

München, August 2026

Infobrief 3 / 2026

**„Erwarte nichts. Lebe genügsam
von Überraschungen“.**

Alice Walker

Liebe Mitfrauen und Interessentinnen,

mit unserem dritten Infobrief laden wir Euch herzlich zu zahlreichen gemeinsamen Aktivitäten von September bis Dezember 2026 ein.

Wie immer haben wir interessante Ausstellungsbesuche, schöne Konzert- und Theaterabende sowie Stadtteilspaziergänge sowie kürzere und längere Wanderungen für Euch zusammengestellt.

Besonders hinweisen möchten wir Euch auf folgende Veranstaltungen:

Führung durch die Ausstellung „HAAR – MACHT – LUST“ in der Kunsthalle am Freitag,

4. September: Zu sehen sind rund 200 Exponate von der Antike bis zur Gegenwart – darunter Gemälde, Skulpturen, Fotografien, Videoarbeiten, Schmuckstücke, Möbel, Designobjekte und Couture-Kreationen. Die Werke stammen aus bedeutenden internationalen Sammlungen, unter anderem aus dem Prado, dem Louvre und dem Rijksmuseum.

Führung durch den Justizpalast am Freitag, 30. Oktober: Das neobarocke Gebäude aus dem Jahr 1897 mit seiner markanten Eisen- und Glaskuppel ist heute Sitz des Bayerischen Justizministeriums und des Landgerichts München I. Auch im Inneren beeindruckt der Justizpalast mit seiner prächtigen Lichthalle und seinen imposanten Treppen.

Blick hinter die Kulissen von „Gmund Papier“ am Mittwoch, 25. November:

Seit 1829 gibt es die Papierfabrik Gmund. In alter Tradition, mit höchster Präzision und im Einklang mit der Natur hat sich das Unternehmen zu einer der modernsten Designpapierfabriken Europas entwickelt.

Führung durch die umfassend sanierte Villa Stuck am Samstag, 5. Dezember:

Es erwartet uns eine Begegnung mit dem Münchner Jugendstil in seiner schönsten Form – und mit einer der schillerndsten Persönlichkeiten der Münchner Stadtgeschichte.

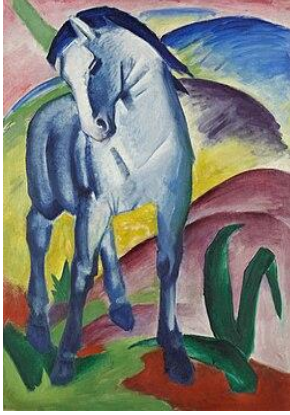
Bitte notiert Euch außerdem den Termin unserer **Mitfrauenversammlung 2026**. Wir treffen uns am **Samstag, 24. Oktober, um 15:00 Uhr**, im Gemeinschaftsraum der Gertrud-Grunow-Str. 41. Tagesordnung und Unterlagen werden rechtzeitig verschickt.

Herzliche Grüße

Margit Fellermaier, Gabriele Glässing, Susanne Koch, Dagmar Lieber

Veranstaltungen FrauenWohnen e.V., September bis Dezember 2026

September	
Freitag, 04.09.2026 10:45 Uhr 	„HAAR – MACHT – LUST“ Führung durch die Ausstellung in der Kunsthalle Mit <i>HAAR – MACHT – LUST</i> präsentiert die Kunsthalle München eine thematisch gestaltete, kulturübergreifende Ausstellung, die die vielfältigen Bedeutungen von Kopf- und Körperhaar in den Blick nimmt. Frisuren signalisieren von jeher Status und Zugehörigkeit – ob im Alten Ägypten oder in der heutigen Selbstinszenierung. Zugleich prägt Haar unsere Vorstellungen von Geschlecht und Rolle. Zu sehen sind rund 200 Exponate von der Antike bis zur Gegenwart – darunter Gemälde, Skulpturen, Fotografien, Videoarbeiten, Schmuckstücke, Möbel, Designobjekte und Couture-Kreationen – aus bedeutenden internationalen Sammlungen wie dem Prado, dem Louvre und dem Rijksmuseum. Teilnahmebeitrag: Mitfrauen frei, Andere 3,00 €. Der Verein übernimmt die Kosten der Führung. Eintritt bitte selbst übernehmen. Treffen: 10:45 Uhr im ersten Obergeschoss rechts neben dem Treppenaufgang. Die Führung beginnt um 11:00 Uhr und dauert 90 Minuten. Danach auf Wunsch Einkehr ins Bistro vor Ort. Anmeldung: g glaessing@gmx.de
Samstag, 12.09.2026 9:15 Uhr Hbf vor Gl. 27 	Wiederaufnahme - Rundwanderung von Tutzing über die Waldschmidtschlucht zur Ilkahöhe mit Vera Bach Die Wanderung führt durch schattige Wege der Waldschmidtschlucht zum malerischen Deixlfurter Weiher, danach entlang des Ufers zur Ilkahöhe. Über einen kleinen Pfad geht es zurück nach Tutzing. Die Wanderung ist eine reizvolle und abwechslungsreiche Strecke mit sanften Steigungen, die Naturfreunde und Genusswanderer gleichermaßen begeistert. Eine Einkehr ist geplant. Distanz: ca. 10 Kilometer; 200 Höhenmeter; Dauer: ca. 3 Stunden Treffen: 9:15 Uhr Hauptbahnhof vor Gleis 27 (RB6 Garmisch-Partenkirchen). Abfahrt: 9:28 Uhr. Rückkunft: ca. 18 Uhr. Teilnahmebeitrag: Mitfrauen frei, Andere 6,00 € Anmeldung: vera.bach@gmx.de

Donnerstag, 17.09.2026 20:00 Uhr 	Preisträgerkonzert des Internationalen Musikwettbewerbs Prinzregententheater Fächer Fagott, Schlagzeug, Streichquartett und Orgel Karten: 28/24/18 €. Zuschuss vom Verein für Mitfrauen. Anmeldung bis 01.09.2026: dorisstegmann@gmx.de oder mobil: 0178/4885124. <u>Siehe Hinweis unten</u>
Freitag, 18.09.2026 11:00 Uhr 	„Über die Welt hinaus. Der Blaue Reiter“ Führung durch die Ausstellung im Lenbachhaus Die Ausstellung stellt in den Vordergrund, dass der Blaue Reiter seit Beginn Künstler und Künstlerinnen verschiedener Nationen verband und in seiner Programmatik weltweit Beachtung und Nachahmer fand. Er basierte auf einem Netzwerk des Austausches, das kulturelle Unterschiede als kreative Ressource verstand. Bedeutende Neuzugänge zur Sammlung des Lenbachhauses wie die großformatigen abstrakten Kompositionen von Wilhelm Morgner oder sozialkritische Werke von Emmy Klinker und Albert Bloch sind erstmals zu sehen. Die Ausstellung findet im Rahmen der Vorbereitungen des Jubiläums "100 Jahre Lenbachhaus 1929 / 2029" statt. Treffen: 11:00 Uhr an der Kasse im Lenbachhaus; Beginn der Führung 11:15 Uhr Anschließend auf Wunsch Einkehr im Café Ella. Teilnahmebeitrag: Mitfrauen frei, Andere 3,00 € Anmeldung: ggluessing@gmx.de

Samstag, 26.09.2026 10:45 Uhr 	Werksviertel Mitte Gelände-Führung incl. Schaftour auf die Hochalm Das Werksviertel Mitte ist wohl derzeit Münchens spannendste Baustelle am Ostbahnhof. Wo einst Kartoffelknödel hergestellt wurden, entsteht ein kreatives Stadtquartier mit einer bunt durchmischten Kunst- und Kulturlandschaft, geprägt von Nachhaltigkeit und Umweltbewusstsein. In einer circa 2-stündigen Führung erfahren wir mehr über diese faszinierende Transformation, bekommen Einblick in die architektonische Entwicklung des Areals sowie Informationen über zukünftige Projekte. Ein Besuch bei den Walliser Schwarznasenschaften auf der Hochalm rundet den Eindruck ab. Teilnahmebeitrag: Mitfrauen 12,00 €, Andere € 20,00 € Treffen um 10:45 Uhr vor dem Eingang des Container Collective, an der Ecke Atelierstrasse/Friedenstrasse. Wer mag, kommt anschließend mit ins https://goodgreens-deli.de/ und fährt bei schönem Wetter noch mit dem Riesenrad „Umadum“. Anmeldung bis 15.9.2026: dagmar-lieber@web.de
Samstag, 26.09.2026 19:30 Uhr 	"Der blinde Passagier" v. Maria Lazar Volkstheater Das Drama entstand 1938/39 im dänischen Exil. Thema ist: Halten Werte stand, auch wenn sie das eigene Wohl bedrohen? Und wie viel ist man tatsächlich bereit für einen Fremden zu riskieren? <i>„Eine der besten Produktionen dieser Spielzeit“ (Jüdische Allgemeine)</i> Karten: 43/37/30/23 €, Zuschuss vom Verein für Mitfrauen. Anmeldung umgehend dorisstegmann@gmx.de oder mobil: 0178/4885124. <u>Siehe Hinweis unten</u>

Sonntag, 27.09.2026 8:45 Uhr Hbf vor Gl.24 	Wanderrunde bei Feucht im Nürnberger Land mit Claudia Rappold Leichte bis mittelschwere Wanderung mit Begehung der Schwarzachklamm. 4 Std. reine Wanderzeit, Weglänge: etwa 14 km, ca. 100 HM. Einkehr geplant. Treffen: 8:45 Uhr Hbf vor Gl. 24, Abfahrt 9:04 Uhr RE1 Rtg. Nürnberg. 10:53 Uhr in Nürnberg. Dann S3 Richtung Neumarkt. Ankunft in Feucht um 11:21 Uhr. Rückkunft in München: ca. 20 Uhr. Teilnahmebeitrag: Mitfrauen frei, Andere 6,00 €; max. 15 Teilnehmerinnen. Anmeldung: claudia.rappold@posteo.de oder Tel. 0179-107 66 39
--	---

Oktober	
Samstag, 03.10.2026 10:45 Uhr 	„Biographie einer Münchner Villa“ Führung durch die Ausstellung in der Monacensia 1898 im Auftrag des Bildhauers Adolf von Hildebrandt von Gabriel von Seidl errichtet, beherbergt die Monacensia heute mit dem Literaturarchiv u.a. das „literarische Gedächtnis“ der Stadt. In einer circa 90-minütigen Führung durch die Dauerausstellung erfahren wir mehr über die bewegte Geschichte der Villa. Treffen: 10:45 Uhr am Haupteingang Siebertstr. 2 Teilnahmebeitrag: Mitfrauen frei, Andere 3,00 € Anschließend gehen wir ins https://www.urbanturban-muenchen.de/ Anmeldung bis 15.9.2026: dagmar-lieber@web.de
Mittwoch, 14.10.2026 20:00 Uhr 	„Ein sanfter Tod“ nach Simone de Beauvoir Marshall Eindringlich und ehrlich schildert Simone Beauvoir was es heißt Abschied zu nehmen von dem Menschen, der einem das Leben geschenkt hat. Danach Publikumsgespräch. Karte: 33,00 €. Zuschuss vom Verein für Mitfrauen. Anmeldung umgehend: dorisstegmann@gmx.de oder mobil: 0178/4885124. Siehe Hinweis unten

Sonntag, 18.10.2026 8:10 Uhr Hbf vor Gl. 27 	Mittelschwere Bergtour auf den Großen Illing mit Claudia Rappold Aufstieg auf den Großen Illing bei Ohlstadt. Gute Grundkondition und Trittsicherheit erforderlich. Reine Wanderzeit: ca. 4,5 Std., 620 HM, 10,4 km. Einkehr geplant. Treffen: 8:10 Uhr am Hbf vor Gl. 27 (rechter Flügelbahnhof). Abfahrt RB6 Rtg. Innsbruck. Ohlstadt an: 9:34 Uhr. Rückkunft in München: 18/19 Uhr Teilnahmebeitrag: Mitfrauen frei, Andere 6,00 €; max. 15 Teilnehmerinnen. Anmeldung: claudia.rappold@posteo.de oder Tel. 0179-107 66 39
Mittwoch, 21.10.1026 19:30 Uhr 	Akkordeonpassion Prinzregententheater Ein Klangfeuerwerk im Akkordeon-Jahr 2026 mit dem Weltklasesolisten aus Litauen, Martynas Levickis und dem Münchner Rundfunkorchester. Zu hören sind Werke von Paganini, Piazzolla usw. Karten: 32/39/49 €, Zuschuss vom Verein für Mitfrauen. Anmeldung umgehend: dorisstegmann@gmx.de oder mobil: 0178/4885124. <u>Siehe Hinweis unten</u>
Samstag, 24.10.2026 15:00 Uhr 	Mitfrauenversammlung 2026 des Vereins Gemeinschaftsraum Gertrud-Grunow-Str. 41 Tagesordnung und Unterlagen werden rechtzeitig verschickt. Anschließend gibt es wieder Kaffee und Kuchen. Wir freuen uns, Euch begrüßen zu dürfen. Solltet Ihr verhindert sein, könnt Ihr Euch durch eine Mitfrau vertreten lassen. Dafür ist eine schriftliche Vollmacht erforderlich. Eine entsprechende Vorlage erhaltet Ihr mit der Einladung.

Dienstag, 27.10.2026 19:30 Uhr 	Kammerspiele War was? 70 Jahre Münchner Lach- und Schießgesellschaft. Geburtsstagsfeier mit illustren Gästen (Claus von Wagner etc.) Karte 45 €, Zuschuss vom Verein für Mitfrauen. Anmeldung bis 1.9.2026: dorisstegmann@gmx.de oder mobil: 0178/4885124. <u>Siehe Hinweis unten</u>
Freitag, 30.10.2026 13:45 Uhr 	Führung durch den Justizpalast Prielmayerstr. 7 Der neobarocke Justizpalast von 1897 mit seiner markanten Eisen- und Glaskuppel ist heute Sitz des Bayerischen Justizministeriums und des Landgerichts München I. Auch im Inneren beeindruckt er mit seiner prächtigen Lichthalle und imposanten Treppen, die sich über vier Stockwerke mit fast 500 Räumen erstrecken. Schließlich ist der Justizpalast ein bedeutsamer Ort der deutschen Rechtsgeschichte: Während unserer ca. 2-std. Führung werden wir auch den Saal besuchen, in dem an die Prozesse gegen Sophie und Hans Scholl und andere Mitglieder der Weißen Rose erinnert wird. Treffen: 13:45 Uhr am Haupteingang Teilnahmebeitrag: Mitfrauen frei, Andere 3,00 € Anschließend gehen wir ins Park Café: https://www.parkcafe089.de/ Anmeldung bis 15.10.2026: dagmar-lieber@web.de

November

Freitag,
06.11.2026
15:45 Uhr



Münchener Käsemanufaktur

Führung durch die Käserei samt kleiner Verkostung
Prinzregentenstr. 105

„Hochwertigster Käse aus München, der Genuss und Erlebnis mit einer fairen Landwirtschaft vereint.“ Das ist das Ziel der Münchner Käsemanufaktur. Wie der Name sagt: Es wird ausschließlich handwerklich gearbeitet. In einer knapp 2-stündigen Führung bekommen wir einen exklusiven Blick hinter die Kulissen der einzigen Käserei Münchens, erfahren eine Menge über die Käse-Herstellung und dürfen auch in die Reifekeller schauen. Eine kleine Verkostung rundet die Besichtigung ab.

ACHTUNG: Vor Ort gibt es keine Toiletten und keine Sitzmöglichkeiten!

Teilnahmebeitrag: Mitfrauen 12,00 €, Andere 20,00 €

Treffen um 15:45 Uhr vor der Käserei

Wer mag, kommt anschließend noch mit ins

<https://luitpoldundauguste.de/>

Anmeldung bis 15.10.2026: dagmar-lieber@web.de

Sonntag,
15.11.2026
8:30 Uhr
Hbf vor Gl.24



Rundwanderung bei Parsberg und Lupburg

Leichte bis mittelschwere Wanderung mit Claudia Rappold

Wir wandern von Parsberg nach Lupburg. Dort entdecken wir eine fast vollständig erhaltene Burganlage. Zudem ist der malerische Ortskern mit seinen engen Gassen sehenswert. Weglänge 16 km, Wanderzeit ca. 4,5 Std., 210 HM. Einkehr geplant.

Treffen: 8:30 Uhr Hbf vor Gl. 24. Abfahrt 8:44 Uhr RE25 Rtg. Prag. 10:07 Uhr Regensburg, 10:22 Uhr Abfahrt RB51 Rtg Neumarkt. Ankunft in Parsberg um 11 Uhr. Rückkunft in München gegen 19/20 Uhr

Teilnahmebeitrag: Mitfrauen frei, Andere 6,00 €
max. 15 Teilnehmerinnen.

Anmeldung: claudia.rappold@posteo.de
oder Tel. 0179-107 66 39

Samstag, 21.11.2026 19:00 Uhr 	Matthäuskirche am Sendlinger Tor "Marienvesper" von Claudio Monteverdi mit dem Motettenchor Karten: 60/53/44 €, Zuschuss vom Verein für Mitfrauen. Anmeldung bis 01.09.2026: dorisstegmann@gmx.de oder mobil: 0178/4885124. Siehe Hinweis unten
Sonntag, 22.11.2026 19:00 Uhr 	Rossini – Stabat Mater // Fauré - Pavane Konzert im Herkulesaal der Residenz Der mittelalterliche Text des "Stabat Mater" fasst die Schmerzen Marias angesichts des Gekreuzigten in ein Gebet. Der Beter identifiziert sich mit Maria, die den Tod ihres Sohnes beweint. Das "Stabat Mater" von Gioachino Rossini gilt als sein bedeutendstes geistliches Werk. Eingeleitet wird der Abend mit einer der populärsten Kompositionen Gabriel Faurés, seiner <i>Pavane</i>. Außerdem hören wir sein <i>Cantique de Jean Racine</i>, für die er 1865 noch als Student in einem Kompositionswettbewerb den ersten Preis erzielte. Karten: Mitfrauen 21,00 €, Andere € 41,00 € Treffen: 19:00 Uhr an der Abendkasse Wer mag, kommt anschließend noch mit ins „Conviva im Blauen Haus“ https://www.conviva-muenchen.de Anmeldung bis 01.11.2026: dagmar-lieber@web.de
Mittwoch, 25.11.2026 9:10 Uhr Hbf vor Gleis 34 	Gmund Papier – Ein Blick hinter die Kulissen Werksführung durch die modernste Designpapierfabrik Europas Seit 1829 gibt es die Papierfabrik Gmund. In alter Tradition, mit höchster Präzision und im Einklang mit der Natur hat sich das Unternehmen zur modernsten Designpapierfabrik Europas entwickelt. Weltweit bekannt wurde Gmund Papier im Jahr 2011 durch das mit Gold veredelte Papier, aus dem die Umschläge und Gewinnkarten für die Oscarverleihung gefertigt wurden. Nach der 90-minütigen Werksbesichtigung kann, wer möchte, noch im Gmund Papiershop stöbern. Anschließend stärken wir uns im Fabrikrestaurant „Mangfallblau“. Treffen: 9:10 Uhr Hauptbahnhof vor Gleis 34 – RB57 (Zug nach Tegernsee). Abfahrt 9:26 Uhr, Ankunft Gmund 10:30 Uhr – Weiter zu Fuß zu Gmund Papier (800 m, ca.10 Minuten). Rückkunft in München gegen 16:00 Uhr. Teilnahmebeitrag: Mitfrauen 6,00 €, Andere 12,00 € Anmeldung bis 01.11.2026: dr.susanne.koch@gmx.de

Dezember	
Samstag, 05.12.2026 12:15 Uhr 	Villa Stuck Besichtigung mit Georg Reichlmayr Nach umfassender Generalsanierung öffnet die prachtvolle Villa Stuck für einen Rundgang ihre Türen. Wir entdecken bei dieser ca. zweistündigen Führung die außergewöhnlichen Wohn- und Repräsentationsräume und die faszinierende Welt Franz von Stucks. Eine Begegnung mit dem Münchner Jugendstil in seiner schönsten Form – und mit einer der schillerndsten Persönlichkeiten der Stadtgeschichte. Treffen: 12:15 Uhr im Eingangsbereich Teilnahmebeitrag: Mitfrauen frei, Andere 3,00 € Museumseintritt: 9,00 €, ermäßigt 5,00 €; Eintritt bitte selbst übernehmen. Anschließend Kaffeestunde im Museum. Anmeldung: margitmuc@web.de
Sonntag, 20.12.2026 19:30 Uhr 	Matthäuskirche am Sendlinger Tor Weihnachtssingen mit dem Motettenchor. Bekannte deutsche und internationale Weihnachtslieder sowie emotionale Chormusiken zum Mitsingen und Zuhören. Karten: 60/53/44 €, Zuschuss vom Verein für Mitfrauen Anmeldung bis 01.09.2026: dorisstegmann@gmx.de oder mobil: 0178/4885124. Siehe Hinweis unten
Sonntag, 27.12.2026 10:00 Uhr U2 Feldmoching 	Stadtteilwanderung zwischen den Jahren mit Claudia Rappold Leichte Wanderung bei Feldmoching. Ca. 11 km. Leicht begehbarer Wege. Einkehr geplant. Treffen: 10 Uhr U2-Haltestelle Feldmoching. Teilnahmebeitrag: Mitfrauen frei, Andere 6,00 €; max. 15 Teilnehmerinnen Anmeldung: claudia.rappold@posteo.de oder Tel. 0179-107 66

Hinweis:

Tag der offenen Tür beim Hauptzollamt München
10. Oktober 2026, 10:00 bis 17:00 Uhr, Landsberger Str. 124

Flyer mit weiteren Informationen unter:

https://www.zoll.de/SharedDocs/Downloads/DE/Links-fuer-Inhaltseiten/Der-Zoll/flyer_wir_sind_der_zoll_muenchen.pdf?__blob=publicationFile&v=2

Wichtiger Hinweis für die Anmeldungen bei Doris Stegmann

Anmeldung umgehend heißt: innerhalb von zwei Tagen nach Erhalt des Info-Briefes, da wahrscheinlich erhöhte Nachfrage besteht und eine Kartenreservierung später vielleicht nicht mehr möglich ist. Bitte immer eine **Lesebestätigung** anfordern. Ich kann auch einmal einen Kartenwunsch übersehen. Ich schicke die Lesebestätigung bis spätestens zwei Tage nach Erhalt an die Interessentin. Sollte ich keine Lesebestätigung bekommen, frage ich nach.

Bitte selbst die Termine immer eintragen. Ich habe immer wieder Nachfragen und das ist manchmal etwas nervig. Sobald ich die Karten reserviert habe, teile ich das den Interessentinnen mit und bitte um Überweisung auf mein Konto.

Vorankündigung ab Januar 2027

19.06.2027	Greifvogel Flugvorführung, Falknerei Schreyer, Oberschleißheim
------------	--

Änderungen vorbehalten

Redaktion und Layout des Infobriefs:

Sophie Ballestrem, Margit Fellermaier, Gabriele Glässing, Susanne Koch, Dagmar Lieber

Für alle Veranstaltungen des Vereins FrauenWohnen e.V. München gilt:

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Veranstaltungen werden bei weniger als 3 Anmeldungen oder bei unvorhergesehenen Umständen 3 Tage vor der Veranstaltung abgesagt.

Bei einigen Veranstaltungen werden Fotos gemacht und/oder kleinere Filme gedreht. Diese sind nur für interne Zwecke. Wenn eine Teilnehmerin damit nicht einverstanden ist, möge sie dies vor Beginn der Veranstaltung der Fotografin eindeutig mitteilen, ansonsten wird von ihrer Zustimmung ausgegangen.

Wenn eine **Schwerbehinderung (50 %)** oder ein **München-Pass** vorliegt, bitte angeben, das kann z.B. bei Theaterbesuchen **Ermäßigung** geben.