



München, August 2024

Infobrief 3 / 2024

**„Die Geschichte lehrt dauernd,
aber sie findet keine Schüler.“**
Ingeborg Bachmann (1926 - 1973)

Liebe Mitfrauen und Interessentinnen,

im Augenblick genießen wir die warmen Sommertage und die vielen Aktivitäten im Freien. Unser drittes Programm 2024 mit den Veranstaltungen von September bis Dezember bereitet uns auf die Zeit der Ausstellungsbesuche, Kulturveranstaltungen und Indoor-Veranstaltungen vor.

Herausheben möchten wir dieses Mal unsere abendlichen Kulturveranstaltungen: u.a. der ARD-Musikwettbewerb im Prinzregententheater, das Kabarett im Lustspielhaus Schwabing und der Theaterabend im Volkstheater. Die Karten müssen frühzeitig bestellt werden. Deshalb ist eine schnelle und verbindliche Anmeldung notwendig. Es lohnt sich! Die Karten werden vom Verein für Mitfrauen bezuschusst.

Ein besonderes Erlebnis wird sicher auch der Tagesausflug nach Salzburg am Samstag, 9. November, mit dem Besuch der Ausstellung „Die Farben der Serenissima - Venezianische Meisterwerke von Tizian bis Canaletto“.

Am Samstag, 12. Oktober, findet unsere Mitfrauenversammlung 2024 mit Neuwahlen statt. Wir starten bereits um 14.00 Uhr. Anschließend gibt es in diesem Jahr Kaffee und Kuchen. Wir freuen uns auf euer Kommen und bringt gerne Ideen für unser Programm 2025 mit. Aktive Frauen, die ihre Vorschläge selbst umsetzen, sind herzlich willkommen.

Abschließend wieder ein herzliches Dankeschön an alle engagierten Frauen, die die Angebotsfülle unter dem Dach von FrauenWohnen e.V. ermöglichen, und an diejenigen, die mit ihrer Teilnahme den Verein lebendig machen!


Wir freuen uns auf Euch!




Mit den besten Grüßen


Margit Fellermaier, Gabriele Glässing, Susanne Koch, Eva Weichert

Veranstaltungen FrauenWohnen e.V., September bis Dezember 2024



September	
<p>Freitag bis Montag, 06. bis 09.09.2024</p> 	<p>Wandertage bei Neuhaus an der Pegnitz mit Claudia Rappold</p> <p>Ausgebucht – Warteliste geschlossen!</p> <p>Teilnahmegebühr: Mitfrauen 12,- €, Nicht-Mitfrauen 40,- €</p>
<p>Mittwoch, 18.09.2024 20:00 Uhr</p> 	<p>Prinzregententheater ARD Musikwettbewerb</p> <p>Preisträgerkonzert in den Fächern Gesang, Oboe, Bläserquintett und Violoncello.</p> <p>Karten bis zu 40,- €. Zuschuss vom Verein für Mitfrauen.</p> <p>Anmeldung umgehend bei Doris Stegmann dorisstegmann@gmx.de oder Tel. 0178/4885124.</p>
<p>Donnerstag, 19.09.2024 17:30 Uhr</p> 	<p>Haus der Kunst Ausstellung Rebecca Horn</p> <p>Die deutsch-amerikanische Künstlerin ist mit ihren "lebendigen" Skulpturen bekannt geworden. Wiederholt bedient sie sich der Sprache des Tanzes als Medium und Katalysator ihres künstlerischen Denkens. Horn schaffte schon früh visionäre Sinnbilder für die Vernetzung von Körpern und Technik.</p> <p>Führung 17:30. Treffpunkt 17:15 an der Kasse; Eintritt 10,- €; Mitfrauen frei, Nicht-Mitfrauen 3,- €; Die Kosten der Führung übernimmt der Verein.</p> <p>Anmeldung bei Gabriele Glässing: ggluessing@gmx.de</p>
<p>Sonntag, 29.09.2024 20:00 Uhr</p> 	<p>Münchner Kammerspiele Michel Friedman (Publizist, Talkmeister und Jurist) spricht mit Igor Levit (Pianist) über HASS</p> <p>Karten zu 15,- €. Zuschuss vom Verein für Mitfrauen</p> <p>Anmeldung umgehend bei Doris Stegmann dorisstegmann@gmx.de oder Tel. 0178/4885124.</p>

<p>Sonntag 29.09.2024 9:45 Uhr</p> <p>Reihe FrauenLeben</p> 	<p>„Ich bin es nicht. Ich bin´s“ Ingeborg Bachmann Führung durch die Ausstellung im Literaturhaus</p> <p>Treffpunkt 9:45 Uhr im Eingangsbereich der Ausstellung im Literaturhaus, Salvatorplatz 1. Die Führung beginnt um 10:00 Uhr. Dauer: 1 Std. Wir haben die Ausstellung für uns allein! Anschließend geht es zum gemeinsamen Kaffeetrinken bzw. zum Mittagsimbiss.</p> <p>Mitfrauen frei, Nicht-Mitfrauen 3,- €; Eintritt 8,- € /6,- €, Kosten für die Führung übernimmt der Verein. Anmeldung bei Susanne Koch: dr.susanne.koch@gmx.de</p>
--	--

<h2 style="background-color: purple; color: white; padding: 5px;">Oktober</h2>	
<p>Montag, 07.10.2024 20:00 Uhr Einlass 18:00 Uhr</p> 	<p>Lustspielhaus Schwabing - Occamstraße 8 Urban Priol: Im Fluss - Kabarett</p> <p>Karten zu 29,-/38,- €. Zuschuss vom Verein für Mitfrauen.</p> <p>Anmeldung umgehen bei Doris Stegmann dorisstegmann@gmx.de oder Tel. 0178/4885124.</p>
<p>Samstag, 12.10.2024 14:00 Uhr</p> 	<p>Mitfrauenversammlung 2023 des Vereins Gemeinschaftsraum Gertrud-Grunow-Str. 41</p> <p>Tagesordnung und Unterlagen werden rechtzeitig verschickt.</p> <p>Anschließend gibt es in diesem Jahr Kaffee und Kuchen.</p>
<p>Samstag, 19.10.2024 7:00 Uhr HBF, Gleis 27</p> 	<p>Steigbachtobel Wanderung mit Claudia Rappold</p> <p>Mittelschwere Wanderung bei Immenstadt Gute Grundkondition erforderlich, 630 HM, etwa 4,5 Stunden Wanderzeit, 12 km Weglänge.</p> <p>Treffen: 7:00 Uhr vor Gleis 27. Abfahrt: 7:20 Uhr Richtung Lindau/Reutin. Ankunft in Immenstadt: 8:55 Uhr. Rückkunft in München: ca. 18:00/19:00 Uhr. Mitfrauen frei, Nicht-Mitfrauen 6,- €, max. 15 Teilnehmerinnen.</p> <p>Anmeldung bei Claudia Rappold: claudia.rappold@posteo.de oder Tel. 0179-107 66 39</p>

<p>Samstag, 26.10.2024 10:00 Uhr HP 8</p> 	<p>„Ganz nah - weit weg“ Qigong To Go entlang der Isar mit Angela Schwarzenböck</p> <p>Leichte QiGong Übungen verbunden mit einer Wanderung durch das Isartal lassen uns Natur und Körper genießen.</p> <p>Treffpunkt: 10:00 Uhr am HP 8 (Hans-Preisinger-Straße 8), Isarphilharmonie. Wir sind ca. 3 Std. unterwegs und werden dann wieder beim Italiener (Café am Tierpark) einkehren.</p> <p>Mitfrauen frei, Nicht-Mitfrauen 3,- € Anmeldung bei Eva Weichert: e.weichert@muenchen-mail.de</p>
--	---

November

<p>Freitag, 01.11.2024 19:30 Uhr</p> 	<p>Volkstheater Dürrenmatt: „Der Besuch der alten Dame“ Auftritt der Enkelin</p> <p>Karten zu 29,-/35,-/39,- €. Zuschuss vom Verein für Mitfrauen.</p> <p>Anmeldung umgehend bei Doris Stegmann dorisstegmann@gmx.de oder Tel. 0178/4885124.</p>
<p>Dienstag, 29.10.2024 10:00 Uhr</p> 	<p>Führung durch das Klärwerk Großlappen</p> <p>Aus den Augen, aus dem Sinn: Wer macht sich schon Gedanken über das Wasser, das im Abfluss verschwindet, nachdem die Morgentoilette beendet, das Geschirr gespült und die Wäsche gewaschen ist? Zur Abwassersammlung und -ableitung in München dient ein Kanalnetz mit 1.250 Kilometern und landet u.a. im "Klärwerk Gut Großlappen", welches wir besichtigen werden.</p> <p>Anschließend Einkehr beim Griechen Ilios, Situlistr. 7.</p> <p>Mitfrauen 3,- €, Nicht-Mitfrauen 6,- € Anmeldung bei Eva Weichert: e.weichert@muenchen-mail.de</p> <p>Infos zum Treffpunkt werden nach der Anmeldung weitergeleitet.</p>

€

<p>Samstag, 09.11.2024 9:29 Uhr HBF</p>  	<p>Ausflug nach Salzburg mit Ausstellungsbesuch Die Farben der Serenissima. Venezianische Meisterwerke von Tizian bis Canaletto</p> <p>Dieses Jahr ist es gelungen, in Zusammenarbeit mit dem Kunsthistorischen Museum in Wien bzw. den Kaiserlichen Sammlungen Wien diese Ausstellung zu realisieren.</p> <p>Treffpunkt: Hauptbahnhof; Abfahrt 9:29 Uhr, Ankunft Salzburg 10:58 Uhr Hinweis. Das Deutschlandticket gilt bis Salzburg!</p> <p>Mit dem Bus oder zu Fuß in die Altstadt (1,9 km schöner Weg an der Salzach entlang). 12:00 Uhr bis 12:45 Uhr Musik zum Mittag im Dom (auf Wunsch Kosten 9,- €), sonst Altstadtbummel. 13:00 Uhr bis 14:30 Uhr Mittagessen in der Altstadt. 14:45 Uhr Treffen im Domquartier zur Führung um 15:00 Uhr. 16:30 Uhr Ende Führung und Heimfahrt stündlich nach Wunsch</p> <p>Mitfrauen 5,- €, Nicht-Mitfrauen 15,- €. Anmeldung bei Gabriele Glässing: ggluessing@gmx.de</p>
<p>Samstag, 16.11.2024 14:00 Uhr – 18:00 Uhr</p> <p>Reihe Frauenleben</p> 	<p>Kreativer Nachmittag mit Daniela Gmelch</p> <p>Wir experimentieren diesmal mit einfachen Drucktechniken und nehmen die Ergebnisse als Grundlage oder als "Übermalung" für unsere Bilder. Mögliche Drucktechniken sind: -Fadendruck: Mit dicken und dünnen Fäden erzeugen wir interessante Muster und lassen den Zufall mitgestalten. -Materialdruck: Wir nutzen Alltagsgegenstände für überraschende Druckeffekte. - Schablonendruck: Wir schneiden Schablonen aus Tetrapack und drucken kleine Serien. Durch Weiterbearbeiten mit Farbstiften und Wasserfarben oder als Collage schaffen wir mit einfachen Mitteln schöne Kunstwerke.</p> <p>Gemeinschaftsraum Gertrud-Grunow-Str. 41 Teilnehmerinnen: max. 12 Mitfrauen frei, Nicht-Mitfrauen € 3,-</p> <p>Anmeldung bei Daniela Gmelch: daniela.gmelch@posteo.de</p>

<p>Samstag, 23. 11.2024 8:40 Uhr Marienplatz S-Bahn</p> 	<p>S-Bahn-Wanderung bei Schöngeising (Wildmoos-Runde) mit Claudia Rappold.</p> <p>Gute Grundkondition erforderlich für eine längere Wegstrecke. 120 HM, ca. 4,5 Stunden Wanderzeit, 17 km Weglänge.</p> <p>Treffen: 8:40 Uhr Marienplatz, Bahnsteig S-Bahnen Richtung Hauptbahnhof. Abfahrt: 8:56 Uhr S4 Richtung Geltendorf. Ankunft in Schöngeising um 9:33 Uhr. Rückkunft in München: ca. 17:00/18:00 Uhr.</p> <p>Mitfrauen frei, Nicht-Mitfrauen € 6,-</p> <p>Anmeldung bei Claudia Rappold: claudia.rappold@posteo.de oder Tel. 0179-107 66 39</p>
<p>Sonntag, 24.11.2024 10:45 Uhr U-Bahn Oberwiesenfeld</p> <p>Reihe FrauenLeben</p> 	<p>Besuch der Benediktinerinnenabtei Venio mit Claudia Rappold</p> <p>Treffen: 10:45 Uhr am Bahnsteig U-Bahn-Haltestelle Oberwiesenfeld. Wir gehen los um 11:00 Uhr: 5,2 km Stadtspaziergang bis zur Ferdinand-Maria-Str. 51. Mittagessen um 13:00 Uhr in der CanalGrande-Pizzeria.</p> <p>15:00 Uhr Besuch der Benediktinerinnenabtei Venio, Döllingerstr. 32, Kennenlernen der Gemeinschaft, Kaffeetrinken, Führung durch Teile des Hauses, Gespräche. Ende: ca. 18:00 Uhr.</p> <p>Mitfrauen frei, Nicht-Mitfrauen € 6,-</p> <p>Anmeldung bei Claudia Rappold: claudia.rappold@posteo.de oder Tel. 0179-107 66</p>
<p>Sonntag, 30.11.2024 19:30 Uhr</p> 	<p>Cuvillies-Theater Arienabend des Opernstudios</p> <p>Hier zeigen junge Künstler, was sie können.</p> <p>Karten zu 34,-/40,- €. Zuschuss vom Verein für Mitfrauen.</p> <p>Anmeldung umgehend bei Doris Stegmann: dorisstegmann@gmx.de oder Tel. 0178/4885124.</p>

Dezember	
<p>Samstag, 7.12.2024 8:25 Uhr HBF Gleis 10</p> 	<p>Wanderung bei Raubling (Nickelheimer Moorrunde) mit Claudia Rappold</p> <p>Leichte bis mittelschwere Wanderung. 12 km, 30 HM, 3,5 bis 4 Std. Wanderzeit. Oder (je nach Wetterlage): Kleine Bergtour bei Kufstein.</p> <p>Treffen: 8:25 Uhr vor Gleis 10, Abfahrt: 8:41 Uhr Rtg. Kufstein. Ankunft in Raubling: 9:36 Uhr. Rückkunft in München: 18:00/19:00 Uhr.</p> <p>Mitfrauen frei, Nicht-Mitfrauen € 6,- Anmeldung bei Claudia Rappold: claudia.rappold@posteo.de oder Tel. 0179-107 66</p>
<p>Termin wird noch bekannt gegeben</p> <p>19:00 Uhr</p> 	<p>Stadt - Land - Fluss Die Isar vom Ursprung bis zur Mündung Bilder – Vortrag mit Musik von und mit Olga-Maria Eggert</p> <p>Die Isar ist seit meiner Kindheit meine wichtigste Lehrmeisterin in Sachen Wildnis und Natur. Die Artenvielfalt dieses Lebensraums und seine Schönheit lassen mich immer wieder staunen. Kaum eine Wanderung auf der ich nichts Neues entdecke. Von diesen kleinen Entdeckungsreisen entlang der Isar berichtet meine Präsentation.</p> <p>Gemeinschaftsraum Gertrud-Grunow-Str. 41 Mitfrauen frei, Nicht-Mitfrauen € 3,- Anmeldung bei Eva Weichert: e.weichert@muenchen-mail.de</p>
<p>Samstag 28.12.2024 9:00 Uhr Domagkpark</p> 	<p>Wanderung zwischen den Jahren Zu Fuß von Projekt zu Projekt (Domagkpark bis Riem) mit Claudia Rappold</p> <p>Treffen: 9:00 Uhr Frühstück im Gemeinschaftsraum Wohnprojekt Domagkpark. Wir gehen los um 10:30 Uhr und wandern zu unserem Wohnprojekt nach Riem. Weglänge: 16 km, 50 HM, ca. 4,5 Std. Wanderzeit. Um etwa 15:00 Uhr werden wir im Gemeinschaftsraum in Riem ankommen und dürfen uns auf ein gemeinsames Kaffeetrinken freuen.</p> <p>Mitfrauen frei, Nicht-Mitfrauen € 6,- Anmeldung bei Claudia Rappold: claudia.rappold@posteo.de oder Tel. 0179-107 66</p>



Ingeborg-Bachmann-Str. 26
81829 München
www.frauenwohnen-verein.de
vorstand@frauenwohnen-verein.de

Vorankündigung Januar bis April 2025

18.01.2025	Winterwanderung
22.02.2025	S-Bahn-Wanderung
22.03.2025	Besichtigung des Kreativquartiers
26.04.2025	Wanderung bei Dinkelscherben

Änderungen vorbehalten

Redaktion und Layout des Infobriefs:

Eva Weichert, Sophie Ballestrem, Margit Fellermair, Gabriele Glässing, Susanne Koch

Für alle Veranstaltungen des Vereins FrauenWohnen e.V. München gilt:

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Veranstaltungen werden bei weniger als 3 Anmeldungen oder bei unvorhergesehenen Umständen 3 Tage vor der Veranstaltung abgesagt.

Teilnahmebeitrag für Mitfrauen frei, für Nicht-Mitfrauen 3,- – 6,- €, wenn nicht anders vermerkt.

Bei einigen Veranstaltungen werden Fotos gemacht und/oder kleinere Filme gedreht. Diese sind nur für interne Zwecke. Wenn eine Teilnehmerin damit nicht einverstanden ist, möge sie dies vor Beginn der Veranstaltung der Fotografin eindeutig mitteilen, ansonsten wird von ihrer Zustimmung ausgegangen.