

München, August 2025

Infobrief 3 / 2025

**Wenn einem das Wasser bis zum Hals steht,
durf man den Kopf nicht hängen lassen.**
Ingrid Matthäus-Maier

Liebe Mitfrauen und Interessentinnen,

im Programm für September bis Dezember 2025 erwartet Euch ein besonders vielfältiges Angebot: interessante Ausstellungsbesuche, spannende Natur- und Stadtspaziergänge, schöne Konzert- und Theaterbesuche sowie eine wohltuende Indoor-Aktivität für Eure Gesundheit. Es gibt auch wieder Wanderungen: Es sind leichtere Touren für Frauen, die gerne in der Natur unterwegs sind, aber es etwas gemütlicher angehen wollen.

Herausheben möchten wir aus dem Programm 3/2025:

- den Ausflug nach Bad Tölz am **Sonntag, 21. September**. Unsere Mitfrau Barbara Brüll hat ein individuelles Programm durch die Sehenswürdigkeiten der Stadt zusammengestellt,
- den Ausflug zu einem Gespräch über ein außergewöhnliches Instrument und seine Geschichte mit Live-Musik am **Samstag, 27. September** zur Stiftung „Kunst und Natur“ in Nantesbuch (LK Bad Tölz-Wolfratshausen),
- die IT-Schulung zu den Themen „Digitale Teilhabe, Sicherheit und Datenschutz“ am **Donnerstag, 8. Oktober** im großen Gemeinschaftsraum von wagnisART (Domagkpark) und
- die Führung durch die Ausstellung „Susan Sontag“ am **Sonntag, 26. Oktober** im Literaturhaus.

Bestimmt ist für jede etwas dabei – und vielleicht dürfen wir auch neue Gesichter begrüßen. Wir freuen uns auf Euch!

Eine Bitte: Die Zahl der Anmeldungen bei unseren Veranstaltungen steigt. Damit auch Frauen auf der Warteliste eine Chance auf eine Teilnahme haben, bitten wir Euch um eine möglichst frühzeitige Absage (per E-Mail), falls Ihr verhindert seid.

Und denkt weiterhin an die frühzeitige bzw. umgehende Anmeldung bei unseren Konzert- und Theaterbesuchen – nur so können wir die Karten sichern!

Abschließend ein großes Dankeschön an alle engagierten Frauen, die mit ihrem Einsatz unser vielfältiges Programm erst möglich machen – und an alle Mitfrauen, die mit ihrer Teilnahme unseren Verein mit Leben füllen.

Herzliche Grüße
Margit Fellermair, Gabriele Glässing und Susanne Koch



Veranstaltungen FrauenWohnen e.V., September bis Dezember 2025

September	
<p>Sonntag, 14.9.2025 11:00 bis 13:00 Uhr</p> 	<p>Luitpoldpark Naturrundgang mit Dr. Eva Schneider</p> <p>Ein etwa zweistündiger Spaziergang mit Dr. Eva Schneider führt uns zu besonderen Bäumen im Luitpoldpark. Obwohl der Park erst vor 114 Jahren angelegt wurde, finden sich Baumexemplare, die ihresgleichen suchen. Wir schauen auch auf andere Pflanzen und Tiere.</p> <p>Anschließend Einkehr im Café Scheidplatz geplant.</p> <p>Treffen: 10:45 Uhr U-Bahn-Station Scheidplatz, Ausgang F.</p> <p>Teilnahmebeitrag: Mitfrauen frei, Andere 3,00 €.</p> <p>Anmeldung bei Margit Fellermair: margitmuc@web.de</p>
<p>Mittwoch, 17.09.2025 20.00 Uhr</p> 	<p>ARD Musikwettbewerb Preisträgerkonzert Prinzregententheater</p> <p>Der diesjährige Wettbewerb findet in insgesamt vier Auswahlrunden vom 1. bis 19. September 2025 in München in den Fächern Klarinette, Klavier und Trompete statt.</p> <p>Die weltweite Bedeutung des Wettbewerbs untermauert auch im Jahr 2025 eine Vielzahl an Anmeldungen. Über 600 Bewerbungen aus 51 Nationen gingen für die diesjährigen Fächer Klarinette, Klavier und Trompete ein.</p> <p>Nach einer Video-Vorauswahl wurden 169 Kandidatinnen und Kandidaten zum Wettbewerb nach München eingeladen. Das internationale Renommee des ARD-Musikwettbewerbs lässt sich auch an dem hohen Prozentsatz ausländischer Teilnehmenden (in diesem Jahr 87 %) ablesen.</p> <p>Karten zu 20/30/40 €; Zuschuss vom Verein für Mitfrauen.</p> <p>Anmeldung umgehend bei Doris Stegmann dorisstegmann@gmx.de oder mobil: 0178/4885124. Siehe Hinweis unten</p>

Freitag,
19.09.2025
14:45 Uhr



Ernst Gamperl – Das Lebensbaumprojekt

Führung durch die Ausstellung im Bay. Nationalmuseum

Mit einer an Magie grenzenden Bearbeitungstechnik modelliert der international renommierte Künstler Ernst Gamperl faszinierende Gefäße und Objekte.

Die Ausstellung präsentiert sein „Lebensbaumprojekt“ erstmals in Deutschland: Eine mächtige 230 Jahre alte, von einem Sturm entwurzelte Eiche wurde 2008 kreative Inspiration und Ausgangsbasis für einen zehn Jahre währenden Arbeitsprozess. Ernst Gamperl verwandelte den Giganten in ein einzigartiges Ensemble aus 97 unterschiedlich geformten Gefäßen von skulpturaler Anmutung.

Zur Einstimmung ein anschaulicher Dokumentarfilm:

<http://www.niklasgoslar.com/showreel/57/ernst-gamperl-dialogue-with-wood>

Treffen: 14:45 Uhr vor dem Bayerischen Nationalmuseum,
Prinzregentenstraße 3.

Teilnahmebeitrag: Mitfrauen frei, Andere 3,00 €,
zuzüglich Eintritt: 10,00 € / 8,00 €.

Die Führung übernimmt der Verein.

Wer mag, kommt anschließend mit in die Goldene Bar (Haus der Kunst):
<https://www.goldenebar.de/>

Anmeldung bis 12.09.2025 bei Dagmar Lieber: dagmar-lieber@web.de

Sonntag,
21.09.2025
8:45 Uhr Hbf Gleis 33



„Ein Tag in Bad Tölz – Eine Stadt im Wandel der Zeit“

Teil II

Im August 2020 waren wir das erste Mal in Bad Tölz. Unsere Mitfrau Barbara Brüll hat uns nach fünf Jahren wieder ein schönes individuelles Programm zusammengestellt. Zunächst geht es zur Führung ins Kurviertel. Nach rund 1 ½ Stunden kehren wir im Café Love direkt an der Isarbrücke ein. Vom ZOB an der Isarbrücke können Mitfrauen zum Bahnhof und nach München fahren (bitte selbst organisieren). Ansonsten wird uns Barbara durch die historische Marktstraße von Bad Tölz zum Weinfest in der Schmiede führen. Bei Federweißer, Zwiebelkuchen oder ital. Wein und ital. Brotzeiten lassen wir unseren Tag in Bad Tölz ausklingen.

Treffen: 8:45 Uhr Hauptbahnhof vor Gleis 33 – BRB RB56 Zugteil nach Lenggries.

Abfahrt 9:02 Uhr, Ankunft Bad Tölz 9:58 Uhr – Weiter mit dem Bus.
Rückfahrt z.B. 17.00 Uhr, Ankunft München 17.57 Uhr.

Teilnahmebeitrag: Mitfrauen frei, Andere 3,00 €.

Anmeldung bei Susanne Koch - dr.susanne.koch@gmx.de

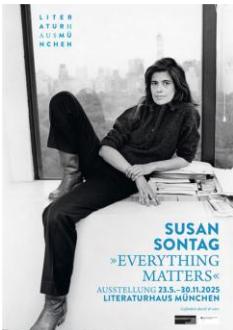
<p>Donnerstag, 25.09.2025 16:45 Uhr</p> 	<p>Lenbachhaus Führung durch die Ausstellung „Auguste Herbin“</p> <p>Der französische Maler Auguste Herbin (1882–1960) gilt als ein Revolutionär der Moderne und einer der Begründer der Abstraktion in Frankreich. Kurz nach der Jahrhundertwende beginnt er mit spätimpressionistischen Landschaften, Stillleben und Porträts, schon jetzt in leuchtenden, dabei harmonisch gehandhabten Farben, die in der darauffolgenden fauvistischen Phase wild werden und es ein Leben lang bleiben. Er ist ein Vorgänger der Op Art (optische Kunst, z.B. Victor Vasarely). Ich habe die Führerin gebeten, auch im Vergleich auf Künstlerinnen in diesem Bereich einzugehen, z.B. auf Sonia Delaunay oder Sophie Taeuber-Arp.</p> <p>Treffen: 16:45 Uhr an der Kasse im Haupthaus. Die Führung beginnt um 17:15 Uhr und dauert eine Stunde.</p> <p>Teilnahmebeitrag: Mitfrauen frei, Andere 3,00 €, zuzüglich Eintritt, die meisten haben ja eine günstige Jahreskarte. Die Führung übernimmt der Verein.</p> <p>Im Anschluss planen wir ins „Ella“ vor Ort zu gehen. Anmeldung bei Gabriele Glässing: gglaeissing@gmx.de</p>
<p>Samstag, 27.09.2025 19:30 – 22:00 Uhr</p> 	<p>Die Moorgeige Gespräch und Live-Musik in Nantesbuch</p> <p>Ein außergewöhnliches Instrument und seine Geschichte: Nach einem Sturm fiel im Moorgebiet von Nantesbuch eine Spirke. Aus ihrem Holz schuf der Mittenwalder Geigenbauer Anton Sprenger ein besonderes Streichinstrument – die Moorgeige. Der Musiker Matthias Well war der Erste, der ihr Klang und Ausdruck verlieh. Mit Moderator Thorsten Otto (BR) sprechen beide über die Idee, den Bauprozess und den besonderen Charakter des Instruments. Ein Abend über Handwerk, Leidenschaft und Musik – und darüber, wie Natur und Kultur in Resonanz treten.</p> <p>Treffen: 17:40 Uhr an der MVV-Station Aidenbachstr. / Höhe Gmunder Str. 40. Abfahrt des Shuttles um 17:50 Uhr nach Nantesbuch; Rückfahrt von Nantesbuch um 22:15 Uhr, Fahrzeit ca. 45 Min.</p> <p>Kosten für Eintritt und Transfer: Mitfrauen 15,00 €, Andere 28,00 €.</p> <p>Anmeldung bis 14. September bei Dagmar Lieber: dagmar-lieber@web.de</p>

<p>Sonntag, 28.09.2025 9:00 Uhr – ca. 16:00 Uhr</p> 	<p>Wanderung bei Kirchseeon mit Claudia Rappold</p> <p>Leichte Wanderung über Kollmannsbrunnberg, Lippenlacke und Ilching bei Kirchseeon. Weglänge: 8,6 km. Einkehr geplant.</p> <p>Treffen: Marienplatz Gleis 1 (Richtung Ostbahnhof) 9:00 Uhr. Abfahrt: 9:10 Uhr. Rückkunft München: ca. 16 Uhr.</p> <p>Teilnahmebeitrag: Mitfrauen frei, Andere 6,00 €, max. 15 Teilnehmerinnen.</p> <p>Anmeldung bei Claudia Rappold: claudia.rappold@posteo.de oder Tel. 0179-107 66 39</p>
--	---

Oktober	
<p>Donnerstag, 02.10.2025 15:30 Uhr</p> <p>Gemeinschaftlich Wohnen</p> 	<p>Das neue Stadtquartier im Münchner Westen - Stadtteilführung durch Freiham</p> <p>Es ist eines der größten Neubaugebiete Europas mit zukünftig über 25.000 Einwohnern und 15.000 Arbeitsplätzen. Freiham wird eine nachhaltige Stadt, die ökonomischen, ökologischen und sozialen Anforderungen gleichermaßen gerecht werden soll. Bei der Führung erhalten wir einen Einblick, was bereits entstanden ist und was die zukünftigen Planungen vorsehen. Sie geht auf bestehende und geplante Infrastruktur für Bildung, Soziales, Kultur, gemeinschaftliches Wohnen, Naherholung, Verkehr und Gewerbe vor Ort ein.</p> <p>Am Ende unseres Stadtspaziergangs von 1 ½ Stunden planen wir gemeinsam zum Italiener zu gehen.</p> <p>Treffen: Stadtteilzentrum ZAM, Mahatma-Gandhi-Platz 1 (an der Fußgängerampel Bodenseestr.). Anfahrt: S8 Haltestelle Freiham. Es führt uns ein Mitarbeiter des MGS Stadtteilmanagements Freiham.</p> <p>Teilnahmebeitrag: Mitfrauen frei, Andere 3,00 €.</p> <p>Anmeldung bei Susanne Koch: dr.susanne.koch@gmx.de</p>

<p>Samstag, 04.10.2025 9:15 Uhr, Hbf Gleis 34</p> 	<p>Tegernseer Höhenweg Wanderung mit Vera Bach</p> <p>Der abwechslungsreiche Höhenweg bietet einen Uferspaziergang und nach einem moderaten Anstieg eine gemütliche knapp zweieinhalbständige und 6,8 km lange Höhenwanderung mit schönem Blick über den Tegernsee. Gekrönt wird die einfache Tour mit einer Einkehr im Bräustüberl Tegernsee. Vom Bräustüberl geht man innerhalb von 15 bis 20 Minuten zum Bahnhof Tegernsee.</p> <p>Treffen: 9:15 Hauptbahnhof vor Gleis 34 (Richtung Tegernsee). Abfahrt: 9:29 Uhr. Rückkunft München: ca. 15:00 oder 16:00 Uhr Teilnehmerin ohne Deutschland Ticket müssen sich um ein Ticket kümmern.</p> <p>Teilnahmehbeitrag: Mitfrauen frei, Andere 6,00 €, max. 15 Teilnehmerinnen.</p> <p>Anmeldung bis 3. Oktober bei Vera Bach: vera.bach@gmx.de</p>
<p>Donnerstag, 08.10. 2025 18:00 – 20:30 Uhr</p> 	<p>Digitale Teilhabe, Sicherheit und Datenschutz</p> <p>IT-Schulung im großen Gemeinschaftsraum von wagnisART Fritz-Winter-Straße 12 (Domagkpark)</p> <p>In unserer vernetzten Welt sind digitale Kompetenzen sehr wichtig. In dieser Schulung geht es darum, die Chancen der digitalen Welt besser zu verstehen und zu nutzen sowie den eigenen Schutz zu erhöhen. Neben einem Theorieteil gibt es Praxisbeispiele und dann die Möglichkeit für IT-bezogene Fragen.</p> <p>Wichtig: Bitte bringt Eure Geräte (Laptops, Handys, Tablets etc.) mit. Stromanschluss und WLAN vor Ort vorhanden.</p> <p>Teilnahmehbeitrag: Mitfrauen 3,00 €, Andere 6,00 €. Max. 12 Teilnehmerinnen.</p> <p>Anmeldung bei Margit Fellermair: margitmuc@web.de</p>

<p>Donnerstag, 16.10.2015 19:00 Uhr–21:00 Uhr</p> 	<p>Besuch des Bestattungsunternehmens AETAS Vortrag und Führung</p> <p>Der Gründer von AETAS, Florian Rauch, gibt uns Einblicke in die Arbeitsweise dieses besonderen Bestattungsunternehmens, welches neue Wege in der Trauer- und Bestattungskultur geht. Ein ganzheitliches Konzept, das auf individuelle Bedürfnisse eingeht, sowie vielfältige unterstützende Angebote ermöglichen es, ganz eigene Formen des Abschieds zu finden.</p> <p>Treffen: 18:45 Uhr bei AETAS, Baldurstr. 39 Teilnahmebeitrag: Mitfrauen frei, Andere 3,00 €</p> <p>Anschließend planen wir in die Villa Dante zu gehen: https://villa-dante.de/</p> <p>Anmeldung bis zum 6.10.2025 bei Dagmar Lieber: dagmar-lieber@web.de</p>
<p>Samstag, 18.10.2025 14:00 Uhr</p> <p>50 60</p> 	<p>Mitfrauenversammlung 2025 des Vereins Gemeinschaftsraum Gertrud-Grunow-Str. 41</p> <p>Tagesordnung und Unterlagen werden rechtzeitig verschickt. Anschließend gibt es in diesem Jahr Kaffee und Kuchen.</p> <p>Wir freuen uns auf Euer Kommen. Anmeldung nicht nötig!</p>
<p>Sonntag, 19.10.2025 19:00 Uhr</p> <p>Antiquarium Residenz München</p> 	<p>Residenzwoche Abschlusskonzert: Musenkuss im Garten der Terpsichore</p> <p>Werke von Michael Praetorius und Hermann Schein</p> <p>Karten zu 38/48/58 €; Zuschuss vom Verein für Mitfrauen. Anmeldung umgehend bei Doris Stegmann dorisstegmann@gmx.de oder mobil: 0178/4885124. Siehe Hinweis unten</p>

<p>Samstag, 25.10.2025 10:00 Uhr – 13:00 Uhr Gemeinschaftsraum Gertrud-Grunow-Str. 41</p> 	<p>Bodybliss – sanfte Körperarbeit mit Sarah Bäumle</p> <p>Dieser Körperworkshop lädt zeitgleich zur Entspannung wie Kräftigung, diesmal von Rücken und Schultern ein. Anhand von einfachen und kreativen Übungen trägt er zu mehr Beweglichkeit und Haltekraft bei. Untermalt mit Musik steht die Bewegungsfreude dabei im Vordergrund. Vorwissen ist nicht von Nöten.</p> <p>Bitte Matte und bequeme Kleidung mitbringen. Mehr Infos: www.in-bewegung.de/bewegung</p> <p>Teilnahmebeitrag: Mitfrauen 3,00 €, Andere 6,00 €, max. 9 Teilnehmerinnen.</p> <p>Anmeldung bei Margit Fellermair: margitmuc@web.de</p>
<p>Sonntag, 26.10.2025 17:45 Uhr</p> 	<p>Literaturhaus Führung durch die Ausstellung „Susan Sontag“ (Salvatorplatz 1)</p> <p>»Everything matters« – »Alles ist wichtig«, schrieb Susan Sontag, die große New Yorker Intellektuelle, bereits als 16-jährige in ihr Tagebuch. Für die brillante Essayistin, Schriftstellerin, Kulturbesessene war es gleichermaßen wichtig zu lesen, zu schreiben, zu schauen, zu handeln, zu leben. Die Ausstellung im Literaturhaus München stellt diese Ikone philosophischen Denkens im 20. Jahrhundert in fünf Stationen vor und inszeniert eine Zeitreise an ihren Lebensort New York und zu ihren Lebensmenschern.</p> <p>Treffen: 17:45 Uhr an der Kasse. Beginn der Führung 18: 00 Uhr.</p> <p>Teilnahmebeitrag: Mitfrauen frei, Andere 3,00 €. zuzüglich Eintritt. Die Kosten für die Führung übernimmt der Verein. Anschließend Einkehr in die Brasserie im Literaturhaus geplant.</p> <p>Anmeldung bei Gabriele Glässing: glaessing@gmx.de</p>

November	
<p>Dienstag, 04.11.2025 19:30 Uhr</p> 	<p>Volkstheater „Grey“ Tanztheaterstück</p> <p>Eine Vision über die Konflikte, Ängste, Stärken und den Zusammenhalt in einer Gemeinschaft ist aktuell unter dem Titel „Grey“ im Münchener Volkstheater zu sehen. Es handelt sich um die allererste Tanzproduktion überhaupt an diesem Haus.</p> <p>Karten: 31,00 €, Zuschuss vom Verein für Mitfrauen.</p> <p>Anmeldung umgehend bei Doris Stegmann dorisstegmann@gmx.de oder mobil: 0178/4885124. Siehe Hinweis unten</p>

<p>Donnerstag, 06.11.2025 19:00 Uhr Gertrud-Grunow-Str. 41</p> <p>Reihe FrauenLeben</p> 	<p>Ich will alles – Hildegard Knef Dokumentarfilm von Luzia Schmid (2025)</p> <p>Hildegard Knef - Meinungsstark und umstritten, feierte sie als Schauspielerin, Sängerin und Autorin internationale Erfolge, scheiterte und erfand sich immer wieder neu, um ins Rampenlicht zurückzukehren. Der Film ist die filmische Biografie des internationalen Stars mit Archivmaterial aus sechs Jahrzehnten.</p> <p>Teilnahmebeitrag: Mitfrauen frei, Andere 3,00 €.</p> <p>Anmeldung bei Susanne Koch: dr.susanne.koch@gmx.de</p>
<p>Samstag, 15.11.2025 19.30 Uhr</p> 	<p>Brigitte Hobmeier: Picasso und die Frauen Künstlerhaus am Lenbachplatz</p> <p>Zu Musik von Erik Satie, Claude Debussy und Maurice Ravel riskiert Brigitte Hobmeier einen neuen Blick auf den Maler und Menschen Pablo Picasso (1881–1973). In der fesselnden Lesung, die Eva Hofmann aus Biografien, Briefen und Notizen entworfen hat, kommen erstmals jene Frauen zu Wort, die Leben und Werk des Jahrhundertgenies maßgeblich geprägt haben.</p> <p>Karten zu Kat I 59 €, Kat II 49 €, (Schwerbehinderung 29,50 €/24,50 €), Zuschuss vom Verein für Mitfrauen.</p> <p>Anmeldung umgehend bei Doris Stegmann dorisstegmann@gmx.de oder mobil: 0178/4885124. <u>Siehe Hinweis unten</u></p>
<p>Sonntag, 16.11.2025 08:10 – ca. 17:00 Uhr</p> 	<p>Wanderung bei Deggendorf mit Claudia Rappold</p> <p>Leichte Wanderung übers Deggendorfer Himmelreich, Metten und Donauuferweg zurück nach Deggendorf. Weglänge: ca. 11 km, Wanderzeit: ca. 3,5 Stunden. Einkehr geplant. Treffen: 8:10 Uhr vor Gl. 25, Rückkunft München: 17:00/18:00 Uhr.</p> <p>Teilnahmebeitrag: Mitfrauen frei, Andere 6,00 €, max. 15 Teilnehmerinnen.</p> <p>Anmeldung bei Claudia Rappold: claudia.rappold@posteo.de oder Tel. 0179-107 66 39</p>

<p>Samstag, 22.11.2025 10:15 Uhr</p> 	<p>DenkStätte Weisse Rose Führung durch die Ausstellung - Ludwigs-Maximilians-Universität</p> <p>Studierende der LMU und ein Professor rufen von Juni 1942 bis Februar 1943 mit Flugblättern und Wandanschriften zum Widerstand gegen die nationalsozialistische Diktatur auf und fordern ein Ende des Zweiten Weltkrieges. Am 18. Februar 1943 werden Hans und Sophie Scholl beim Verteilen des sechsten Flugblattes im Lichthof der Universität vom Hausschlosser festgehalten. Mit der Verhaftung an diesem Ort beginnt die Zerschlagung des Widerstandskreises.</p> <p>Der ca. 1-stündige Rundgang durch die Denkstätte Weiße Rose und den Lichthof der Universität informiert zu Motiven, Zielen und Aktionen der Widerstandsgruppe.</p> <p>Treffen: 10:15 Uhr vor der Denkstätte am Lichthof der LMU, Geschwister-Scholl-Platz 1;</p> <p>Anschließend Einkehr in die „Königin43“ geplant: https://barer61.de/koenigin43/</p> <p>Teilnahmebeitrag: Mitfrauen frei, Andere 3,00 €.</p> <p>Anmeldung bis 1. November bei Dagmar Lieber: dagmar-lieber@web.de</p>
<p>Freitag, 28.11.2025 9:45 Uhr Hbf Gleis 9</p> 	<p>Christkindlmarkt auf der Fraueninsel</p> <p>Ein besonderer Weihnachtsmarkt im Herzen des Chiemsees. Winterliches Insel-Flair, regionale Spezialitäten von den Inselgastronomen und über 80 Aussteller, die teilweise in Handarbeit gefertigte Unikate anbieten. Sollte das Wetter am 28. November nicht passen, verschieben wir den Besuch auf den 5. Dezember. Bitte notiert Euch beide Termine.</p> <p>Treffen: 9:45 Uhr Gleis 9 Holzkirchner Bahnhof (Hauptbahnhof), Abfahrt 9:55 Uhr BRB RE 5 - Richtung Salzburg. Rückkunft: ca. 18:00 Uhr.</p> <p>Teilnahmebeitrag: Mitfrauen frei, Andere 3,00 €. Der Verein übernimmt die Tickets für den Transfer ab Prien und die Schifffahrt.</p> <p>Anmeldung bei Susanne Koch: dr.susanne.koch@gmx.de</p>

Dezember

Samstag
06.12.2025,
19:00 Uhr



Bach – Weihnachtsoratorium Teile I – III und VI Konzert im Herkulessaal der Residenz

Der Münchener Oratorienchor bringt mit dem wunderbaren Orchester La Banda, welches auf historischen Instrumenten musiziert, 4 Teile von Bachs Weihnachtsoratorium zur Aufführung. In den festlichen Kantaten entfaltet sich eine musikalische Erzählung der Weihnachtsgeschichte, voller Glanz, Andacht und Freude.

Karten: 31,00 €, Zuschuss vom Verein für Mitfrauen.

Treffen: 18:30 Uhr an der Abendkasse.

Wer mag, kommt anschließend noch mit ins „Conviva im Blauen Haus“
<https://www.conviva-muenchen.de/>

Anmeldung bis 30. November bei Dagmar Lieber:
dagmar-lieber@web.de

Sonntag,
21.12.2025
18:00 Uhr



International Christmas Songs Chor der Erlöserkirche, Bigband Blubanda Erlöserkirche (Ungererstr.13)

Karten: 24,00 €, Zuschuss vom Verein für Mitfrauen.

Anmeldung bis 01. 11.2025 bei Doris Stegmann dorisstegmann@gmx.de
oder mobil: 0178/4885124. [Siehe Hinweis unten](#)

Mittwoch (Sylvester),
31.12.2025
21:00 Uhr



Musikalische Silvesterraketen Erlöserkirche (Ungererstr.13)

Karten: 20,00 €, Zuschuss vom Verein für Mitfrauen.

Anmeldung bis 01.11. 2025 bei Doris Stegmann dorisstegmann@gmx.de
oder mobil: 0178/4885124. [Siehe Hinweis unten](#)

**Sonntag,
28. 12.2025**
10:00 bis ca. 16:00 Uhr



Wanderung bei Unterföhring

Mit Claudia Rappold

Leichte Wanderung von Unterföhring zum Feringasee.
Weglänge: 7,4 km. Wanderzeit: 2 bis 2,5 Stunden. Einkehr geplant.

Treffen: 10 Uhr Bahnhof Unterföhring. Rückkunft München: ca. 16 Uhr

Teilnahmebeitrag: Mitfrauen frei, Andere 6,00 €,
max. 15 Teilnehmerinnen.

Anmeldung bei Claudia Rappold: claudia.rappold@posteo.de
oder Tel. 0179-107 66 39

Wichtiger Hinweis für die Anmeldungen bei Doris Stegmann

Anmeldung umgehend heißt: innerhalb von zwei Tagen nach Erhalt des Info-Briefes, da wahrscheinlich erhöhte Nachfrage besteht und eine Kartenreservierung später vielleicht nicht mehr möglich ist.

Bitte immer eine **Lesebestätigung** anfordern. Ich kann auch einmal einen Kartenwunsch übersehen.

Ich schicke die Lesebestätigung bis spätestens zwei Tage nach Erhalt an die Interessentin. Sollte ich frei Lesebestätigung bekommen, frage ich nach.

Bitte selbst die Termine eintragen. Ich habe immer wieder Nachfragen und das ist manchmal etwas nervig.

Sobald ich die Karten reserviert habe, teile ich das den Interessentinnen mit und bitte um Überweisung auf mein Konto.

Vorankündigung Januar bis April 2026

Februar	FrauenLeben: Vortrag von Bettina Lindenberg über ein indisches Frauenprojekt
---------	---

Änderungen vorbehalten

Redaktion und Layout des Infobriefs:

Margit Fellermair, Gabriele Glässing, Susanne Koch, Dagmar Lieber, Sophie Ballestrem

Für alle Veranstaltungen des Vereins FrauenWohnen e.V. München gilt:

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Veranstaltungen werden bei weniger als 3 Anmeldungen oder bei unvorhergesehenen Umständen 3 Tage vor der Veranstaltung abgesagt.

Teilnahmebeitrag für Mitfrauen frei, Andere 3,- – 6,- €, wenn nicht anders vermerkt.

Bei einigen Veranstaltungen werden Fotos gemacht und/oder kleinere Filme gedreht. Diese sind nur für interne Zwecke. Wenn eine Teilnehmerin damit nicht einverstanden ist, möge sie dies vor Beginn der Veranstaltung der Fotografin eindeutig mitteilen, ansonsten wird von ihrer Zustimmung ausgegangen.

Wenn eine Schwerbehinderung (50 %) oder ein München-Pass vorliegt, bitte angeben, das kann z.B. bei Theaterbesuchen Ermäßigung geben.