour" für Entdeckerinnen: Bäume und Wald mit Gabi Reinert</p> <p>Im Kapuzinerhölzl werden wir interessante Dinge entdecken, Blätter und Baumarten bestimmen, lernen, was in Bäumen abläuft und erfahren, wie es dem Wald geht. Wir werden uns auch mit der Bedeutung des Waldes sowie den Beziehungen zwischen Mensch und Wald beschäftigen. Dauer incl. Pausen: ca. 5 Stunden. Anschließend geht es zum gemeinsamen Mittagessen. Was ihr dabei haben solltet: Brotzeit, Getränk, wetterfeste Kleidung, eine Sitzmatte oder eine leichte tragbare Sitzgelegenheit. Max. 15 Teilnehmerinnen. Teilnahmegebühr: Mitfrauen 4,- €, Nicht-Mitfrauen 8,- €</p> <p>Treffpunkt: Straßenbahn 17 Endhaltestelle Amalienburgstraße . Anmeldung bei Eva Weichert e.weichert@muenchen-mail.de</p>

August

Samstag,
03.08.2024
8:45 Uhr Gleis 8
Ostbahnhof



„Der Wille zur Freiheit und Demokratie“ Tagesausflug Chiemsee – Herren- und Fraueninsel mit Besuch des Verfassungsmuseums

Vom 10. bis 23. August 1948 trafen sich in Herrenchiemsee Bevollmächtigte und Experten der drei westlichen Besatzungszonen. Sie berieten darüber, wie eine Verfassung für das zukünftige Deutschland nach dem 2. Weltkrieg aussehen könnte.

Nach dem Besuch der Ausstellung essen wir in der Schlosswirtschaft Herrenchiemsee zu Mittag und fahren anschließend auf die Fraueninsel. Gegen 17:00 geht es zurück nach München.

Treffen: 8:45 Uhr Gleis 8 Ostbahnhof, Abfahrt 9:04 Uhr BRB RE 5 - Richtung Salzburg. Rückkunft: ca. 19 Uhr.

Teilnahmegebühr: Mitfrauen 10,-- €, Nicht-Mitfrauen 15,-- €.

Die Tickets für die Chiemseebahn, die Inseltour-West sowie der Eintritt ins Museum werden übernommen.

Anmeldung und Informationen bei Susanne Koch:

dr.susanne.koch@gmx.de

Samstag
10.08.2024



Radrunde zum Eibenwald bei Paterzell mit Heike Stockert

Einfache Radtour von Weilheim zum Eibenwald bei Paterzell. Rückweg über Raisting mit Abstecher bei der Erdfunkstelle. Der Eibenwald ist ein stimmungsvolles Naturdenkmal und eines der ältesten Naturschutzgebiete Deutschlands. Das Radon und die Erdfunkstelle bei Raisting sind ein Stück Technikgeschichte.

Wir fahren meist auf Radwegen und ruhigen Nebenstraßen, mit wenigen leichten Steigungen.

Tourdaten: Weglänge **40 km**, ca. **4 Std. Fahrzeit**, 160 HM, Einkehr geplant.

Genauer Treffpunkt und Zugverbindung werden noch bekanntgegeben.

Teilnahmegebühr: Mitfrauen frei, Nicht-Mitfrauen 3,- €

Anmeldung bei Heike Stockert: hstockert@posteo.de

Samstag
17.08.2024
10:15 Uhr Königinstr.3a



(Frauen-) Politischer Stadtspaziergang durch München mit Claudia Rappold

Wir besuchen hierzu acht Stationen in München. Genaue Weglänge und Zeiten erfolgen nach Vorbereitung. Einkehr am Ende geplant. Treffen:

10:15 Uhr Königinstr.3a. Los geht's um 10:30 Uhr.

Anmeldung bei Claudia Rappold: claudia.rappold@posteo.de

oder Tel. 0179-107 66 39



Ingeborg-Bachmann-Str. 26
81829 München
www.frauenwohnen-verein.de
vorstand@frauenwohnen-verein.de

Vorankündigung September bis Dezember 2024

Fr, 06.09. bis Mo, 09.09.:	Wandertage im Frankenland (nur noch Warteliste)
Sa, 21.09.:	S-Bahn-Wanderung nach Pullach
Sa, 19.10.:	Mittelschwere Bergtour, Rabenkopf/Staffelalm
Sa, 23.11.:	Altdorf bei Nürnberg: Genusswanderung
Sa, 14.12.:	Wanderrunde bei Feldkirchen-Westerham
Sa, 28.12.:	Wanderung zwischen den Jahren, zu Fuß von Projekt zu Projekt

Änderungen vorbehalten

Redaktion und Layout des Infobriefs:

Eva Weichert, Sophie Ballestrem, Margit Fellermaid, Gabriele Glässing, Susanne Koch

Für alle Veranstaltungen des Vereins FrauenWohnen e.V. München gilt:

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Veranstaltungen werden bei weniger als 3 Anmeldungen oder bei unvorhergesehenen Umständen 3 Tage vor der Veranstaltung abgesagt.

Teilnahmebeitrag für Mitfrauen frei, für Nicht-Mitfrauen 3 – 6 €, wenn nicht anders vermerkt.

Bei einigen Veranstaltungen werden Fotos gemacht und/oder kleinere Filme gedreht. Diese sind nur für interne Zwecke. Wenn eine Teilnehmerin damit nicht einverstanden ist, möge sie dies vor Beginn der Veranstaltung der Fotografin eindeutig mitteilen, ansonsten wird von ihrer Zustimmung ausgegangen.